華南農業大學
SOUTH CHINA AGRICULTURAL UNIVERSITY

紫荆花语

2018·1（总第1期）

华南农业大学离退休工作处(部)
华南农业大学离退休教职工协会

2016年广州地区高校老年人门球赛

热烈欢迎参加广州地区高校老年门球赛的运动员

2017 年佛山盈辉年会
暨广东省老教授
农业专家委员会十周
纪念活动

刊首语

沐浴着党的十九大的春风，《紫荆花语》诞生了。她踏着新时代的脚步而来，承载着华农离退休同志的期盼。《紫荆花语》将以校内期刊的形式，报道学校动态发展，传播校园正能量，展现离退休同志的老年生活。我们期待《紫荆花语》能如同紫荆的馨香沁入每一位离退休同志的心田，给大家多一份温暖、多一份陪伴。希望《紫荆花语》在大家的辛勤耕耘和呵护下，不断成长，成为大家的良朋益友！

学校党委书记：李大胜

華南農業大學

紫荆花语

2018 · 1
（总第 1 期）

目 录

学习园地

1、习近平：切实学懂弄通做实党的十九大精神　努力在新时代开启新征程续写新篇章.....01
2、中共中央关于认真学习宣传贯彻党的十九大精神的决定.....03
3、2018 年李克强总理政府工作报告要点.....13
4、《关于进一步加强和改进我校离退休干部工作的实施意见》（华农党发〔2017〕65 号）.....15

老有所为

1、卢永根院士当选“感动中国”2017 年度人物.....方　玮 / 19
2、卢永根：无言行动诠释大美人生.....朱汉斌、杨志群、方　玮 / 21
3、一代书法家梁鼎光.....谢　韩 / 24

紫荆论坛

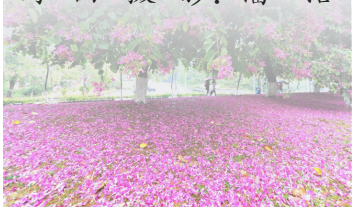
1、乐观、积极、友爱、健康.....骆世明 / 27
2、华农，您好.....陈昌盛 / 29
3、构建睦邻友好家庭幸福之道.....李心光 / 30
4、赞《撸起袖子加油干》.....罗志刚 / 32
5、激浊扬清凝心聚力正风气——我看党的十八大以来的新变化.....卢新勤 / 34

工作动态

1、校领导向离退休老同志通报学校工作情况.....36
2、回顾历史，不忘初心：我校离退休教师参观虎门爱国主义教育基地.....37

编辑委员会

主　　任：杨运东
副　主　任：陈昌盛
　　李付经
委　　员：吴洪基
　　何庭玉
　　王静君
　　陈基胜
　　刘桐生
　　黎秋明
　　暨淑仪
　　刘峥嵘
主　　编：李付经
副　主　编：刘峥嵘
本期责任编辑：李付经
　　刘峥嵘
　　刘楚生
　　郑亦平
　　刘瑞华
封面题字：梁鼎光
封面摄影：潘　浩



3、深深祝福语　浓浓敬老情——学校为离退休教职工举行祝寿会 38
4、我校“迎十九大 颂党深恩”书画摄影展顺利开幕 40
5、校领导带队赴华南理工大学等院校学习调研 40
6、喜迎十九大 欢度老人节 41
7、离退休工作处组织开展“老人节”走访慰问活动 43
8、我校离退休小组长和团体负责人赴孙中山故居纪念馆参观学习 43
9、离退休工作处举办学习贯彻党的十九大精神专题报告会 44
10、学校召开高级职称及副处级以上退休干部代表座谈会 45
11、离退休工作处举办欢迎 2017 年新退休教职工座谈会 45
12、离退休工作处组织老专家老教授下乡调研活动 46
13、我校举行 2017 年度离退休老同志学校工作情况通报会 46

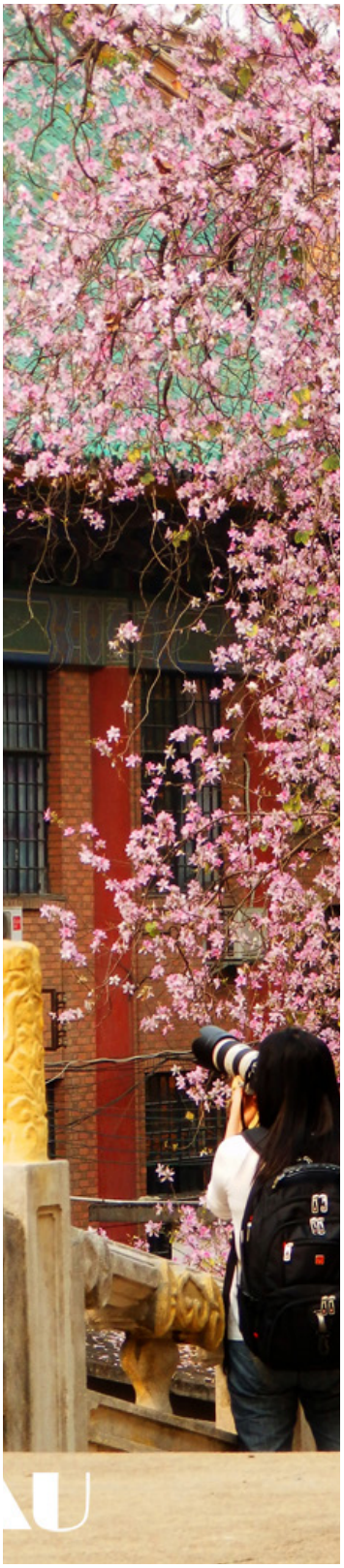
诗书画廊

诗词选登

1、沁园春・颂党十九大 ..... 吴机际 / 48
2、新征程 ..... 陈金乐 / 48
3、“十九大”感赋 ..... 段小丽 / 48
4、党的十九大召开有感 ..... 许家强 / 49
5、满怀豪情迎接党的十九大 ..... 陈筱娟 / 49
6、喜欢“十九大” ..... 章曼直 / 49
7、“十九大” 赞歌 ..... 梁昌针 / 49
8、党的十九大召开感赋 ..... 罗志刚 / 50
9、赞卢永根院士捐资助教义举 ..... 殷念松 / 50
10、喜迎党的十九大胜利召开 ..... 叶秀珊 / 50

书画作品选登

1、书画作品 4 幅 ..... 陈昌盛 / 51



2、书画作品 1 幅 ..... 梁鼎光 / 51
3、书画作品 2 幅 ..... 胡浩民 / 51
4、书画作品 1 幅 ..... 连　干 / 52
5、书画作品 3 幅 ..... 孔宪扬 / 52

● 摄影作品选登

1、摄影作品 2 幅 ..... 陈杖榴 / 53
2、摄影作品 3 幅 ..... 张　新 / 53
3、摄影作品 3 幅 ..... 暨淑仪 / 53
4、摄影作品 1 幅 ..... 黎　锋 / 54
5、摄影作品 2 幅 ..... 李月鸣 / 54
6、摄影作品 5 幅 ..... 林少璇 / 54
7、摄影作品 2 幅 ..... 陆东雯 / 55
8、摄影作品 5 幅 ..... 潘　浩 / 55
9、摄影作品 6 幅 ..... 谭常青 / 56
10、摄影作品 4 幅 ..... 谢国政 / 56
11、摄影作品 3 幅 ..... 邹　帆 / 57

生活百科

1、按摩器使用也要慎重 58
2、全谷物怎么吃更营养 59
3、退休了你是哪一派 62
4、营养素的“天敌”有哪些 64

青春伴夕阳

1、学校青年志愿者教老人使用手机系列活动 66
2、想跟你说些暖心的话 68

各老年团体机构及现任成员

各老年团体机构及现任成员 72

习近平：切实学懂弄通做实党的十九大精神 努力在新时代开启新征程续写新篇章

新华社北京10月28日电 十九届中共中央政治局10月27日上午就深入学习贯彻党的十九大精神进行第一次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，党的十九大在政治上、理论上、实践上取得了一系列重大成果，就新时代坚持和发展中国特色社会主义的一系列重大理论和实践问题阐明了大政方针，就推进党和国家各方面工作制定了战略部署，是我们党在新时代开启新征程、续写新篇章的政治宣言和行动纲领。贯彻落实党的十九大精神，在新时代坚持和发展中国特色社会主义，要求全党来一个大学习。

李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正就深刻领会和贯彻落实党的十九大精神谈了体会。他们表示，党的十九大高举中国特色社会主义伟大旗帜，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，作出了中国特色社会主义进入了新时代等重大政治论断，深刻阐述了新时代中国共产党的历史使命，确定了决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的目标，对新时代推进中国特色社会主义伟大事业和党的建设新的伟大工程作出了全面部署。党的十九大报告进一步指明了党和国家事业前进方向，是我们党团结带领全国各族人民在新时代坚持和发展中国特色社会主义的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。全党全国要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，坚持党要管党、全面从严治党，使党的十九大精神成为推动党和国家事业发展的强大思想武器，把党的十九大提出的各项目标任务落到实处。

中共中央政治局各位同志认真听取了他们的意见。

习近平在主持学习时发表了讲话。他指出，学习宣传贯彻党的十九大精神是全党全国当前和今后一个时期的首要政治任务。中央政治局要先学一步，为全党作出示范。在座不少同志是新进中央政治局的同志，位子更高了，担子更重了，站位就要更高，眼界就要更宽。大家要把学习贯彻党的

十九大精神作为第一堂党课、第一堂政治必修课，努力提高自己的政治素养和思想理论水平，以更好担负起党和人民赋予的重要职责。

习近平强调，学习贯彻党的十九大精神，要在学懂上下功夫。学懂是前提。党的十九大提出了许多新理念、新论断，确定了许多新任务、新举措，需要通过学习来准确领会。关键是要多思多想，努力掌握党的十九大精神的政治意义、历史意义、理论意义、实践意义。要注重采取理论和实践、历史和现实、当前和未来相结合的方法，把每一点都领会深、领会透。要坚持马克思主义立场观点方法，从我国实际出发，遵循我国发展的逻辑，增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

习近平指出，学习贯彻党的十九大精神，要在弄通上下功夫。要联系地而不是孤立地、系统地而不是零散地、全部地而不是局部地理解党的十九大精神，不能就事论事，不能搞形式主义、实用主义。要把学习贯彻党的十九大精神同学习马克思主义基本原理贯通起来，把学习贯彻党的十九大精神同把握党的十八大以来我们进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的实践贯通起来，把学习贯彻党的十九大精神同把握党的十九大作出的各项战略部署贯通起来，深化认识党的十九大关于党和国家事业各项战略部署的整体性、关联性、协同性，全面做好党和国家各项工作。

习近平强调，学习贯彻党的十九大精神，要在做实上下功夫。清谈误国、实干兴邦，一分部署、九分落实。要拿出实实在在的举措，一个时间节点一个时间节点往前推进，以钉钉子精神全面抓好落实。中央政治局的同志要带好头，真抓实干，埋头苦干，把分管的工作抓紧抓实、抓出成效。党中央要统筹党的十九大提出的各项目标任务，就重大目标任务作出顶层设计和全面部署。全国人大、国务院、全国政协、中央军委等各有关部门和有关方面要自觉行动起来，明确属于自己职责范围内的任务，找准工作方案，排出任务表、时间表、路线图，对做好工作提出明确要求，重点是质量要求。党的十九大确定的目标任务有近期的，有中期的，也有长期的，要分清轻重缓急，有计划有秩序加以推进。各地区各部门要结合自身实际，把党中央提出的战略部署转化为本地区本部门的工作任务。要牢固树立全国一盘棋思想，以贯彻党中央决策部署为前提，确保党中央确定的目标任务和战略部署顺利实现。

习近平指出，新征程上，不可能都是平坦的大道，我们将会面对许多重大挑战、重大风险、重大阻力、重大矛盾，领导干部必须有强烈的担当精神。领导干部不仅要有担当的宽肩膀，还得有成事的真本领。既要大胆

讲政治，又要善于讲政治；既要矢志抓发展，又要善于抓发展；既要勇于抓改革，又要善于抓改革；既要敢于直面矛盾和问题，又要善于化解矛盾和问题；既要有想干事、真干事的自觉，又要有会干事、干成事的本领。

习近平强调，当前，全党全国上下正在深入学习宣传贯彻党的十九大精神，开会发文是传达精神的必要方式，营造浓厚氛围也是必要的，但要防止出现以会议落实会议、以文件落实文件的现象，不能空喊口号、流于形式。各地区各部门要按照党中央统一部署，采取多种方式，运用多种载体，加大宣传力度，迅速兴起学习宣传贯彻热潮。各级党委要突出抓好县处级以上领导干部的学习，党委（党组）中心组要把学习党的十九大精神作为重中之重。各级党校、行政学院要把学习贯彻党的十九大精神作为干部培训的主要内容。各地区各部门要抓紧组织对干部进行集中轮训。要抓好面向广大群众的宣传教育，深入浅出向广大群众宣传解读好党的十九大精神。领导干部要做实干家，也要做宣传家。各级领导干部要带头宣讲，面向群众宣传党的十九大精神。还要组织党的十九大代表到基层宣讲，以自己的亲身经历、切身感受宣传党的十九大精神。

2017 年 10 月 28 日 18:42　来源：新华社

中共中央关于认真学习宣传贯彻党的十九大精神的决定

为深入学习宣传贯彻党的十九大精神，把全党全国各族人民的思想统一到党的十九大精神上来，把力量凝聚到党的十九大确定的各项任务上来，作出如下决定。

一、充分认识学习宣传贯彻党的十九大精神的重大意义

中国共产党第十九次全国代表大会于 10 月 18 日至 24 日在北京举行。这是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。大会高举中国特色社会主义伟大旗帜，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，分析了国际国内形势发展变化，回顾和总结了过去 5 年的工作和历史性变革，作出了中国

特色社会主义进入了新时代、我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾等重大政治论断，深刻阐述了新时代中国共产党的历史使命，确立了习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位，提出了新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略，确定了决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的目标，对新时代推进中国特色社会主义伟大事业和党的建设新的伟大工程作出了全面部署。大会批准了习近平同志代表十八届中央委员会所作的《决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告，批准了中央纪律检查委员会的工作报告，审议通过了《中国共产党章程（修正案）》，选举产生了新一届中央委员会和中央纪律检查委员会。

习近平同志的报告，深刻回答了新时代坚持和发展中国特色社会主义的一系列重大理论和实践问题，描绘了决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的宏伟蓝图，进一步指明了党和国家事业的前进方向，是全党全国各族人民智慧的结晶，是我们党团结带领全国各族人民在新时代坚持和发展中国特色社会主义的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。《中国共产党章程（修正案）》将习近平新时代中国特色社会主义思想写入党章，确立为我们党必须长期坚持的指导思想。修改后的党章充分体现了党的十八大以来党的理论创新、实践创新、制度创新成果，充分体现了党的十九大报告确立的重大理论观点和重大战略思想，对推进党的事业和党的建设必将更好发挥规范和指导作用。

党的十九届一中全会选举产生了以习近平同志为核心的新一届中央领导集体，一批经验丰富、德才兼备、奋发有为的同志进入中央领导机构，充分显示出中国特色社会主义事业蓬勃兴旺、充满活力。

认真学习宣传贯彻党的十九大精神，事关党和国家工作全局，事关中国特色社会主义事业长远发展，事关最广大人民根本利益，对于动员全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，为实现推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平与促进共同发展三大历史任务，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦、实现人民对美好生活的向往继续奋斗，具有重大现实意义和深远历史意义。

二、全面准确学习领会党的十九大精神

学习领会党的十九大精神，必须

坚持全面准确，坚持读原著、学原文、悟原理，做到学深悟透。要认真研读党的十九大报告和党章，学习习近平总书记在党的十九届一中全会上的重要讲话精神，着重把握以下几个方面。

1. 深刻领会党的十九大的主题。不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。这是党的十九大的主题，明确回答了我们党在新时代举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、担负什么样的历史使命、实现什么样的奋斗目标的重大问题。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。中国特色社会主义是改革开放以来党的全部理论和实践的主题，在未来的征程上，要高举中国特色社会主义伟大旗帜，更加自觉地增强道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，确保党和国家事业始终沿着正确方向胜利前进。决胜全面建成小康社会是到 2020 年必须完成的奋斗目标，要举全党全国之力，为实现第一个百年奋斗目标而奋斗。全面建成小康社会是党和国家事业发展的一个阶段性目标，这个目标实现后，我们要在新的历史起点上夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

2. 深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位和丰富内涵。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，坚持辩证唯物主义和历史唯物主义，紧密结合新的时代条件和实践要求，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，进行艰辛理论探索，取得重大理论创新成果，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。习近平新时代中国特色社会主义思想，是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展，是马克思主义中国化最新成果，是党和人民实践经验和集体智慧的结晶，是中国特色社会主义理论体系的重要组成部分，是全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南，必须长期坚持并不断发展。习近平新时代中国特色社会主义思想，从理论和实践结合上系统回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这个重大时代课题，回答了新时代坚持和发展中国特色社会主义的总目标、总任务、总体布局、战略布局和发展方向、发展方式、发展动力、战略步骤、外部条件、政治保证等基本问题，并且根据新的实践对经济、政治、法治、科技、文化、

教育、民生、民族、宗教、社会、生态文明、国家安全、国防和军队、“一国两制”和祖国统一、统一战线、外交、党的建设等各方面作出理论分析和政策指导。党的十九大报告用“8 个明确”概括了这一思想的主要内容。为贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，党的十九大报告提出新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略，并概括为“14 个坚持”。习近平新时代中国特色社会主义思想，是指导思想层面的表述，在行动纲领层面称之为中国特色社会主义基本方略。要全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，更好引领党和人民事业发展。

3. 深刻领会党的十八大以来党和国家事业发生的历史性变革。党的十八大以来的 5 年，是党和国家发展进程中极不平凡的 5 年。5 年来，以习近平同志为核心的党中央科学把握当今世界和当代中国发展大势，顺应实践要求和人民愿望，举旗定向、运筹帷幄，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，以巨大的政治勇气和强烈的责任担当，提出一系列新理念新思想新战略，出台一系列重大方针政策，推出一系列重大举措，推进一系列重大工作，解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，推动党和国家事业发生历史性变革。5 年来的成就是全方位的、开创性的，5 年来的变革是深层次的、根本性的。这些历史性变革，对党和国家事业发展具有重大而深远的影响。

4. 深刻领会中国特色社会主义进入了新时代。经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代，这是我国发展新的历史方位。这个新时代，是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代，是决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代，是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代，是全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代，是我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代。中国特色社会主义进入新时代，在中华人民共和国发展史上、中华民族发展史上具有重大意义，在世界社会主义发展史上、人类社会发展史上也具有重大意义。这意味着近代以来久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景；意味着科学社会主义在 21 世纪的中国焕发出强大生机活力，在世界上高高举起了中国特色社会主义伟大旗帜；意味着中国特色社会主义道路、理论、制度、文化不断发展，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世

界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择，为解决人类问题贡献了中国智慧和中国方案。

5. 深刻领会我国社会主要矛盾的变化。中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。我国稳定解决了十几亿人的温饱问题，总体上实现小康，不久将全面建成小康社会，人民美好生活需要日益广泛，不仅对物质文化生活提出了更高要求，而且在民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面的要求日益增长。同时，我国社会生产力水平总体上显著提高，社会生产能力在很多方面进入世界前列，更加突出的问题是发展不平衡不充分，这已经成为满足人民日益增长的美好生活需要的主要制约因素。我国社会主要矛盾的变化是关系全局的历史性变化，对党和国家工作提出了许多新要求。要在继续推动发展的基础上，着力解决好发展不平衡不充分问题，大力提升发展质量和效益，更好满足人民在经济、政治、文化、社会、生态等方面日益增长的需要，更好推动人的全面发展、社会全面进步。我国社会主要矛盾的变化，没有改变我们对我国社会主义所处历史阶段的判断，我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变，我国是世界最大发展中国家的国际地位没有变。我们要牢牢把握社会主义初级阶段这个基本国情，牢牢立足社会主义初级阶段这个最大实际，牢牢坚持党的基本路线这个党和国家的生命线、人民的幸福线。

6. 深刻领会新时代中国共产党的历史使命。实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想。中国共产党一经成立，就把实现共产主义作为党的最高理想和最终目标，义无反顾肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命，团结带领人民进行了艰苦卓绝的斗争，谱写了气吞山河的壮丽史诗。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。行百里者半九十。中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。实现伟大梦想，必须进行伟大斗争。这个伟大斗争就是具有许多新的历史特点的伟大斗争。要充分认识这场伟大斗争的长期性、复杂性、艰巨性，发扬斗争精神，提高斗争本领，不断夺取伟大斗争新胜利。实现伟大梦想，必须建设伟大工程。这个伟大工程就是我们党正在深入推进的党的建设新的伟大工程。要不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，确保我们党永葆旺盛生命力和强大战斗力。实现伟大梦想，必须推进伟大事业。这个伟大事业就是中国特色社会主义伟大事业。要更加

自觉地增强“四个自信”，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，始终坚持和发展中国特色社会主义。伟大斗争，伟大工程，伟大事业，伟大梦想，紧密联系、相互贯通、相互作用，其中起决定性作用的是党的建设新的伟大工程。建设伟大工程，要结合伟大斗争、伟大事业、伟大梦想的实践来进行，确保党始终走在时代前列、始终成为全国人民的主心骨、始终成为坚强领导核心。

7. 深刻领会实现第一个百年奋斗目标和向第二个百年奋斗目标进军。改革开放之后，我们党对我国社会主义现代化建设作出战略安排，提出“三步走”战略目标和“两个一百年”奋斗目标。从现在到 2020 年，是全面建成小康社会决胜期。要按照全面建成小康社会各项要求，紧扣我国社会主要矛盾变化，突出抓重点、补短板、强弱项，特别是要坚决打好防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治的攻坚战，使全面建成小康社会得到人民认可、经得起历史检验。党的十九大对第二个百年奋斗目标进行了战略规划，将全面建设社会主义现代化国家的新征程分为两个阶段来安排。第一个阶段，从 2020 年到 2035 年，在全面建成小康社会的基础上，再奋斗 15 年，基本实现社会主义现代化。第二个阶段，从 2035 年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上，再奋斗 15 年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。从全面建成小康社会到基本实现现代化，再到全面建成社会主义现代化强国，是新时代中国特色社会主义发展的战略安排。

8. 深刻领会社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设等方面的重大部署。在经济建设上，要贯彻新发展理念，建设现代化经济体系，以供给侧结构性改革为主线，推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革，不断增强我国经济创新力和竞争力。在政治建设上，要坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，健全人民当家作主制度体系，发展社会主义民主政治，推进社会主义民主政治制度化、规范化、程序化。在文化建设上，要坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛，牢牢掌握意识形态工作领导权，培育和践行社会主义核心价值观，加强思想道德建设，繁荣发展社会主义文艺，推动文化事业和文化产业发展。在社会建设上，要提高保障和改善民生水平，加强和创新社会治理，不断满足人民日益增长的美好生活需要，让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。在生态文明建设上，要践行绿水青山就是金山银山的理念，加快生态文明体制改革，形成节约资源和保护环境的空间格局、产业结构、生产方式、生活方式，建设美丽中国。

9. 深刻领会国防和军队建设、港

澳台工作、外交工作的重大部署。面对国家安全环境的深刻变化，面对强国强军的时代要求，必须坚持走中国特色强军之路，全面贯彻习近平强军思想，贯彻新形势下军事战略方针，建设强大的现代化陆军、海军、空军、火箭军和战略支援部队，打造坚强高效的战区联合作战指挥机构，构建中国特色现代作战体系，全面推进国防和军队现代化，把人民军队建设成为世界一流军队。保持香港、澳门长期繁荣稳定，必须全面准确贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，严格依照宪法和基本法办事，让香港、澳门同胞同祖国人民共担民族复兴的历史责任、共享祖国繁荣富强的伟大荣光。必须继续坚持“和平统一、一国两制”方针，扩大两岸经济文化交流合作，推动两岸同胞共同弘扬中华文化，推动两岸关系和平发展，推进祖国和平统一进程，绝不允许任何人、任何组织、任何政党、在任何时候、以任何形式、把任何一块中国领土从中国分裂出去。中国将坚持和平发展道路，高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，恪守维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨，坚定不移在和平共处五项原则基础上发展同各国的友好合作，积极促进“一带一路”国际合作，继续积极参与全球治理体系改革和建设，推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系，推动构建人类命运共同体，同世界各国人民一道建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。

10. 深刻领会坚定不移全面从严治党的重大部署。党要团结带领人民进行伟大斗争、推进伟大事业、实现伟大梦想，必须毫不动摇坚持和完善党的领导，毫不动摇把党建设得更加坚强有力。要坚持和加强党的全面领导，坚持党要管党、全面从严治党，以加强党的长期执政能力建设、先进性和纯洁性建设为主线，以党的政治建设为统领，以坚定理想信念宗旨为根基，以调动全党积极性、主动性、创造性为着力点，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高党的建设质量，把党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。

三、认真做好党的十九大精神的学习宣传

学习宣传党的十九大精神，既要整体把握、全面系统，又要突出重点、抓住关键，把着力点聚焦到习近平新时代中国特色社会主义思想是党必须长期坚持的指导思想上，聚焦到 5 年来党和国家事业取得历史性成就和发生历史性变革上，聚焦到作出中国特色社会主义进入了新时代、我国社会

主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾等重大政治论断的深远影响上，聚焦到贯彻落实党的十九大的重大决策部署上，聚焦到以习近平同志为核心的新一届中央领导集体是深受全党全国各族人民拥护和信赖的领导集体上，聚焦到习近平总书记是全党拥护、人民爱戴、当之无愧的党的领袖上。

1. 切实抓好学习培训。紧密结合党中央即将开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育，面向全体党员开展多形式、分层次、全覆盖的全员培训，组织广大党员干部认真学习党的十九大精神。党中央将举办新进中央委员会的委员、候补委员学习贯彻党的十九大精神研讨班。各级党委（党组）理论学习中心组要把学习党的十九大精神作为重点内容。各地区各部门要举办培训班、学习班，集中一段时间对全国县处级以上党员领导干部进行集中轮训，分期分批对党员干部进行系统培训。编辑出版《习近平谈治国理政》第二卷，组织编写《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》，为广大干部群众深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神提供权威读本。要把学习党的十九大精神作为党校、干部学院、行政学院教育培训的必修课，作为学校思想政治教育和课堂教学的重要内容，组织开展对相关教材修订工作，推动党的十九大精神进教材、进课堂、进头脑。在学习培训中，要运用好《党的十九大报告辅导读本》和《党的十九大报告学习辅导百问》等辅导材料，运用好《将改革进行到底》、《法治中国》、《大国外交》、《巡视利剑》、《辉煌中国》、《强军》、《不忘初心、继续前进》等电视专题片。

2. 集中开展宣讲活动。从现在起到明年初，在全国范围内集中开展党的十九大精神宣讲活动。11月上、中旬，党中央组织学习贯彻党的十九大精神宣讲团，赴各省区市开展宣讲。各地要参照这一做法，抽调骨干力量组成宣讲团，深入企业、农村、机关、校园、社区进行宣讲。坚持领导带头，中央政治局同志和各省区市、中央各部门主要负责同志在分管领域亲自宣讲，各级党政军群主要负责同志带头宣讲，以实际行动带动广大干部群众的学习。开展面向党外人士的宣讲工作，增进党外人士对党的十九大精神的认知认同。要充分用好网络手段，通过网络直播、网络视频、网上交流等形式，做到全网跟进，积极回应广大网民的关切。要着力增强宣讲的针对性、生动性、思想性，联系马克思主义中国化历史进程，联系党的十八大以来党和国家事业的历史性成就和历史性变革，联系广大干部群众思想和工作实际，把党的十九大精神讲清楚、讲明白，让老百姓听得懂、能领会、可落实。

3. 精心组织新闻宣传。各级党报、

党刊、电台、电视台要精心策划、集中报道，大力宣传党的十九大的重大意义，宣传把习近平新时代中国特色社会主义思想确立为党必须长期坚持的指导思想的重大意义，宣传5年来党和国家事业发生的历史性变革，宣传党的十九大提出的一系列新的重要思想、重要观点、重大论断、重大举措，宣传全党全社会对党的十九大的热烈反响和积极评价，宣传各地区各部门学习贯彻的具体举措和实际行动，反映基层干部群众学习贯彻的典型事迹和良好风貌。要充分利用各种宣传形式和手段，采取人民群众喜闻乐见的形式，推动党的十九大精神进企业、进农村、进机关、进校园、进社区、进军营、进网络，激发干部群众锐意进取、埋头苦干的精神，进一步鼓足干劲、奋勇前进。中央主要媒体要通过推出权威访谈、开设专栏、开展大型主题采访活动等形式，刊播系列评论言论和理论文章。要积极开展网络宣传，用好“两微一端”等新技术新应用，充分调动网民参与积极性，增强网络宣传的实效性和影响力。精心组织对外宣传，主动宣介党的十九大精神，宣介我国推动经济社会发展的重大举措，充分反映国际社会的积极评价，生动展示我们党和国家的良好形象。

4. 认真组织研究阐释。要围绕党的十九大精神，确定一批重大研究选题，组织广大专家学者深入研究，增强学习宣传的理论深度、实践力度、情感温度，增进人们的政治认同、思想认同、情感认同。组织召开系列理论研讨会，交流研究成果，不断深化认识。对党的十九大精神的宣传阐释要深入解读内涵、精准把握外延，防止片面性、简单化。对错误观点和歪曲解读，要积极引导、及时辨析，解疑释惑、明辨是非。

四、弘扬理论联系实际的学风，切实提高解决问题、推动发展的能力

学习宣传贯彻党的十九大精神，要立足我国改革发展、党的建设的实际，大力弘扬马克思主义学风，把党的十九大精神落实到经济社会发展各方面，体现到做好今年各项工作和安排好明年工作之中。

1. 全面加强党的领导。党政军民学，东西南北中，党是领导一切的。学习宣传贯彻党的十九大精神，要推动全党牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，严格遵守政治纪律和政治规矩，在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，自觉维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，坚定自觉地把以习近平同志为核心的党中央决策部署落到实处。要充分发挥党总揽全局、协调各方的作用，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强

领导核心。

2. 切实推动改革发展。要把党的十九大精神转化为深化改革、促进发展的强大动力，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚持稳中求进工作总基调，全面做好稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险各项工作，推动经济社会持续健康发展。要着力做好保障和改善民生各项工作，精心做好维护社会和谐稳定工作，及时解决好群众合理利益诉求，妥善化解社会矛盾，及时消除影响社会稳定的重大隐患。

3. 坚定不移全面从严治党。要推动全面从严治党向纵深发展，保持战略定力，始终绷紧从严从紧这根弦，把党的政治建设放在首位，落实好管党治党责任，不断解决党内存在的突出矛盾和深层次问题。要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党，在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，推动全党深入理解和把握习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精神实质、实践要求，更加自觉地为实现党的历史使命而不懈奋斗。要全面增强执政本领，着力增强学习本领、政治领导本领、改革创新本领、科学发展本领、依法执政本领、群众工作本领、狠抓落实本领、驾驭风险本领，勇于战胜前进道路上的各种艰难险阻，牢牢把握工作主动权。

五、切实加强组织领导

学习宣传贯彻党的十九大精神，是全党全国当前和今后一个时期的首要政治任务。各级党委（党组）要把学习宣传贯彻党的十九大精神摆上重要议事日程，切实加强组织领导。

1. 切实负起领导责任。各级党委（党组）要按照党中央的部署，结合本地区本部门实际，作出专题部署，提出具体要求，着力抓好落实，迅速兴起学习宣传贯彻党的十九大精神热潮。各级组织、宣传部门和其他有关部门，要在党委（党组）统一领导下，密切配合。组织部门要把学习宣传贯彻党的十九大精神与干部教育培训工作、加强领导班子建设和基层党组织建设结合起来。宣传部门要扎实做好党的十九大精神宣传工作，营造学习贯彻党的十九大精神的浓厚氛围。工会、共青团、妇联等人民团体要充分发挥自身优势，开展各具特色的学习教育活动。要加强工作指导，加强督促检查，务求取得实效，切忌形式主义。

2. 牢牢把握正确导向。要坚持团结稳定鼓劲、正面宣传为主，弘扬主旋律、传播正能量，着力用党的十九大精神统一思想、凝聚力量。要主动设置议题，加大引导力度，围绕社会普遍关注的热点难点问题，多做解疑释惑、疏导情绪的工作，多做增进共识、增进团结的工作。落实意识形态工作责任制，加强对宣传思想文化阵地的管理，绝不给错误思想言论提供传播

渠道。

3. 着力增强吸引力感染力。要面向不同受众开展宣传，不断创新方式方法和平台载体，探索方法手段，努力增强学习宣传党的十九大精神的针对性实效性。坚持既严谨又生动，善于运用群众乐于参与、便于参与的方式，采取富有时代特色、体现实践要求的方法，在拓展广度深度上下功夫。充分运用新技术新应用创新媒体传播方式，不断增强宣传的实际效果。

发布时间：2017-11-21 08:29:20 来源：人民网

2018 年李克强总理政府工作报告要点

一、五年成就

国内生产总值从 54 万亿元增加到 82.7 万亿元。

城镇新增就业 6600 万人以上。

基本医疗保险覆盖 13.5 亿人。

贫困人口减少 6800 多万。

重点城市重污染天数减少一半。

基本完成裁减军队员额 30 万任务。

高铁网络、电子商务、移动支付、共享经济等引领世界潮流。

还要保持清醒：部分地区经济下行压力较大。在住房、教育、医疗等方面群众还有不少不满意的地方。形式主义、官僚主义不同程度存在。

二、今年目标

国内生产总值增长 6.5% 左右。

居民消费价格涨幅 3% 左右。

城镇新增就业 1100 万人以上，城镇调查失业率 5.5% 以内。

单位国内生产总值能耗下降 3% 以上。

居民收入增长和经济增长基本同步。

三、今年重点工作

收入：提高个人所得税起征点。

教育：切实降低农村学生辍学率，着力解决中小学生课外负担重问题。

医疗：居民基本医保人均财政补助标准再增加 40 元。扩大跨省异地就医直接结算范围。

去产能：再压减钢铁产能 3000 万吨左右，退出煤炭产能 1.5 亿吨左右。

降成本：再为企业和个人减税 8000 多亿元。

创新：加强新一代人工智能研发应用。加强雾霾治理、癌症等重大疾病防治攻关。

财税：健全地方税体系，稳妥推进房地产税立法。推进中央与地方财政事权和支出责任划分改革。

三大攻坚战：

严厉打击非法集资、金融诈骗等违法活动。防范化解地方政府债务风险。

今年再减少农村贫困人口 1000 万以上。

二氧化硫、氮氧化物排放量要下降 3%。严禁“洋垃圾”入境。严控填海造地。

乡村振兴：探索宅基地所有权、资格权、使用权分置改革。新建改建农村公路 20 万公里。

消费：新能源汽车车辆购置税优惠政策再延长三年。降低重点国有景区门票价格。

投资：完成铁路投资 7320 亿元、公路水运投资 1.8 万亿元左右。

开放：放宽或取消银行、证券、基金管理、期货、金融资产管理公司等外资股比限制。探索建设自由贸易港。

关于进一步加强和改进我校离退休干部工作的实施意见

华农党发［2017］65 号

根据上级有关部署和要求，结合我校实际，现就加强和改进学校离退休干部工作制定如下实施意见。

一、准确把握离退休干部工作的总体要求和原则

高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻党的十九大精神，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导。按照中央关于认真做好离退休干部工作的要求，牢牢把握为党和人民的事业增添正能量的价值取向，积极稳妥推进离退休干部工作转型发展，激励全校离退休干部发挥特点和优势，为学校发展大局服务，为中华民族伟大复兴的中国梦和学校高水平大学建设贡献智慧和力量。

做好新形势下离退休干部工作要更加注重加强教育引导。落实全面从严治党要求，教育引导全校离退休干部和党员始终保持共产党员本色，牢记党员身份，坚定理想信念，保持对党忠诚的政治品格，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致；要更加注重发挥离退休干部的独特作用。深入开展“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”增添正能量主题活动，积极引导离退休干部践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族传统美德，传递向上向善的精神力量，按照自觉自愿、量力而行的原则，组织引导全校离退休干部在推进学校发展、建设高水平大学等方面作出新贡献；要更加注重做好服务保障工作。坚持思想上关心、生活上照顾、精神上关怀，保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事，依法保障离退休干部权益，积极为离退休干部解决实际困难；要更加注重加强对离退休干部工作的领导。健全完善学校党委和行政统一领导，离退休工作领导小组统筹协调，离退休干部工作部门组织实施，有关职能部门各负其责，全校各单位积极参与的工作机制。

二、切实加强离退休干部思想政治引领和党组织建设

1. 加强离退休干部党组织建设。设立党委离退休工作部，将离退休干部党组织建设纳入全校党的建设总体布局，进一步加强离退休干部思想政治工作及离退休干部党组织建设与党员教育管理等工作。离退休工作部部长由离退休工作处处长兼任，配备 1 名专职副部长（副处长）。离退休工作部在学校党委领导下，会

同党委办公室、组织部、宣传部等有关部门，指导和配合各二级党组织、各单位做好离退休人员的思想政治工作、抓好党组织建设与党员教育管理培训等工作。离退休党员的组织生活、日常教育管理、人事关系等仍按学校现行规定实行校院两级管理。二级党组织书记直接联系退休党支部。各二级党组织、各单位可按照有利于教育管理、有利于发挥作用、有利于参加活动的原则，灵活设置退休党支部。选配党性强、威信高、身体好、经验丰富、乐于奉献的离退休干部党员任党支部书记。按照离退休党支部收缴党费的 50% 下拨党建经费。给予离退休党支部书记每月 200 元、其他支委每月 100 元的工作补贴。

2. **加强理论学习和思想教育**。完善和落实阅读文件、参加重要会议和重大活动、通报情况、参观学习等制度，让老同志能够及时了解中央、省委的重大决策部署和学校的决定、决议，使他们始终保持政治坚定、思想常新。学校各二级单位每学期至少向离退休干部通报一次本单位情况。引导离退休干部严守政治纪律和政治规矩，严格用党章党规党纪规范言行，在大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定，坚决拥护党中央的重大决策部署和方针政策，理解和支持全面深化改革，自觉尊法学法守法用法。

3. **加强离退休党员教育管理**。建立健全离退休党员教育管理制度，教育引导离退休干部党员始终保持共产党员的情怀，坚定共产党人的信仰信念，加强理论学习和党性锻炼，严格遵守党内政治生活制度；加强党组织关系管理和党费收缴工作，强化党员意识。离退休干部党员应按时足额自觉交纳党费，有特殊情况的，经党支部同意，可采取灵活的方式交纳。加强党内关怀和帮扶，提倡和鼓励离退休干部党员在党组织内部开展互助关爱、传递温暖活动。离退休干部党员不能信仰宗教、不能参加宗教活动，坚决与邪教组织作斗争，尊重离退休干部党员民族风俗。

4. **增强思想政治工作的针对性和实效性**。坚持从实际出发组织活动和开展学习教育，对年老体弱、行动不便的离退休干部，不作硬性要求，可采取送学上门等形式，满足他们的政治学习要求；围绕上级重大决策部署及离退休干部关注的热点问题，通过培训班、专题报告会及参观、座谈等形式，做好政策宣讲和释疑解惑。健全走访、慰问制度，在重要纪念日、重大庆典和老年节、元旦春节期间集中开展走访慰问活动，关心生活困难党员。

三、组织引导离退休干部为党和人民的事业及学校改革发展增添正能量

5. **深入开展为党和人民的事业及学校改革发展增添正能量活动**。充分发挥离

退休干部政治优势、经验优势和威望优势，持续开展以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主要内容的正能量活动，影响和带动周围群众坚定不移跟党走，共同凝聚和释放正能量，为实现广东“两个走在前列”目标和学校高水平大学建设献智出力。组织引导老同志以积极的心态、历史的眼光、辩证的思维，正确看待国家的发展变化，客观分析党风政风和社会风气，讲好学校的故事，传播好声音；注重引导离退休干部通过传承党的优良作风、弘扬优秀传统文化、培育和传承优良家风、关心教育青少年、开展法治宣传、化解矛盾纠纷、参与社区建设等方式传播正能量；大力引导离退休干部在日常生活中就近就便增添正能量，特别是家庭、支部、活动学习场所、社区、公园等地方，影响和带动子女、亲友、周围群众崇德向善，引领新风尚；积极引导离退休干部通过网络平台传播、释放正能量，自觉维护党和政府及学校的形象。

6. **积极为离退休干部发挥作用创造条件**。坚持定期听取离退休干部的意见建议，为学校决策提供参考。拓宽平台和渠道，探索离退休干部志愿服务新途径。支持和鼓励离退休干部以广东省老科技工作者联合会、广东省老教授协会、学校关心下一代工作委员会、离退休教职工协会等涉老组织为载体，积极参与科技下乡、技术推广、关爱学生、教学督导等工作，引导他们在各自的工作领域发挥积极的作用。将“老有所为”先进个人评选纳入学校“三育人”评选活动，表彰 3 ~ 5 个先进典型，激发广大离退休干部老有所为的积极性和主动性。

四、建立健全离退休干部关爱服务体系

7. **加强离退休干部管理服务工作**。按照上级的有关政策和规定，切实落实好离退休干部的生活、医疗待遇，保障离退休干部的公用经费；落实学校《关于进一步加强和改进我校离退休工作的意见》（华南农办〔2014〕47 号）的各项规定、措施，不断加强离退休干部管理服务工作；注重发挥家庭在养老中的基础性作用，教育引导离退休干部家庭成员切实履行应尽义务；充分利用政府公共服务、政府购买服务、社会优待服务等资源，更好满足离退休干部养老服务需求；积极组织引导大学生开展“关爱老同志”志愿服务活动，满足离退休干部个性化服务需求。

8. **加强离退休干部学习活动阵地建设**。坚持老有所学、老有所乐、老有所为相统一的原则，把政治性、科学性、趣味性结合起来，组织开展丰富多彩、积极向上、健康的文体活动。不断改善离退休干部活动场所基础设施建设，为离退休干部活动、学习创造条件。根据离退休干部年龄、身体状况、志趣爱好等，在安全节俭的前提下合理组织相关学习、活动，用好党员干部现代远程教育和国家老年教育等资源，丰富学习内容。

9. 完善离退休干部困难帮扶机制。建立离退休干部重大困难救助机制，学校每年拨款 10 万元成立救助基金，对身患重度疾病等原因造成生活困难且符合条件的离退休干部给予困难补助。通过党内关怀、志愿服务、社会救助等政策办法，关心帮助失能、高龄等有特殊困难的离退休干部。

10. 加强离退休干部工作信息化建设。落实学校《关于大力推进学校信息化建设的决定》（华南农办〔2017〕118 号），完善离退休人员信息管理系统，实现与学校信息中心、人事处、财务处、校医院等信息系统的对接与数据共享。通过优化离退休工作处网页、创办离退休工作校内刊物、开通“华农离退休”微信公众号等信息服务平台，为离退休同志提供全方位、务实管用的信息化服务，同时加强正面宣传和舆论引导，促进信息沟通和校园稳定，提高离退休工作效率和服务水平。

五、加强对离退休干部工作的组织领导

11. 完善离退休干部工作制度机制。学校党委把离退休干部工作摆到重要位置，党政主要负责同志要带头联系、经常走访离退休干部。离退休工作领导小组每年至少召开一次会议，研究解决工作中的重大问题。组织部要加强对相关工作的督促指导，把离退休干部工作作为各单位领导班子和主要领导干部考核的重要内容。离退休工作部（处）要加强与相关部门的沟通协调，认真履行宏观指导和微观服务职责。学校在推进各项改革中，要确保离退休干部工作的机构编制稳定，确保相关工作经费、服务用车等与其所承担的任务相适应。学校每年按每位离退休人员 100 元的标准，向各学院、部处、各单位下拨离退休工作经费，用于平时慰问、召开座谈会等费用支出。

12. 加强离退休干部工作队伍建设。高度重视离退休干部工作队伍建设，严把入口，畅通出口，选好配强工作力量。按照“三严三实”要求，加强干部培养，通过学习培训、挂职锻炼、岗位练兵、交流轮岗、参与中心工作、承担重要任务等方式，促进离退休干部工作者增强“四个意识”，坚定“四个自信”，锤炼过硬作风，提高工作水平。关心爱护离退休干部工作者，为他们健康成长创造条件，帮助解决实际困难。对长期从事离退休干部工作，任劳任怨、默默奉献、表现突出的，按上级和学校的有关规定予以表彰。

六、本意见由离退休工作部（处）负责解释，自公布之日起施行。

卢永根院士当选
“感动中国”2017年度人物

3月1日晚，中央电视台“感动中国”2017年度人物颁奖典礼上，中国科学院院士、我校原校长、著名作物遗传学家卢永根成为第一位揭晓的“感动中国”年度人物。“种得桃李满天下，心唯大我育青禾。是春风，是春蚕，更化作护花的春泥。热爱祖国，你要把自己燃烧。稻谷有根，深扎在泥土。你也有根，扎根在人们心里！”这是《感动中国》组委会给予卢永根的颁奖词。

卢永根是一名有着近70年党龄的老党员，一生节俭朴素，被誉为“布衣院士”。他始终发扬共产党员艰苦朴素、无私奉献的优良作风，家中至今仍在使用上世纪八十年代的旧沙发、旧电视、旧铁架床，却将毕生积蓄8809446.44元全部捐赠给华南农业大学，设立“卢永根·徐雪宾教育基金”。卢永根院士的事迹感动了许多人，在全社会引起强烈的反响。中共广东省委授予卢永根同志“广东省优秀共产党员”称号；中共广东省委宣传部授予他“南粤楷模”称号，广东省委教育工委授予他“全省教育系统优秀共产党员”称号。

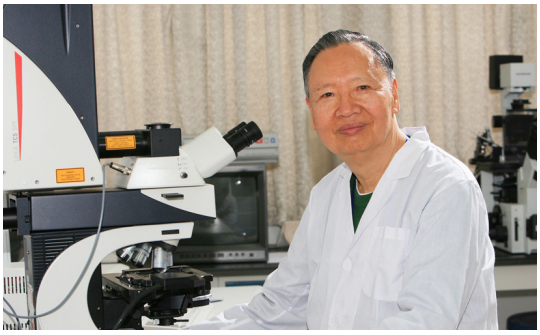
“举起右手，面向北方、延安宣誓，为共产主义事业奋斗终生，这些还记得。中国人是守诺的，你

向党、向人民作过许诺、宣誓，那自己要遵守。”卢永根躺在病床上接受采访的画面出现在大屏幕上，饱含深情地说出肺腑之言，现场观众深受感动，掌声久久不息。由于身体原因，卢永根未能亲临颁奖典礼现场，节目组专程到病房为他颁发了奖杯。主持人白岩松连线采访了卢永根院士的夫人徐雪宾老师。徐雪宾向现场观众展示了一张遗体捐献卡，这是几个月前卢永根要求为他办理的，卡片上面写着：“我是一名捐献遗体的志愿者，我愿在身后将遗体无偿地捐献给医学科研和医学教育事业，为振兴祖国医学事业而奉献。”同为遗体捐献者，徐雪宾非常理解和支持丈夫的决定，“作为中国科学院的院士，作为共产党员，他捐献遗体是最后一次做出自己的贡献。”

据了解，作为中央电视台打造的精神品牌栏目，《感动中国》被誉为“中国人的年度精神史诗”。从 2002 年开始，每年举办一次，已经连续举办 16 年。该活动在全国范围内评选出当年震撼人心、令人感动的人物，在观众中产生了强烈反响。

（文 / 方玮 图片来源 / 中央电视台视频截图）

卢永根：
无言行动诠释大美人生



“一名真正的科学家，必须是一名忠诚的爱国主义者。”

“我的青春年华已经献给党的科教事业，我准备把晚年继续献给这个事业。”

“生命诚可贵，爱情价更高。若为祖国故，两者皆可抛。我希望能像一束小火花，点燃你们心中的爱国主义火焰。”……

这是一位有着 68 年党龄的老党员、今年 87 岁的中国科学院院士、华南农业大学原校长、著名作物遗传学家卢永根的话。他用实际行动做出表率，影响了一批又一批学生。

一生节俭 捐出毕生积蓄扶持农业教育事业

今年 3 月，卢永根撑着孱弱病躯，在夫人徐雪宾的陪伴下，把一生积蓄 8809446 元转入华南农业大学教育发展基金会的账户。他说：“党培养了我，将个人财产还给国家，做最后的贡献。”

卢永根没有将财产留给唯一的女儿，他叮嘱说，这笔捐款要用于奖励农学院贫困学生与优秀青年教师。“钱都是老两口一点一点省下来的。”卢永根的秘书赵杏娟说，对扶贫和教育，两位老人格外慷慨，每年都要捐钱。

这是华南农业大学建校 108 年来最大的一笔个人捐款。“很多人不知道，在卢老慷慨捐赠的背后是近乎苛刻的节约。”卢永根的学生、华南农业大学农学院教授刘桂富说，卢永根厉行节约，家中使用的都是老式家具，几乎没有值钱的电器。

华南农业大学辅导员、校团委团干部韩硕在就读本科期间曾以学生志愿者身份结对帮扶卢永根夫妇。他告诉《中国科学报》记者，卢永根家中陈设非常简朴，至今还用着老式收音机，“有一次收音机坏了，老人家拜托我请人帮忙修理，而不是另买一台”。

只要不外出，中午下班后卢永根就会定时出现在食堂，和师生们一起吃饭。很多华南农业大学师生都能在

学校食堂见到卢永根的身影，知道他爱吃青菜配蒸鱼。卢永根自然有许多飨宴的机会，但他都婉拒了，理由就是：节俭。

前几年，他的同事和学生看到卢永根年纪大了，建议他请个保姆，出门叫上学校配的专车，保障安全。还没听完，他就直摇头，然后继续“我行我素”：背个挎包，头戴遮阳帽，缓缓步行到车站坐公交；一旦遇上大雨，就挽起裤腿，趟着雨水回家。

信仰坚定
鼓励恩师丁颖院士加入中国共产党

卢永根祖籍广州花都（今广州市花都区），1930 年生于香港，从小在香港接受教育。1941 年，就在卢永根读小学六年级时，香港沦陷，卢永根被父亲送回乡下避难。

在乡下时，卢永根亲眼目睹日军的凶残，也体会到战争对人民生活的影响，他的民族意识也开始觉醒。在乡下住了将近两年后，卢永根返回香港读中学。

1947 年 12 月，卢永根加入了中共地下党的外围组织“新民主主义青年同志会”，并积极开展地下活动。1949 年 8 月 9 日，年轻的卢永根在香港加入了中共地下党。

高中毕业，党组织决定安排卢永根回内地，到岭南大学读书和从事革命工作，到广州迎接解放。他说：“为什么要放弃安逸生活回内地？主要是侵华战争的现实教育了我。我要为祖国复兴效力。”

在华南农学院里，卢永根认识了原中山大学农学院院长丁颖教授。在 20 世纪 30 年代我国的水稻育种领域便有“南丁（颖）北赵（连芳）”之称。卢永根的学生、华农农学院教授刘向东回忆，1952 年全国院系调整，岭南大学与中山大学两校农学院合并为华南农学院（今华农前身），丁颖任院长，卢永根是首届学生。

1953 年 8 月，卢永根大学毕业，党组织安排他留校任教。丁颖是卢永根的恩师，是他学术上的领路人；在卢永根的鼓励和支持下，1956 年，丁颖以 68 岁高龄加入中国共产党，这在当时广州地区高级知识分子中引起了极大反响。

“这些特殊经历，使卢老坚定信念、坚定信仰，保持了共产党员的良好习惯。”华农农学院副院长孔琴说，在卢永根的要求下，作物遗传育种系党支部有一个严格规定，所有党员每月按时缴交现金党费、过组织生活。

今年 3 月，“卢永根院士病房临时党支部”成立，每月支部成员把党和国家重要方针政策、华农科研最新动态带到他的病床前。党的十九大召开后的第 3 天，“卢永根院士病房临时党支部”开展了“学习讨论习近平总书记十九大报告”专题组织生活会。

“听完习总书记的报告，我热血沸

腾、备受鼓舞。”卢永根说，作为一名中国共产党员，无论是一帆风顺的日子，还是身处逆境的时刻，我始终坚信，要把一生献给祖国！

践行诺言
“卢永根精神”令人敬仰

卢永根一生致力于水稻的遗传育种研究。近5年，卢永根带领研究团队共选育出作物新品种33个，累计推广面积达1000万亩以上。他常把法国科学家巴斯德的名言挂在嘴边：“科学无国界，科学家有祖国。”

改革开放后，卢永根到美国探望病重的母亲，以公派访问学者身份赴美国加利福尼亚大学戴维斯分校留学。在美期间，美国的亲人竭力说服他留下来，但被他坚决地拒绝了。众人百思不得其解，询问他不选择国外优越的工作环境、生活条件的原因，卢永根坚定地说，“因为我是中国人，祖国需要我！”

这就是一位农业科学家的赤诚之心、家国情怀。借助国外学习的知识和经验，卢永根倡导“拿来主义”，大刀阔斧改革，推动了华农的跨越式发展。从1983年开始，卢永根担任了13年华农校长。13年间，他为学校各项事业发展鞠躬尽瘁，打开了华农人才培养的新格局。

华农原校办主任卢吉回忆，卢老担任校长期间，顶住压力，破格晋升“华农八大金刚”。1987年，华农的人事改革成为全国关注焦点：破格晋升8名中青年学术骨干，其中5人更是直接由助教破格晋升为副教授，以破解人才断层困局，破除论资排辈风气。

如今，这些当年破格晋升的青年才俊，包括全国政协副主席罗富和、广东省政协副主席温思美、中国工程院院士罗锡文、抗击非典和禽流感战役中的科研英雄辛朝安、华农原校长骆世明、省教育厅原副厅长张泰岭等，分别成长为政界、学界的优秀人才。

“在那些不为人见的日日夜夜，他逐步为学校长远发展铺就了道路。”当年被破格晋升的华农原校长骆世明深有感触地说，在担任校长期间，卢老坚持不坐进口小车，在住房、电话等待遇上不搞特殊，干干净净做人、清清白白从政。

卢永根一生搞过科研、做过教授、当过校长，并遵循“先党员，后校长；先校长，后教授”的处事原则。在他办公桌上的一个笔记本扉页上，写着他用来自勉的四个“一点”：多干一点；少拿一点；腰板硬一点；说话响一点。

“这就是一名优秀共产党员、科学家教育家应有的品质、责任和担当！”华南农业大学校长陈晓阳感慨地说，卢老的治校和治学理念已经融入华南农业大学的精神，而他本人，也成为华南农业大学最宝贵的财富。

（摘自中国科学报）记者 朱汉斌 通讯员 杨志群 方玮

一代书法家 梁鼎光

2017 年 1 月 15 日，广东电视台现代教育频道《艺术东方》栏目播出专题节目，介绍我校副教授、岭南著名书法家梁鼎光先生和他的书法艺术人生。

梁鼎光，生于 1938 年，著名书法家、动物解剖学家。退休前任华南农业大学副教授，动物解剖教研室主任、硕士研究生导师、广东省书法家协会第二、三届副主席，中国书法家协会会员，退休后受聘为省政府文史研究馆馆员。

白天拿解剖刀，晚上拿毛笔的书法家

梁鼎光的作品经常能看到一方印章，上刻“庖丁门下”。

庖丁是《庄子》上记载的一名解剖牛的厨师，因他熟悉牛的身体结构，解剖起来臻于化境。

梁鼎光这方印章可谓意味深长。

他本身就是一位动物解剖学家，对水牛神经中枢脑和脊髓的解剖结构有深入的研究，其神经解剖学的论著得到了国内外同行学者的好评，曾创建华南农业大学动物解剖学硕士点。庖丁解牛的超群技艺，似乎又可视为梁鼎光对于书法孜孜不倦的艺术追求。

在科学与艺术之间，梁鼎光游走自如，都取得了不俗的成绩。

“只要自己肯下功夫，一生追求，就一定能取得成果。自然科学与书法艺术，是可以兼顾的。你们知道吗？达芬奇也是一位解剖学家。”梁鼎光如是说。

早年，他把全部的业余时间拿来研习书法。梁鼎光戏称自己是白天拿解剖刀，晚上拿毛笔，并将自己的书斋取名为“不休斋”。他安坐冷板凳，黄卷青灯相伴，陶醉于书法艺术中。

梁鼎光谦虚地说，因为书法之于自己而已是业余的，也从来没有想要成名成家，研习书法，完全出于自己的兴趣和继承传统的追求。

梁鼎光书风闲雅秀润，尤其以精妙的小楷为书法界所称道。广东省书

法家协会秘书长颜奕端评价道："梁老师的小字有大格局，格调高、气质雅，学养深厚，能得古人的精髓。"

自 1979 年梁鼎光出版第一本书法著作《浅谈书法》以来，迄今他已出版了数十种作品集和字帖。

上世纪八九十年代，人们普遍用钢笔书写，梁鼎光的钢笔字帖曾经在全国畅行一时。岭南美术出版社出版的《钢笔临帖》不断重印至百万册之多，并在 1991 年的全国钢笔书法字帖大赛中获得最佳字帖和最佳作者头名大奖。那段时间，梁鼎光有近三十种钢笔书法集在大陆和台湾出版发行，影响了一代人。

1992 年，梁鼎光获广东省最高文艺奖项——鲁迅文艺奖。

名师门下高徒，人书俱老七十载

梁鼎光出生于恩平市东成镇（现为圣堂镇）马歇村，是广东著名的举人村，受到祖辈和村里氛围的影响，他从小习字，书法出众。

1961 年，时在华南农学院读书的梁鼎光，偶然在《羊城晚报》上读到关于书法家麦华三的介绍，心生景仰，便怀着好奇和求学之心，给麦华三先生写信。

麦华三是岭南著名书法艺术家、理论家和教育家，生前为广州美术学院副教授，其楷书独树一帜，有"麦体"之称，小楷最为精妙。1958 年，麦华三应邀用端楷抄写我国宪法全文上送国务院，手抄本为毛泽东所珍藏，一时传为佳话。

梁鼎光意外地收到了麦华三的回信，邀请他到住所畅谈书法。从此，梁鼎光拜入一代名书家之门，与这位岭南书家结下了二十多年的师生情谊。

在梁鼎光 70 年的学书历程中，前 20 年里，他在麦华三的指导临习钟繇、王羲之、王献之的小楷，刻苦磨练，从形似到神似，一丝不苟，精益求精，打下了取法乎上的坚实基础。此后，他将目光放到魏晋之后的历代楷书家作品，广泛地研究和临习，从隋唐、宋、元、明、清诸家小楷作品中吸取艺术营养。转益多师，同时也在历代行书和草书苦下功夫。晚年，梁鼎光进一步探索自己的书法艺术个性，融会古人书法精髓，形成了古雅秀雅共冶一炉的艺术风貌。

2017 年 1 月，广东人民出版社出版了梁鼎光近年的书法作品《小楷临创集》。

梁鼎光于 2009 年随亲移居澳大利亚，在人烟稀疏的异国里，他更加全身心地投入到书法的研究和创作中。这部精妙绝伦的《小楷临创集》，正是梁鼎光一辈子研究小楷书法临帖和创作的力作。

书中收录其临写名家法帖二十四品、自由创作精品二十件，笔法精妙，风格不一，让人叹为观止。文末《漫漫书艺路》一文，更详细回顾了自己七十载的学书历程，总结书法临摹与创作经验，并提出了“精、纯、雅、新”的书法艺术标准。我们从中看到了一位淡泊名利、终身临池不辍、苦心孤诣的艺术家身影。

关于学习书法，梁鼎光先生有如下建议：

书法艺术就是汉字书写的艺术，古人已经创作了很多艺术经验，名碑名帖流传下来，现代人学书法，一定要继承这份文化遗产，临写碑帖是必经之路。

我的经验，就是不断临写。从少年到老年。临帖尽量写得越精越好。把临帖和创作结合起来。

书法艺术有四方面特点：精：笔法、结体都要精。纯：也写出个人明显的特色特点，艺术统一的纯度。具有识别度，书法家的风格。

雅：高雅，凡是艺术，都要讲雅，丰富的艺术内涵和文化素养，高妙的笔画外形。与俗对立。力求不俗。引起观者的艺术遐思。雅俗共赏。

新：新面貌，新特点，每一个书家要有个人的特点，新成果。

学习的人要朝这四个方面去写。按照这四个字的标准。

先学好一家的字，再不断扩大，转益多师，有丰富的变化能力。再融会贯通。只要不断努力，总能达到与个人条件相称的艺术高度。

（文／图 谢韩）

乐观、积极、友爱、健康

——寄语华南农业大学离退休的朋友

离退休工作处让我给刊物写一篇短文。我想刊物的主要阅读对象是离退休人员，因此就写了几句给离退休教职工朋友的寄语，作为共勉！

第一、**乐观**　希望各位老朋友都用乐观的心态看待事物。遇到顺心的事，如添丁发财、小孩高升之类，自然是人逢喜事精神爽。即使遇到不是很顺心的事，比如说自己或亲人遇到病痛、孙子成绩不好等，也应当用乐观的态度去看待和处理。在最黑暗的抗战初期，不是必胜的乐观主义支撑了整个民族的持久战吗？在我们人生中，一定也有过很多风雨过后艳阳天，柳暗花明又一村的体验。年事已高的人更是应当登高望远，有时间的观念，有全局的意识，风物长宜放眼量！

第二、**积极**　有人说都退休了，还积极什么。其实这里说的积极是一种生活态度和生活方式。生活积极的人一般都很注重家庭卫生、个人卫生和个人仪表，会把日程安排得紧凑而富有意义。相反，消极的人会吊儿郎当，什么都没所谓，对于健身、旅游、照相、饮食、读书、看报、衣着、摆设一律不感兴趣。时间好像是多余的一样，世界好像与自己无关，日子过得特别慢。显然，这样一种消极的生活方式不是我们离退休人员应当过的。生活在一个社会改革开放、发展一日千里的好时代，我们没有理由不热爱生活，没有理由不积极生活。

第三、**友爱**　友爱不仅指对家人的爱，还有对同事，对朋友，对邻居的友善。在友爱的气氛中，家庭聚会，笑声满堂；在友爱的关系中，老同学聚会，返老还童；在友爱的相处中，邻居来往，胜似亲人。在人际关系中，自然也免不了有磕磕碰碰利益相左的，话不投机半句多的。然而，老人家经历过风风雨雨，见识过恩恩怨怨，心中应当多一份从容和淡定。利益上相让一步，海阔天高。性格上包容理解，心心相通。

第四、**健康**　这里说的健康是对理想身体和心理状态的一种追求。健康的身心需要通过规律的作息、清淡的饮食、适度的运动、心情的调理来构建。这里“度”的把握特别重要，饮食太多太少都会伤身体，运动过多过少都不利健康，需要因人而异。另外老人家身体一般都会多多少少有些“状况”，如何对待病痛很重要。其实“机器”用久了，“进厂修修补补”是必然的。人到了一定年纪就是与病痛共处的日子。对待疾病，一是要积极治疗，二是要坦然面对。对很多老年慢性病，积极的心态和健康的生活习惯，有时候比药物还有效。

在互联网和手机普及的信息时代，大家一定会经常收到不少保健信息和“心灵鸡汤”之类。 上面这些话不见得太特别，就权当个人感受，与大家分享和共勉。希望为华南农业大学发展奉献了自己青春和热情的各位老朋友生活愉快、身体健康、家庭幸福！

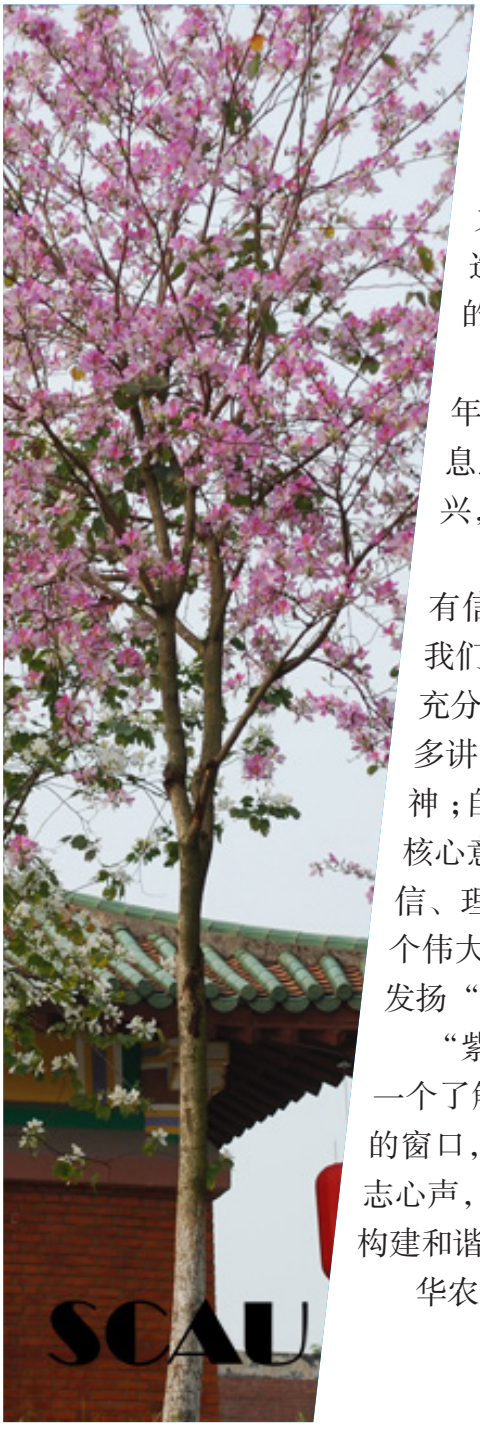
（文　骆世明）

筋急转弯

盆王爷爷有 3 个孙子。一天，他买了 2 个小西瓜，一路在想怎样平均分西瓜，总也想不出个好办法来。在门口，邻居李奶奶只说了 3 个字，王爷爷就愁眉舒展了。李奶奶告诉他的是什么办法？

答案：第 61 页

华农，您好



每当我们迎着朝霞，沐浴着春风走在校园的小路上，就会不由自主地想到您的名字——华农。这所有一百多年历史的知名学校，这所由一代代华农人栉风沐雨、潜心治学、蓄力创新，以丰硕的科研成果，推动社会发展、造福人民，以孜孜不倦、润物无声、甘为人梯的精神，为国家培养了大量人才的学校！

今天，我们虽然已经离开了我们为之奋斗多年的工作岗位，但我们的荣耀和信誉，仍然和您息息相关，休戚与共。我们为您的长足进步而高兴，为您的飞跃发展而欢呼。

我们正处在“比历史上任何时期更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的新时代"，我们作为离退休的老同志，新时代要有新作为，要充分发挥老同志的政治优势、经验优势和威望优势，多讲中国故事、华农故事，弘扬中国精神、华农精神；自觉增强“四个意识"——政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识；坚持“四个自信"——道路自信、理论自信、制度自信、文化自信；讴歌我们这个伟大的新时代，继承和发扬我们优秀的文化传统，发扬“老有所学、老有所乐、老有所为"的精神。

“紫荆花语"刊物的出版，为我们老同志开辟了一个了解更多学校的现状、学校的发展和学校的未来的窗口，也为老同志开辟了一个建言献策，反映老同志心声，展示老同志精神风貌，活跃老同志文化生活，构建和谐社会和优美和谐校园，繁荣校园文化的阵地。

华农，您好！愿您的未来发展更快、更美、更好。

（文 陈昌盛）

五畅谈五变化五展望征文

构建睦邻友好家庭幸福之道

党的十七大提出“育人为本，教育为先”的教育方针，2009 年推荐大家都学《弟子规》，我是在《弟子规》学习热潮中开始学习的，学后懂得了《弟子规》蕴含着做人做事做学问的莫大智慧，是伦理道德教育的根本，也是做人的根本，为构建家庭和睦幸福、睦邻互助友好增添了新动力。

（一）睦邻互助友好

《论语》讲“四海之内，皆兄弟也”。这要求我们要有一颗相敬相爱之心融入社会大家庭中，人人为我，我为人人。《弟子规》讲“己有能，勿自私”，这要求我们做事的原则是互助。

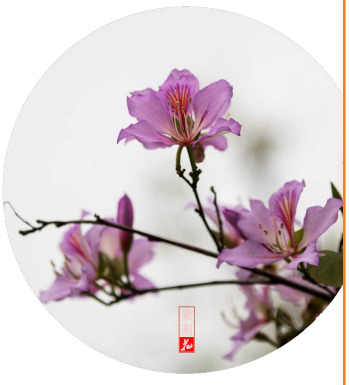
我们那栋居民楼住户，彼此帮助之事大家都做得很好，我也能在力所能及的条件下，做些排忧解难之事，大家都赞我是个“多面手”，虽说是日常生活中的琐事，却增进了睦邻友好之情。

我家和离退休老同志赵文卿家对门住着之后，相互联系，相互帮助之事也多啦，邻里友好之情与日俱增。回溯早些时候，王秀英还是我加入中国共产党的介绍人之一，我把革命情谊永记在心。赵文卿古诗词造诣深厚，他在世时给我良多指教，帮我提高了写诗的兴趣，成为古诗词的爱好者，我的诗作在多种刊物发表并转载，对我是莫大鼓舞，更感谢《夕阳红》诗词研讨会同志们的帮助。

“恩欲报”，“报恩长”，能为他人多做好事才是正道。当我得知赵家二儿子需要电脑，刚好我有一部闲置的电脑就赠送给他了。让此电脑物有所用，大家都很高兴。

我们两家都来自北方，对家乡的土特产喜爱有加，每当老家寄来了地方特产或特有食品，都会送给对方分享，不忘家乡的情感。

赵文卿同志患中风多年，行动不便，生活不能自理，孩子又不在身边，他家有需要帮助之事，电话召



之即到。另外，我将平时收集到的有关中风后护理和康复保健等资料，都提供给他参考，以期减轻病痛，早日康复。

多年来，两家建立了牢固的互信互敬互助的纯真友好关系。王秀英同志把她家全套钥匙存放在我家备用，这一办法还真的多次解决了她急需开门之用，免去了叫孩子从工作单位赶回家开门的等候。我们两家对“远亲不如近邻，近邻不如对门”深有同感。

（二）家庭和睦幸福

我今年八十八岁，老伴九十二岁，早已超过了全国人均寿命 73.5 岁。夫妻间相濡以沫，相敬如宾；子女孝顺，敬老爱幼。三个女儿都说爸妈身体健康，家庭和睦幸福也是他们的福分。

2007 年 1 月，女儿们为尽孝道，回报父母养育之恩，在海南海口为我们结婚五十周年举办了金婚纪念周活动。亲朋好友齐聚一堂，我们充分感受到了金婚的快乐幸福！

转瞬间十年过去了，2017 年 1 月，我俩结婚六十周年—钻石婚到了，三个女儿提前做计划，要比金婚还隆重操办钻石婚庆。对他们的孝心我们完全理解，但对此举我们明确表态：办事一定要符合党和政府的明文规定，按条例要求去做，反腐倡廉。钻石婚庆一切从俭，不声张，不请客，全家老幼团聚在一起，为我们祝贺钻石婚就很开心了。经过说服劝导，思想统一后，我们全家老幼度过了一周开心快乐的钻石婚庆。事后孩子们对我说，从简和从俭办钻石婚庆真的做对了。

非常幸运，2016 年 11 月，我们老两口参加了校团委和离退休工作处主办的“心系老年孝心工程圆老年婚纱梦”活动，为我们拍摄制作了精美婚纱照相册，提前圆了我们拍钻石婚纱照梦想，我们将珍惜这甜蜜的回忆到永远。

我们的“三朵金花”都成家立业，工作也都很忙，关心爱护孝敬二老之事，样样周到细致。两个在异国他乡的女儿，平时电话问候不断，每年还回来探亲一两次。现在全家还有“一家亲”的微信群，嘘寒问暖，信息分享更方便了。小女儿在英国拿到硕士学位后，本可以留下工作，但她考虑到姐姐们都不回国，她就该回来担起照顾爸妈的责任。三女儿夫妻俩原本住江门，每周能回来探望共聚一次，他们仍觉得不够也不妥，现决定搬回华农与我们住在一起，能更细致照顾年迈的老爸妈。

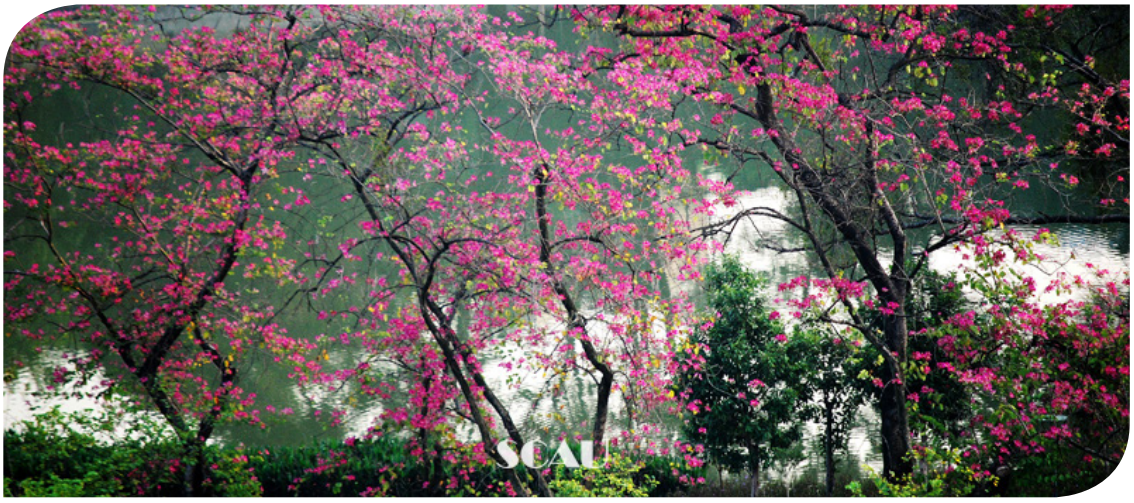
我们生活在和睦幸福家庭中，在孩子们悉心照顾下，乐享晚年，是一对幸福的时代老人。

（文 李心光）

五畅谈五变化五展望征文

赞《撸起袖子加油干》

“撸起袖子加油干”！敲响了 2017 新年的钟声，
它不矫情，不空虚，不官腔，不官话，
它响亮有力，掷地有声，求真务实接地气。
我赞美“撸起袖子加油干”，
这是因为：
撸起袖子，是一种敬重，
工人生产产品，农民收获果实，教师教书育人……，
我们敬重自己的职业，干什么像什么，
我们热爱自己的工作，干一行爱一行。
撸起袖子，是一种情怀，
我们创业，不畏艰难，勇往直前，业有所精，
我们干事，为民服务，鞠躬尽瘁，事有所成，
我们要在新长征路上书写出属于自己的精彩。
撸起袖子，是一种态度，
说得好不如干的好，喊破嗓子不如甩开膀子，
我们告诉自己要埋头苦干，
同时也告诉了别人我们开工了。
撸起袖子，是一种精神，
人无精神不振，国无精神不强，
只要有实干精神，脚踏实地，鼓足干劲，
我们一定能干出一番事业。
撸起袖子，是一种希望，
因为我们相信祖国的未来会更美好，
所以我们愿意苦干实干加巧干，
我们对未来充满信心和期待。



正因为我们看到：
撸起袖子，是一种敬重，是一种情怀，是一种态度，是一种精神，是一种希望，
所以它时刻激励着我们，
不忘初心，砥砺前行。
我们的昨天，雄关漫道真如铁；
我们的今天，人间正道是沧桑；
我们的明天，长风破浪会有时。
潮平两岸阔，风正一帆悬，
让我们一起撸起袖子加油干，
实现中华民族伟大复兴的“中国梦”。

2017 年新年前夕，习近平总书记通过中国国际广播电台、中央人民广播电台、中央电视台、中国国际电视台和互联网，发表新年贺词。习近平说：“只要我们 13 亿多人民和衷共济，只要我们党永远同人民站在一起，大家撸起袖子加油干，我们就一定能够走好我们这一代人的长征路。”

（文 罗志刚）

五畅谈五变化五展望征文

激浊扬清凝心聚力正风气

——我看党的十八大以来的新变化

我曾经担任过学校的党委宣传部长，也从事过马克思主义理论课教学工作，或许是以往的职业习惯，退休后一直特别关注党的意识形态工作以及整个社会舆论环境的新变化。党的十八大以来，在以习近平同志为总书记的党中央的坚强领导下，中华大地发生了令人欣喜的巨大变化，尤其是我们的党在意识形态领域引领社会思潮、引导民心、决定社会舆论走向等方面的能力明显增强，社会舆论氛围，从未像今天这样健康向上，风清气正；实现民族伟大复兴的中国梦，从未像今天这样如此深入人心，鼓舞人民。

众所周知，随着以互联网为代表的信息传输技术的迅猛发展和广泛应用，网络传播作为现代社会中一种特殊的大众传播形式，对舆论氛围、道德秩序、社会风尚产生了及其复杂多变的影响。在新媒体时代，网络这一新兴舆论阵地，已成为意识形态领域各种思潮交锋、斗争和较量的主战场。十八大以前的一段时间，由于网络舆论中网民群体意识的自我膨胀，少数网民道德责任感的缺失，加之我们的新闻舆论工作在思想观念、工作方式、监控手段和法律建设等方面，不能适应移动互联网时代带来的种种新变化，网络舆论中的情绪性、虚假性、刺激性信息一度泛滥，对社会公德、社会公正和社会秩序产生了极大的负面影响，尤其是一些所谓的“精英公知”、“网络大 V”、“意见领袖”等，别有用心地利用网络监管的缺失无序，迎合西方敌对势力的需求，通过多种网络社交媒体，发布虚假信息，传播谣言，大肆歪曲历史、侮辱人民领袖、丑化民族英雄、攻击党和政府、否定社会主义、否定改革开放，这些有害信息，对人们的思想和社会风气，对国家的意识形态安全，尤其是对青少年形成正确的世界观、人生观、价值观，产生了极大的冲击和破坏。

党的十八大以来，意识形态安全上升到关乎国家和民族兴亡的 " 软实力 " 高度，受到以习近平为总书记的党中央的高度重视。2013 年 8 月 19 日，习近平总书记在全国新闻宣传工作会议上发表了重要讲话，2016 年 2 月 29 日，习近平总书记到人民日报、新华社、

中央电视台等三大中央主流媒体视察，并召开新闻舆论工作座谈会，发表了重要讲话。习近平总书记在新闻舆论工作方面的新思想、新理念和新认识，反映了时代的新要求，体现了时代的新特点。总书记明确提出，“在新的时代条件下，党的新闻舆论工作的职责和使命是，高举旗帜、引领导向，围绕中心、服务大局，团结人民、鼓舞士气，成风化人、凝心聚力，澄清谬误、明辨是非，连接中外、沟通世界”。遵循总书记的指示精神，我们的主流媒体在新闻舆论工作中牢牢坚持党性原则，牢牢坚持马克思主义新闻观，牢牢坚持正确舆论导向，牢牢坚持正面宣传为主，在维护意识形态安全的斗争中，尤其是针对否定社会主义的新自由主义思潮，否定领袖人物、党史国史的历史虚无主义，敢于亮剑，敢于发声，有理有利有节地开展舆论斗争；在引导新闻舆论的传播中，坚持党性原则，坚持正确的政治方向，强化阵地意识，激浊扬清、针砭时弊，坚决维护全党全国人民的共同思想基础，坚决反击西方敌对势力掀起的涛涛舆情浊浪，坚决抑制有害信息的泛滥传播，全面加强对网络舆情的正确引导，让激浊扬清的正义力量占据主导地位。

这些都让我们感到舆论环境发生了新变化，如今在各种网络社交媒体上，错误的、虚假的的信息传播得到有效遏制，在我的高中同学、大学同学以及各种同事、老乡微信群里，只要有人转发不健康甚至错误的信息，就会受到其他群成员的自觉抵制，一度热衷于转发否定领袖人物、否定党史国史信息的群友已遭众人厌弃成了孤家寡人，曾经甚嚣尘上的“公知”言论越来越没有市场，传播正能量的《人民的名义》受到热捧，也就是说，主旋律声音响亮了，杂音噪音减弱了，党心民心凝聚了，离心离德少多了，这表明主流意识形态的思想观点正牢牢地占据价值的、道义的制高点，成为凝聚人心，汇聚正能量的共同思想基础。我们坚信，只要我们坚持贯彻党的十八大精神，坚持在意识形态领域里弘扬主旋律，坚持在社会生活中传播正能量，坚持向人民提供积极向上的理想信念，坚持不断激浊扬清凝心聚力正风气，定能激发全社会团结奋进的力量，伟大的中国梦一定能实现！

（文 卢新勤）

脑筋急转弯

盆里有 6 只馒头，6 个小朋友每人分到 1 只，但盆里还留着 1 只，为什么？

答案：第 61 页

校领导向离退休老同志通报学校工作情况

9 月 27 日下午，学校党委副书记钟仰进在离退休工作处会议室向离休及副厅级以上退休老同志、离退休教职工协会通报学校上半年的工作情况，并听取老同志的建议和意见。

会上，钟仰进从学科建设、师资队伍建设、人事制度改革、民生工程建设、党建工作、管理服务等方面向老同志汇报了学校高水平大学一年来取得的成绩和目前正在进行的工作。

他说，今年我校高考招生录取形势较好，学校和各学院正在积极推进本科教学审核评估工作，研究生生源质量稳步提高，学校获全国深化创新创业教育改革示范高校、教育部 2017 年全国创新创业典型经验高校 50 强，科技创新和产学研工作水平不断提高，科研平台建设取得了新突破，学校还提前完成了学生宿舍区用电增容及空调安装工作，制定完善了涉及学生管理、人事管理、财务管理等重要规章制度。校务管理、基建与后勤工作、信息化建设、财务管理、资产管理等各项工作顺利推进。同时，钟仰进还结合学校 2017 年的工作要点，简要介绍了下半年的主要工作。

钟仰进表示，这些成绩的取得，离不开老同志对学校的关心和支持，希望老同志一如既往地继续关心学校的建设和发展，并预祝老同志中秋国庆节日快乐，身体健康。党办主任钟强参加了会议，离退处处长李付经主持会议。

（文 / 图 离退休工作处（部））

回顾历史，不忘初心：

我校离退休教师参观虎门爱国主义教育基地

金秋时节，天高气爽。为庆祝老人节、丰富离退休老同志们的生活，10 月 12 日我校离退休处组织近 800 名离退休教师以及部分单位分管离退休工作的领导深入虎门镇参观学习。

上午 7 点 30 分，15 辆大巴组成的车队准时开赴虎门爱国主义教育基地。经过一个多小时的车程，车队到达本次参观的第一站——海战博物馆，海战博物馆始建于 1957 年，又名鸦片战争博物馆，坐落于广东省东莞市虎门，是纪念性和遗址性相结合的专题博物馆，是鸦片战争时期的历史见证。据了解，海战博物馆是虎门炮台爱国主义教育基地的重要组成部分，同时也是全国三大禁毒教育基地之一。

随后，教职工们还参观了威远炮台等景点。参观过程中，老同志们谈笑风生，摄影拍照，彼此问候，相互交流，场面热烈，其乐融融，并频频点头表示赞叹。参观结束后，车队于当日下午返回广州。

（文 / 图 校报学生记者社 潘长禹）

深深祝福语 浓浓敬老情——

学校为离退休教职工举行祝寿会

学校为离退休教职工举行祝寿会

学校党委书记李大胜致辞

“我今年 80 岁了，这是第二次参加学校为我们举办的祝寿会，第一次参加是 70 岁那年。真的好感动，好开心，感谢学校！”张立华，这位 1960 年毕业于北京石油大学，1985 年从国家航天部液体火箭发动机研究所调入我校的资环学院退休教师，一见到记者就高兴地说道。

10 月 19 日中午，在第 29 个敬老日即将到来之际，我校为年满 70 周岁和 80 周岁的 102 位离退休教职工举办了一年一度的祝寿会。校党委书记李大胜、校长陈晓阳、副校长杨运东出席祝寿会，并向老人们表达了亲切的问候和美好祝愿。

李大胜代表学校高度评价了老同志们长期以来为学校的发展建设做出的重要贡献，由衷地祝愿他们福如东海、寿比南山、生活愉快、万事如意！希望老同志们一如既往地关心、支持学校的发展。

校党委书记李大胜、校长陈晓阳、副校长杨运东给老同志敬酒，并向他们表达了亲切的问候和美好祝愿

校党委书记李大胜、校长陈晓阳给老同志敬酒，并向他们表达了亲切的问候和美好祝愿

老同志们纷纷来给校党委书记李大胜、校长陈晓阳、副校长杨运东敬酒，感谢他们为学校的发展建设所做的贡献

“我今年 80 岁了，这蛋糕我来切”

“蛋糕先别切，拍张照留念先”

“这是我最近拍的靓照”

“好久不见，来张合影”

“致敬”、“感动”、“感恩”——这是退休后依然在教学督导员岗位上坚守了 14 年的数学与信息学院老教授徐秀珍，向记者传递的关键词，老人道出了她的肺腑之言：“华农培养了我，我深深地爱着华农。如今，它的变化日新月异，校园环境越来越好，办学条件越来越好，令我们感到惊喜与自豪！”。

“我是土生土长的华农人，1965 年入学就读本科，毕业后留校工作，对华农有着无以言表的深厚感情，如今退休了，我依然忙着做些教学和科研等力所能及的事情，回报母校！”今年 70 岁的资源环境学院的廖宗文教授开心地对我们说。

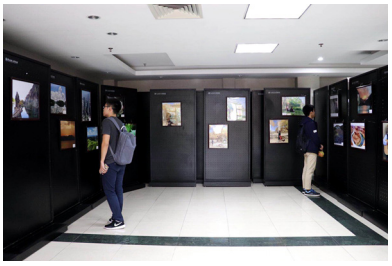
当天的祝寿会欢声笑语，气氛热烈，一派祥和。校领导与老同志们亲切交谈，老人们也互致祝福。他们纷纷感谢学校党政领导对他们的亲切关怀，为学校今天发生的喜人变化深感自豪。他们表示，将一如既往关心学校发展，继续为构建和谐校园发挥余热。

校党办主任钟强、校办主任苏雄武、组织部部长曹先维、人事处处长丁红星、工会副主席钟惠萍、离退休处副处长刘峥嵘等相关单位负责人也出席了祝寿会。祝寿会由离退休处处长李付经主持。

（文／图 蒙丽）

我校“迎十九大 颂党深恩”书画摄影展顺利开幕

为迎接中国共产党第十九次全国代表大会的顺利召开，由我校离退休工作处、校图书馆以及校老年教职工书画摄影协会联合主办的书画摄影展，于 10 月 16 日在华南农业大学图书馆总馆一楼展厅顺利开幕。本次展览以“迎十九大、颂党深恩”为主题，参展作品共计 103 幅，其中书画作品 46 幅，摄影作品 57 幅。



校领导带队赴华南理工大学等院校学习调研

▲我校副校长杨运东一行赴兄弟院校学习调研

近日，副校长杨运东一行赴华南理工大学、广东外语外贸大学、大连工业大学、大连海洋大学学习调研，了解兄弟院校贯彻落实中办发〔2016〕3 号文件《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》的情况，交流学习离退休工作管理、体制机制建设方面的经验和做法特别是离退休人员党建工作的先进经验。期间，大家还就高校离退休工作管理等共同关心的热点难点问题进行了深入交流。

资源环境学院党委书记王长明，离退休工作处处长李付经，党办副主任钟耿涛、吴斌，组织部副部长施娜柯，离退休工作处副处长刘峥嵘参加了调研。

（文／图 离退休工作处（部））

喜迎十九大 欢度老人节

10 月 26 日上午，学校在丁颖礼堂举行了第二十九届庆祝老人节大会。校党委书记李大胜、校长陈晓阳、校党委副书记钟仰进、副校长杨运东出席大会。大会由离退休处处长李付经主持。

李大胜在致辞中代表学校向全体离退休同志致以诚挚的节日问候和崇高的敬意。他通报了过去一年里，学校在高水平大学建设、全面深化改革、人才培养、科学研究、党建工作等方面取得的成绩，向全体离退休教职工对学校发展的支持和关注表示衷心的感谢。他特别介绍了老校长卢永根院士的先进事迹，希望各级党组织和全体党员把卢永根同志先进事迹和崇高精神作为“两学一做”学习和教育的重要内容，结合实际，深入学习和弘扬卢永根同志的高尚品格和崇高精神。

学校金穗艺术团、好姐妹艺术队、粤曲小组、茶山小区娱乐队、欢乐合唱队、紫荆花舞蹈队、阳光娱乐队等离退休艺术团体为大会精心准备了十四个精彩纷呈的节目。饱含深情的大合唱、青春洋溢的新疆舞、激情飞扬的广场舞……为观众带来了一场精彩的视听盛宴。

据金穗艺术团的团长、本场演出的总策划谢国政老师介绍，团员们为这场演出准备了很长时间，近几天为呈现更好的效果排练到深夜，不过能为老同志们献上精彩的演出一切都值得。

这是学校第一次在新建成的丁颖礼堂举行老人节庆祝大会。生命科学学院的林爱媛老师和动物科学学院的赵丽屏老师表示，她们非常喜欢这个宽敞明亮的丁颖礼堂，这么大的舞台能够让她们在上面尽情地舞蹈，同时她们也很感谢学校每年都组织这样的庆祝活动。一位姓梁的离退休老师说：

“新礼堂感觉很好，比以往的表演场地大了很多，舞台很惊艳。主要是音响好，坐在后排也听得见。”

本场大会由我校离退休工作处、离退休教职工协会、金穗艺术团联合主办。下午，离退休老同志还参加了金秋敬老趣味游园活动。

（文图 / 方玮 潘浩 校报实习记者 肖植润 杨方侨 黄朝晖 黄允杰）

离退休工作处组织开展“老人节”走访慰问活动

“老人节”期间，由离退休工作处、离退休协会的同志组成两个慰问小组，分头上门慰问了 90 岁以上老人、住养老院老人、患病住院病人，以及行动不便、患重病治疗后在家休养老人。慰问组的同志向老同志转达了学校的问候和关怀，细心了解他们的生活、身体健康状况，叮嘱他们要保重身体，乐观生活，并送上慰问金。

此次活动共走访慰问了 112 位离退休老同志。

（文 离退休工作处（部））

我校离退休小组长和团体负责人赴孙中山故居纪念馆参观学习

11 月 29–30 日离退休工作处组织各单位离退休小组长、各团体负责人共 110 多人前往中山市翠亨村孙中山故居纪念馆开展学习教育活动。

活动中，老同志们一路领略了十八大以来珠海的新成就新面貌，赞叹十八大以来国家日新月异的变化。参观了中山市翠亨村孙中山故居纪念馆，瞻仰了伟人故居，了解了孙中山先生的生平和革命历程，缅怀了孙中山先生为中国人民鞠躬尽瘁的光辉一生，感叹先辈为民族独立、社会进步、人民幸福建立的不朽功勋，

感受孙中山先生“天下为公”的伟大革命情怀，对孙中山先生的爱国主义精神表示了衷心的敬意。

通过这次爱国主义教育活动，老同志很受教育和启发，对中国近现代历史有了更深刻的理解，更加坚定了我们永远跟党走的信念，对我们党建设中国特色社会主义的光明前景更加充满信心。

（文 离退休工作处（部））

离退休工作处举办学习贯彻党的十九大精神专题报告会

为深入学习领会党的十九大精神，12 月 29 日，离退休工作处邀请马克思主义学院唐土红教授，作了题为《新时代、新思想、新目标、新征程——深入贯彻学习党的十九大精神》专题辅导报告，150 名左右离退休党员参加了本次教育学习活动。

唐土红教授对党的十九大精神进行了系统阐释和深入浅出的解读。在报告中，唐教授通过翔实的数据和大量的案例，全面回顾我国过去五年的历史性成就和历史性变革，系统讲解中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾的变化、两个一百年奋斗目标的战略部署、我国经济社会发展重大战略部署以及坚定不移推进全面从严治党等方面内容。

报告会持续约 1 个半小时，唐土红教授风趣诙谐，课程内容生动有趣，获得离退休同志好评。老同志表示本次报告会获益匪浅，深受鼓舞，自己虽已退休，但仍是一名中国共产党党员，仍要继续积极学习，传递正能量，为国家和学校的发展助一臂之力。

本次报告会由离退休工作处李付经处长主持。他希望离退休党员通过学习，迅速把思想和行动统一到党的十九精神上来，自觉增强“四个意识”和坚定“四个自信”，自觉维护党中央权威和集中统一领导，在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要像卢永根同志那样对党绝对忠诚，不忘初心、牢记使命、永远奋斗。为实现党的十九大确定的目标任务，落实习近平总书记对广东作出的“四个坚持、三个支撑、两个走在前列”的指示要求，为学校建设高水平大学持续增添正能量。

（文 离退休工作处（部））

学校召开高级职称及副处级以上退休干部代表座谈会

日前，我校副校长杨运东在离退休工作处二楼会议室主持召开了高级职称及副处级以上退休干部代表座谈会。

会上，杨运东对离退休老同志多年来对学校发展的大力支持、关心和理解表示感谢，希望老同志们一如既往地理解支持学校工作，继续为学校未来发展献计献策。

期间，离退休工作处处长李付经对去年座谈会的意见和建议落实情况进行了通报说明。

与会的老同志畅所欲言，对学校近年来所取得的巨大成就给予了充分肯定，还就校园文化建设、环境建设、学科建设、离退休工作、校医院建设、学校资源利用等问题提出了许多宝贵的意见和建议。

杨运东以及后勤处等职能部门负责同志对有关情况进行了解释和说明。

杨运东在总结讲话中要求有关部门将会上老同志提出的意见和建议进行整理、形成会议纪要，相关职能部门要认真研究落实。同时祝老同志新年快乐、身体健康、家庭幸福。

党办、校办、党办、宣传部、人事处、财务处、后勤处、资产处、保卫处、校医院、离退休工作处等单位负责人，离退休教职工协会理事长、秘书长和退休干部代表参加了会议。

（文 离退休工作处（部））

离退休工作处举办欢迎 2017 年新退休教职工座谈会

1 月 5 日上午，我校离退休工作处在颐年苑举行欢迎 2017 年新退休教职工座谈会。离退休工作处全体人员、各老年团体负责人、以及 40 多位 2017 年退休教职工参加了此次活动。

离退休工作处李付经处长向新退退休教职工表示欢迎，并介绍了离退休工作处以及各老年团体等方面的工作情况。希望新退休的同志尽快调整好心态，轻松愉快地踏上人生新的征程，积极参加各项文体活动，做到生活积极、心态阳光，老有所学、老有所乐。最后向老同志送上新年祝福，祝大家新年

快乐，身体健康，阖家幸福。

离退休协会吴洪基副理事长、老年体协乡荣新主席、金穗艺术团谢国政团长、夕阳红诗词研讨会吴机际会长、门球队队长刘克燊老师分别介绍各自团体开展工作的情况，希望新退休同志多参加集体活动，保持良好的心态，保持身心健，并先后送上新年祝福。

与会教职工畅所欲言，其乐融融，此次座谈会在欢乐、祥和的气氛中圆满结束。

（文 离退休工作处（部））

离退休工作处组织老专家老教授下乡调研活动

2017 年 12 月 27–28 日，离退休工作处组织老专家老教授一行共 22 人到阳春开展下乡调研活动。

在阳春嘉华公司，实地参观了工厂的各项生产，包括春砂仁、花生、酒等各种产品，并赶赴永宁镇信棚村的春砂仁的特色生产基地参观，并与管理人员进行详细沟通交流，就有关问题给提出了自己的意见和建议。

（文 / 图 离退休工作处（部））

我校举行 2017 年度离退休老同志学校工作情况通报会

1 月 24 日上午，我校在图书馆报告厅举行 2017 年度离退休老同志学校工作情况通报会。校长陈晓阳通报了 2017 年度学校高水平大学建设情况，发展规划处处长庄楚雄通报了 2017 年度学校学科建设工作情况。离退休处处长李付经主持了会议。

▲校长陈晓阳通报 2017 年度学校工作高水平大学建设情况

陈晓阳首先通报了 2017 年学校各方面具体工作的情况。2017 年是实现高水平大学建设各项阶段性目标的关键一年。一年来，学校深入学校宣传贯彻党的十九大精神，贯彻省委省政府的战略部署，以立德树人为根本，服务创新驱动发展战略，不断深化综合改革，圆满完成了高水平大学第一期建设任务，学校各项事业发展取得可喜成绩。陈晓阳从党建与思政工作成效显著、人才培养质量不断提升、学科与平台建设成绩突出、师资队伍建设取得突破、科技创新与社会服务能力持续增强、校务管理与民生建设取得新成绩等六大方面进行了详细说明。

随后，陈晓阳对学校下一阶段的工作思路与措施进行了具体介绍。2018 年是贯彻党的十九大精神的开局之年，也将是学习贯彻落实学校第十三次党代会精神、深入推进新一轮高水平大学建设并迈向“双一流”的开局之年，学校将编制新一期高水平大学建设方案，开好学校第十三次党代会，抓好改革促发展，做好几项重点工作。陈晓阳衷心感谢各位老同志对学校发展的关心与支持，希望各位老同志能够继续发挥余热，为早日把我校建成国内一流、国际知名、特色鲜明的高水平大学作出贡献。

之后，庄楚雄从高水平大学建设成效、国家“双一流”的遴选过程以及如何跻身国家“双一流”等三个方面对 2017 年度学校学科建设工作情况进行了具体介绍。

▲发展规划处处长庄楚雄通报 2017 年度学校学科建设工作情况

会后，与会老同志纷纷表示感受到了学校对离退休老同志的关怀，并表示将继续关心支持学校发展，希望学校在高水平大学建设中取得更多可喜成绩。

（文 / 图 费思迎）

沁园春·颂党十九大

吴机际

不忘初心，使命担当，方得始终。赞先前五载，城乡兴旺，脱贫精准，共享繁荣。治国兴邦，从严治党，领袖近平众爱崇。新时代，拓康庄大道，迈向昌隆。

中华如曰方东，兴国梦、新宗旨志雄。策辉煌愿景，蓝图宏伟，小康决胜，岁月峥嵘。时代精英，荣膺使命，为国为民党尽忠。奔强国，秉中华特色，再立新功。

新征程

陈金乐

崎岖道路永前行，百载红船善破冰。
国事纷繁严正已，民生分寸总关情。
初心使命常回顾，全面脱贫继复兴。
一代精英航舵手，风华正茂启新城。

“十九大”感赋

段小丽

复兴欣可待，决胜万夫雄。
共筑中国梦，初心贯始终。

党的十九大召开有感

许家强

领导核心牢掌舵，四新理论指航程。
纠偏校正前方路，砥砺进军五载赢。
立志攻关贫困脱，撸袖实施国复兴。
同奔美景扬帆去，屹立环球志竟成。

满怀豪情迎接党的十九大

陈筱娟

南湖点起星星火，照亮航程九六年。
竭力劈开荆棘地，新科建设艳阳天。
常思党训明方向，不忘初心记誓言。
捷报佳音成果盛，相传薪火核心坚。
清廉治国小康建，亲善外交正义传。
十九大开前景美，满怀期望写新篇。

喜欢“十九大”

章曼直

群情振奋迎党代，经济腾飞国魂扬。
嫦娥奔月天际舞，蛟龙潜海探宝忙。
改革创新开放路，勇往直前图自强。
继往开来承马列，山河锦绣万丈光。

“十九大”赞歌

梁昌针

雄鸡一唱东方亮，几度洪波九六秋。
重托担当弘伟业，赤忱同献壮神州。
深研良策开新局，表率廉风运远谋。
今古得民天下得，兴邦郅治与时酬。

党的十九大召开感赋

罗志刚

盛会召开喜事连，新长征路谱新篇。
中央路线指航向，两个百年捷报传。
奋勇同拼坚意志，时空跨越永朝前。
初心坚守砥砺进，实现复兴国梦圆。

赞卢永根院士捐资助教义举

殷念松

超凡育种技藏身，
克已勤耕赤子心。
怀国倾囊扶教学，
浓情儒雅志为民。

喜迎党的十九大胜利召开

叶秀珊

元曲　山坡羊
金鸡报晓，
彩虹高挂，
宛见荆花化朝霞。
领航秀，
皆理也，
百姓祈求家国富。
宏图奔向小康家。
听，
钟声鸣。
人，
乐心花。

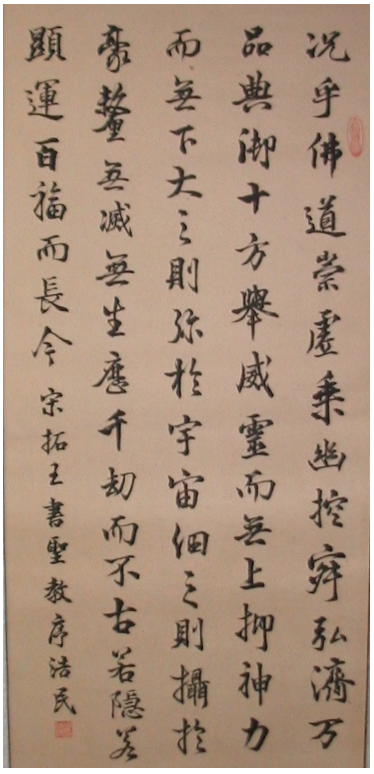
作者：陈昌盛

作者：陈昌盛

作者：陈昌盛

作者：陈昌盛

作者：梁鼎光

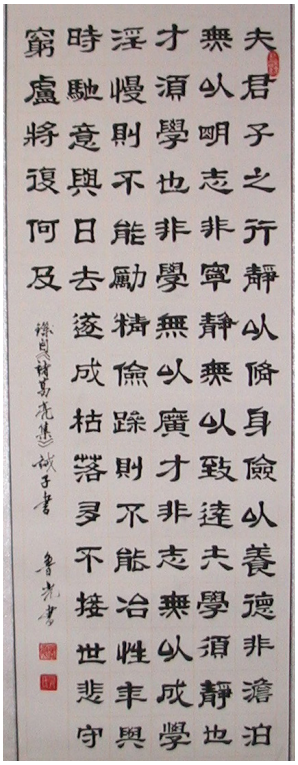


作者：胡浩民

作者：胡浩民

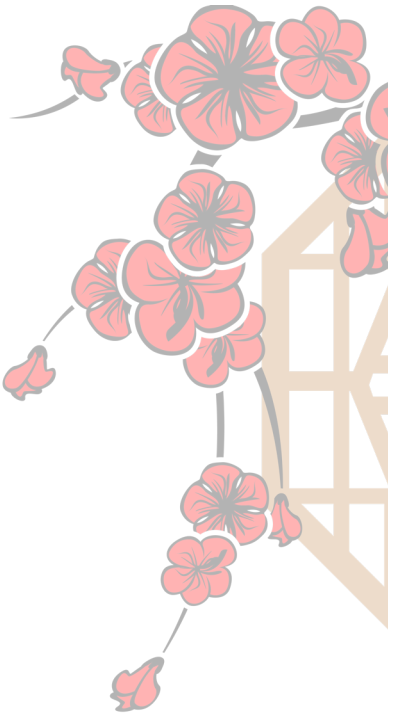
作者：连干

作者：孔宪扬



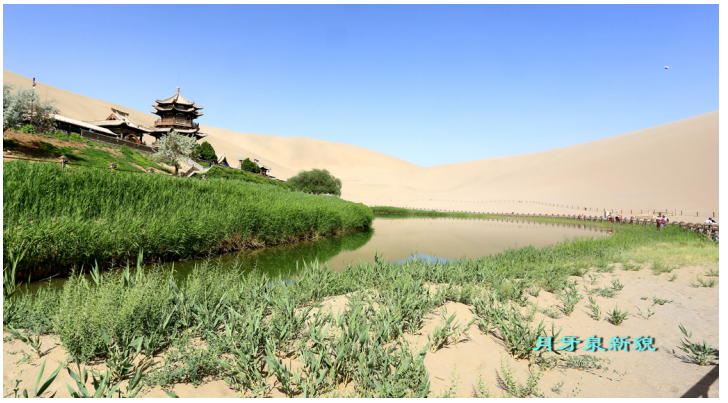
作者：孔宪扬

作者：孔宪扬



《金翅雀》作者：陈杖榴

《鹏程万里》作者：陈杖榴



《月牙泉新貌》作者：张新

《俄罗斯民间舞蹈》作者：张新

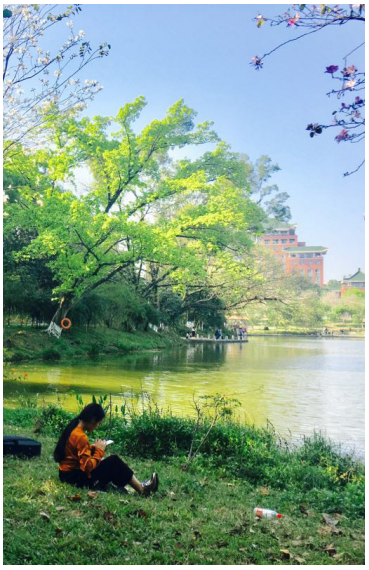
《晨曦》作者：暨淑仪

《艺术的源泉》作者：张新

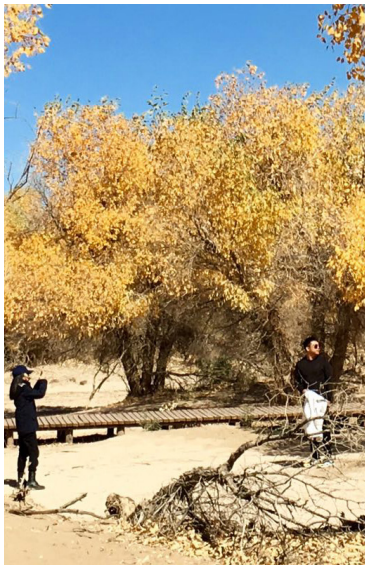
《绽放》作者：暨淑仪

《勤劳的惠安女》作者：暨淑仪

《潘阳湖上赏荷花》作者：黎锋



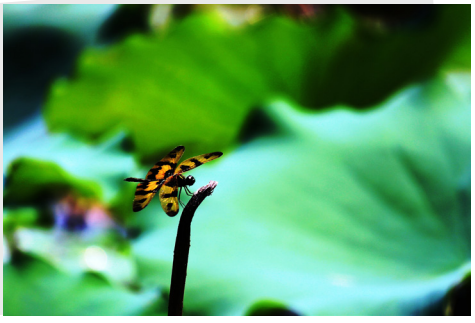
作者：李月鸣



作者：李月鸣

《鸟瞰中轴》作者：林少璇

《白云映水》作者：林少璇



《荷韵蜓影》作者：林少璇

《荷花珍品“小洒锦”》作者：林少璇

《旧貌新颜》作者：陆东雯

《高铁掠影》作者：林少璇

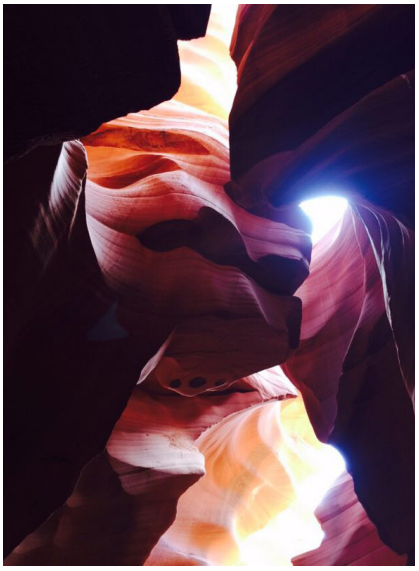
《溪水》作者：陆东雯

《土楼初秋》作者：陆东雯

《华农秋云》作者：潘浩

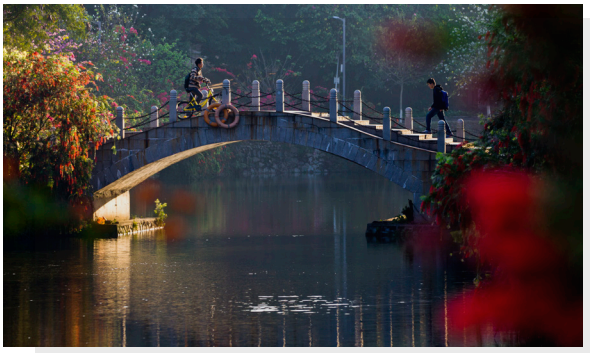
《紫荆溢香华农园》作者：潘浩

《黄山奇韵》作者：潘浩



《美国羚羊谷》作者：谭常青

《八仙渡海图》作者：潘浩

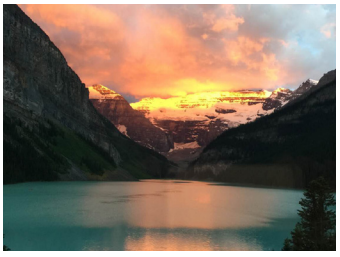


《春光沐浴》作者：潘浩

《雪山脚下》作者：谭常青

《天路十八弯》作者：谭常青

《色达佛学院》作者：谭常青



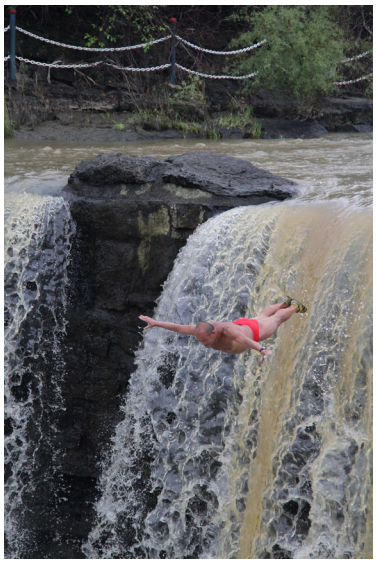
《加拿大班夫国家公园日出》作者：谭常青

《美国马蹄湾》作者：谭常青

《庆中秋花灯》作者：谢国政

《地球上最美的伤疤》
作者：谢国政

《水乡游》作者：谢国政



《一跃而下》作者：谢国政

《比利时迪南小镇奇遇》
作者：邹帆

《比利时迪南小镇奇遇》
作者：邹帆

《比利时迪南小镇奇遇》
作者：邹帆

按摩器使用也要慎重

生活中，很多老人积劳成疾都有颈部、背部、腰部等不适，而子女为了表达孝心，也常常会选择购买电动按摩器送给老人。要提醒的是，并非人人都适宜用电动按摩器，特别是有严重骨质疏松的老人不建议使用按摩器。所以，如有以下这六种情况不推荐使用：

1. 某个关节或者肌腱部位因外伤导致局部发炎，红肿热痛，这时若胡乱按摩，可使炎症加剧，严重的还会引发骨膜炎。

2. 患有脊椎疾病，自行使用按摩器，极易导致软组织发生炎症或脊椎小关节错位等，使本来不太严重的疾病变得复杂化。

3. 由颈椎关节错位或颈椎间盘突出所引起的上臂肌肉酸痛，使用按摩器不仅无法消除疼痛不适，还会加重病痛。

4. 心脑血管病或有出血倾向的血液病患者，由于按摩时的振动刺激，可使血流速度加快数倍，极有可能发生意外，所以不宜使用按摩器。

5. 骨关节结核、骨髓炎、老年性骨质疏松症、外伤或骨折等骨病患者，也都不适合用按摩器治疗。

6. 身体瘦弱的人，因皮下脂肪较薄，若是随便用按摩器直接按摩关节部位，容易刺激骨膜，引起损伤和无菌性炎症。

而对于能够使用按摩器的老人，使用按摩器要注意循序渐进，初次使用按摩器时，最好先试用 1 O 分钟。如果身体没有出现什么不适感，再逐渐延长按摩时间，每次以 20 分钟为宜。在空腹、饱食、醉酒和剧烈运动后，不适宜使用按摩器。另外，按摩器的选择除了要选择正规厂家的产品外，也要因人而异。中老年人可使用振动频率较快、振动强度较弱的电动机式按摩器。相比较，市场上比较广泛售卖的电磁式按摩器由于振动频率慢、振动强度较大，比较适宜于运动后按摩及中青年人使用。

有些老人有偷懒的想法，认为用

电动按摩器按摩就能达到全身锻炼的效果，不需要再出门锻炼了，其实不然。按摩虽然可以适度缓解腰部、颈部、肩部、胸部的疲劳，但是很多老人产生腰酸背痛、浑身无力等症状主要是因运动过少以及姿势不良引起的，所以说，真正的保健还是在力所能及的情况下多参加各种体育活动。

（摘自《中国老年》）

全谷物怎么吃更营养

近日，中国营养学会公布了“十大中国好谷物”甄选结果：全麦粉，糙米，燕麦米／片，小米，玉米，高粱米，青稞，荞麦，薏米，藜麦。其实，不仅是我国，全世界的营养专家都在提倡吃全谷物。

什么是全谷物？

全谷物是指脱壳之后没有精制的粮食种子，大部分粗粮都属于全谷物，比如小米、大黄米、高粱米，比如各种糙米（包括普通糙米、黑米、紫米等各种颜色的稻米种子），比如小麦粒、大麦粒、黑麦粒、荞麦粒，也包括已经磨成粉或压扁压碎的粮食，比如燕麦片等。但玉米碎不能称为全谷物，因为其中的玉米胚已经去掉，玉米种子表面的那层种皮也去掉了。总之，只要不把种子外层的粗糙部分和谷胚部分去掉，保持种子原有的营养价值，都叫做全谷物。

哪些理由让全谷物得到认可呢？

理由一：增加营养供应。在同等重量、同样能量的情况下，全谷物可提供相

当于白米 3 倍以上的维生素 B1、B2 和钾、镁等矿物质。比如，大米和小米相比，钾和铁的含量只有小米的 1/5。也就是说，吃全谷物能让人们在吃饱的前提下得到更多的营养素。

理由二：摄入更多的防病保健成分。表皮红色、紫色、黑色的全谷物是花青素的来源，而黄色的全谷物含有胡萝卜素，大麦和燕麦中还有丰富的 ß– 葡聚糖。这些物质各有健康益处，如有利于预防癌症、有利于预防冠心病、帮助控制血胆固醇、延缓眼睛衰老等。

理由三：纤维含量高，有助降低肠癌风险。在同等重量下，全谷物可以提供更多的膳食纤维和抗性淀粉，它们不仅能帮助清肠通便，对便秘的人很有帮助，并且在大肠中能够促进有益菌的增殖，改善肠道微生态环境，有助于降低肠癌的风险。

理由四：有助控制餐后血糖。越是精白细软的主食，升高血糖越猛烈。即便是同样多的淀粉量，因为吃全谷物需要咀嚼，消化速度慢，餐后血糖就比较低，能减少胰岛素的需要量。

理由五：饱腹感强，不容易饿。燕麦粥吃一碗很饱，很长时间不饿。而同样能量的白米、面包等吃起来速度快，饱感差，很容易感觉到饿，结果是不自觉的让身体摄入更多的热量。

理由六：有助预防肥胖。研究证明，日常吃全谷物最多的人，随着年龄发胖的危险比较小，而吃精白米、精白面的人，发福风险非常大。吃全谷物杂粮不容易饮食过量，而且餐后血糖上升缓慢，胰岛素需求量小，有利于抑制脂肪的合成。

理由七：有效预防饭后困倦。很多人有这样的体会，午餐吃了白米饭加红烧肉之类的盖饭、盒饭之后，感觉身体特别慵懒，脑子变得很慢，甚至困倦想睡。这是因为，大量精白细软的主食，会造成血糖快速被吸收入血，胰岛素水平快速升高，而胰岛素高水平可能也是人体餐后困倦状态的原因之一。

理由八：保障体力和思维能力。B 族维生素对于神经系统的高效工作和充沛体能都非常重要，特别是维生素 Bl。在膳食当中，维生素 B1 的最实用来源就是全谷物、豆类和薯类。

理由九：帮助平衡激素水平。平日吃全谷物较多的女性，在同样条件下体内脂肪含量较低，对预防乳腺增生等疾病有益。一些轻度乳腺增生和经前期乳房胀痛严重的女性，在改吃全谷物并增加运动之后，往往可以减轻甚至消除症状，逆转增生趋势。

理由十：帮助改善皮肤质量。以全谷物为主食，一方面获得膳食纤维，使肠道排泄通畅，另一方面能够平衡性激素水平，同时还能提供丰富的 B 族维生素，从而减少面部皮肤过多出油、生痘、开裂、脂溢性皮炎等情况，使皮肤逐渐变得光洁平滑。

全麦鸡蛋煎饼

原料：150 克全麦粉、2 个鸡蛋、2 根小香蕉、葡萄干或桂圆干少量。

做法：1、全麦粉放入大碗中，香蕉去皮切碎放入碗中；2、鸡蛋打入碗中，慢慢加入少量水搅成糊状；3、不粘锅中放入约 3 克油，加入面糊 (可以分成 4 块)，摊成圆饼，表面撒上剪成细粒的葡萄干或桂圆干；4、下面凝固后翻面，两面煎熟即可。

说明：

1. 可以将全麦粉换成玉米粉或小米粉等。

2. 特别喜欢甜味的可以加入少量红糖。

3. 注意用不粘锅摊饼不需要放很多油，避免脂肪含量过高。

4. 适合给老人作为早餐吃，特别是害怕水果太凉的老人。

5. 如果家里有吃不完的香蕉，适合用来做这个饼，颜色略变黑一点的香蕉也不妨碍。

搭配建议：有了水果、全麦粉、鸡蛋和水果干，可以再配合牛奶或豆浆，也可以配合杂粮粥、坚果和蔬菜。

紫米燕麦香羹

原料：小米 2 汤匙，紫米、燕麦片、熟芝麻各 1 汤匙。

做法：1、把小米、紫米分别淘洗干净，放入全自动的豆浆机中；2、加入燕麦片、熟芝麻，加水到 1000 毫升，选择“五谷豆浆 " 键打成糊即可。

说明：

1. 如果喜欢甜味，可以加入红糖调味；如果不加糖，糖尿病人也非常适合。

2. 如果不想热着吃，可以将其晾至室温，放入冰箱冷藏至软冻状态食用。

3. 熟芝麻富含钙，而且香气宜人，增加美食感。

4. 可以用糙米、黑米等全谷物替代小米和紫米。

搭配建议：这款香羹适合作为主食，需要跟各种荤素菜肴搭配食用。

（摘自《中国老年》）

脑筋急转弯

答案：28页-榨成汁
35页-最后一个小朋友把盆子一起拿走了

退休了你是哪一派？

柏林洪堡大学马克思肖朗科人类发展研究所发现，当下德国老年人口的认知功能和幸福感水平高于 20 年前的同龄人，也就是说，和 20 年前相比，现在的老年人显得更加年轻。

我相信如果把这个研究搬到中国来，也会得出同样的结论。当衰老和死亡不像过去来得那么快时，生命之河的下游就延长了。如何在下游里行舟，也就有了更多的选择。

孙子派：含饴弄孙

朋友建平一退休就把全部精力放在了小外孙身上。她不仅管吃喝、管接送，也参与到外孙的教育当中，从日常生活习惯的培养，到增加孩子的能力和见识，建平都十分用心。为了胜任这个“新的工作岗位”，她读了不少家庭教育书籍。随着孩子慢慢长大，建平也写出了十几万字《隔代教养手记》，她说她要证明，隔代教养并非都会骄纵孩子。

建平说，当年自己忙于工作，也曾经把孩子托付给长辈，回想起来，总觉得有些遗憾，错过了孩子成长中很多宝贵的时刻。现在帮助孩子带孩子，自己时间上更充裕，可以做得更好，也多了一个继续学习、完善自我的机会。我把像建平这样的人，称作老年人中的“孙子派”，他们把为子女解忧、带好孙辈，当作自己退休后的新使命，也享受了很多的天伦之乐。

孔子派：造福社会

下面的朋友或许更像老年人中的“孔子派”——孔子 55 岁离开鲁国，带着弟子们周游列国。63 岁时，孔子曾这样形容自己：“发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至。" 显然，“含饴弄孙”并非孔子的使命，他关心的是以仁为核心的道德学说，如何能够影响政治，改善人性和社会。

刘莹在 60 岁生日那天，给自己预约了一个高端体检，将身体里外上下都查了个遍。拿到体检报告后，她知道自己零件基本完好，于是做了个决定，离开职业经理人的岗位，开始在公益领域创业，她觉得中国当下需要用民间力量去解决的问题太多了。现在，她仍像过去那样，每天 6 点起床，7 点到办公室开始工作。她说自己再

工作上10年、20年完全不成问题。

庄子派：逍遥游览

胡莲和周作山与“孔子派"不同，他们觉得已经辛苦了一辈子，且自己的知识结构也跟不上社会的快速发展了，因此到点就干脆利索地放弃了工作，背上包开始做“逍遥游”。

作为工薪阶层，他们并不富裕，但他们精打细算，把过去存的钱用来理财，退休金则全部花在旅行上。几年来，他们跟团、自由行、自驾，去了三四十个国家。作为老年人中的“庄子派"，他们在旅行中接触不同的文化，欣赏不同的风景，他们觉得自己心胸更加开阔，精神上也更加丰富愉悦，这让他们无法停下脚步。

墨子派：发展爱好

高云说，直到老了，她才知道自己真正喜欢什么。她做过很多年党务工作，职位也不算低，退休后过了一段茫然无措的日子后，她爱上了手工。当旧衣服在她的手底下变成美丽的地毯时，她说自己心里感受到从未有过的“满足和宁静"。而在摄影班中，白发一族更不少见，他们提着长枪短炮，现身在公园、花海、古镇……，微信成为他们秀作品的大好平台。有位摄友告诉我说，学习摄影，也是让自己能够多出来跑跑，接触外界，这样不会衰老得太快。

就把这些心灵手巧，能够发展自己爱好的老年人，权归为“墨子"派吧，只取其喜欢观察与动手、精通技艺之意。

老子派：养生之道

在朋友圈中，总有些人喜欢传养生的微信：不能吃什么，要吃什么；怎么防癌，怎么辨别疾病的征象，怎么急救，等等。傍晚的“养生堂时间”，他们也必会盯在电视前，认真听讲。

是不是该把他们叫做“老子”派？老子长寿，活了101岁，应该是养生之道的先行者吧，他倡导“养生之经，要在自然。动不知所向，止不知所为，随物卷曲，随波而流……”

孝子派：高堂尚在

在老年的诸子百家中，还有一支“孝子派”。

他们高堂尚在，退休后便把主要的时间精力留给了父母，侍奉茶饭，寻医问药，联络友人，陪伴出行，撰写回忆录什么的。

随着生活水平的提高，老人的寿命延长，如今的“孝子"，要为父母做的事情远比古人更多，时间也更长。70多岁的老人照顾90岁的老母亲也并不少见。

（摘自《饮食健康》）

营养素的“天敌”有哪些

人体所必需的营养素有蛋白质、脂类、糖类、维生素、水和无机盐（矿物质）、膳食纤维（纤维素）7 类、还包含许多非必需营养素。对于世界万物来说，“天敌”是一个可怕的存在。虽然营养素藏身于食物之中，但如果烹调或存放不当，也会有被“追杀”的危险。然而，最让营养素害怕的“天敌 " 有哪些呢？

天敌一：热

多数营养素害怕高温，如维生素 A、维生素 C、维生素 E、叶酸、生物素等。尤其在长时间高温油炸或煎炒的条件下，这些营养素大部分会遭到破坏，且在这个过程中还可能生成致癌物。因此，在烹调时要少用煎炸等烹调方式，旺火急炒能够缩短菜肴成熟时间,从而降低营养素的损失。另外，烹调时加一些葱、姜、蒜可起到抗氧化的作用，有利于延缓并减少营养素损失。

天敌二：光

在强光照射下，维生素 C、叶酸、泛酸、维生素 E、维生素 K 等营养素会被破坏。因此，无论是刚买回来的食物，还是已经烹调好的食物，储存时都应该避免阳光直射，放在阴凉通风处或者冰箱里。

天敌三：水

维生素 C、维生素 B2 等水溶性营养素容易随水流失，比如，清洗蔬菜时，维生素 C 会从切口随水流失；淘米时，某些 B 族维生素会流失等。建议在烹调蔬菜时先洗后切，切后马上烹调，焯烫时尽量保持蔬菜完整。淘米时，不要反复搓洗，正确的做法是，在盆里用手搅动着清洗 1 ~ 2 遍，除去较为明显的灰尘，再用手轻轻搓洗一遍即可。

天敌四：氧

维生素 C、维生素 A、维生素 E、维生素 D、叶酸等维生素接触到氧气后，会发生氧化反应，从而造成损失。而且维生素 C 的破坏率随金属的存在而增加，尤其是铜和铁的作用最大。许多蔬菜、水果一旦切开或粮食被研磨后暴露在空气中，很多营养素会被

氧化破坏。因此无论是蔬菜还是水果，切开后不能在空气中久存，应尽快烹调或吃掉。研磨后的粮食不要开口放置，应放在密封好的容器中。

天敌五：碱

碱是许多营养素的天敌，如维生素 C、维生素 B、维生素 B2、维生素 D 等。此外，黄酮类、茶多酚、花青素等多酚类物质在碱性条件下会改变结构，抗氧化活性会降低。北方很多地区的自来水通常会呈现弱碱性，因此在泡茶、煮绿豆汤时最好用纯净水，能更好地保证抗氧化物质的活性。另外，如果想要保护营养，和面、煮粥、炖肉加碱都不是明智的选择。

天敌六：酸

对于维生素 C、维生素 Bl、维生素 B2 等营养素来说，酸是它们的保护神，但却是叶绿素的天敌。绿色蔬菜中含大量的叶绿素（其中含有镁离子），如果加醋烹调，醋酸中的氢就会马上替换掉叶绿素中的镁，这种重要的营养素就被“偷”走了。因此，烹制绿叶蔬菜时，不要放太多醋，最好不放醋。

这些“脆弱”的营养素一般都藏身在哪儿呢？

下面给大家详细介绍一下。

维生素 A：

各种动物肝脏、鱼肝油、奶类和蛋类；植物性的食物如胡萝卜、苋菜、菠菜、韭菜以及水果中的杏、柿子等。

B 族维生素：

酵母、全麦、燕麦、花生、猪肉、甘蓝类蔬菜、牛奶、动物肝脏、鱼、蛋类。

维生素 C：

主要来源为新鲜果蔬，其中柑橘类水果和番茄是维生素 C 的好来源，青椒、菠菜、猕猴桃、鲜枣含量也很丰富。

维生素 D：

富含维生素 D 的食物并不多，只有鱼肝油、肝脏、肾脏、全脂奶、黄油、多脂鱼等少数来源。

维生素 E：

几乎所有的植物种子都富含维生素 E，比如各种坚果以及花生、芝麻等、大豆、淀粉类豆子和谷胚也是维生素 E 的好来源。

维生素 K：

主要来自绿叶菜、蛋黄、动物内脏、大豆等。

（摘自《饮食保健》）

名言名句

修养的花儿在寂静中开过去了，
成功的果子便要在光明里结实。

——冰心

青春伴夕阳——
学校青年志愿者教老人使用手机系列活动

题记：有那么一群人，曾经为我们遮风挡雨、指引前进方向，如今年华渐逝，化作夕阳却依旧绚烂。有那么一群人，朝气蓬勃，带着满心的热忱与关怀而来，着一身嫩绿，挥洒青春的色彩。青春伴夕阳，是美好的相遇，是真诚的陪伴，是爱的传递。

2017 年 12 月 17 日，学校教 3 大楼 202 课又充满了欢声笑语，校青年志愿者服务中心和华农党员志愿服务队开展的第三场青春伴夕阳 -- 教老人使用手机系列活动正在这里开展，58 名大学生志愿者们以陪伴为初衷，和 30 多名离退休老同志一起度过快乐的星期天。年轻的大学生们手把手地教老同志用手机上微信、QQ、听音乐、看电视剧、看小说等应用程序的使用，耐心地解答具体问题。老人们的学习热情都很高，认真问问题、记笔记、实践操作，忙得不亦乐乎。

先后 3 场手机教学不仅让老人们学会了使用微信、地图、制作电子相册、使用手机看新闻、看视频、看电子书等功能，更让老人和志愿者感受到了彼此的关爱和赤诚。活动过程中，老人们一直夸志愿者们教得好、安排得周到，每一位参加活动的老人都说很感谢耐心的“小老师”，感谢他们的陪伴，感谢他们教会自己学会使用手机。志愿者们也为自己能够帮助老人学习掌握一些现代信息资讯、娱乐的方法，使长辈们更好地享受美好的生活而感到由衷的高兴。同时也从和老人的交

流中学习体悟到岁月沉淀的智慧，并深受长辈们热爱学习精神的感染，而更加努力学习，掌握更多的知识本领，造福社会。

70 多名老人、100 多位志愿者，在此教与学的过程中相遇相伴。当老人们露出会心的笑容、志愿者与老人手挽着手合照时，温情和感动已流满心间。相伴虽短，但志愿情永存。

期待“青春”与“夕阳”的更多美好的再次相遇！

【志愿·分享】

青春伴夕阳，想跟你说些暖心的话

2017-12-23 华农校青志中心

青春伴夕阳早已告一段落
但是在志愿者们的眼中
或许还余韵犹存

两代人的对话
青春与夕阳的相伴
对于身处其中的人来说
自有更加不平凡的意义

或许你也想
听听他们的声音

那位有着将近 10 余年志愿经验的爷爷，那位使得无数大楼平地而起的爷爷，拿起笔记下我说的一字一言，乖顺的犹如一个小孩子。我讶异于他的认真耐心，亦感动于他的求知精神。与其称他们为老人，不如称他们为长者。岁月使他们的鬓角斑白、步履迟缓，却无法掩映他们求知无畏的闪光。

活动结束后，看着他们相伴离去的身影，我默默希望着有一天我的爷爷奶奶也能得人如此相待。虽然本次志愿活动只是一件小事情，但它给我们彼此双方带来的暖意是不可估量的。

——15 级公共管理学院

李亚珂

当看到我身边的奶奶很认真地在学习怎么玩微信发表情包时，突然感觉她历经的风霜似乎褪去了，那曾经的青春与活力又回来了，她一步步学习着，不时有着对发现“新大陆”的新奇神情，有时也会因为自己学会了而开心地笑。但老人记性不好，她一遍遍问，我们一次次耐心地教。或许她也曾是三尺讲台的老师，但这一刻却化为认真的好学生，跟着我们一步

步学，跟上时代变化的步伐。

其实呀，老人们也渴望接触到外面的世界，想要学习到更多新的事物，但或许他们记得不好，学习很慢，可我们却可以一步一步耐心教他们，让他们感觉融入了这个时代，能和我们一样，不断学到更多不一样的东西，我觉得，这也是青春伴夕阳的意义之一。

——16 级人文与法学学院

吴桐瑶

小时候，我记得，一直在我身边的那个人，是您。一直忙忙碌碌无怨无悔的，是您。起早贪黑没日没夜的，是您。慢慢的，您看我长大，我也看您，秀发一根根变成了白发，苍老，是天地间最心酸的变化。

我长大了，如同您的其他孩子一样，都要飞走了，哪怕真的想在你身边多停留一刻。看您一个人落寞的背影，我举步维艰，泪湿眼眶，您已经做的太多太多，该换我来照顾您了，不想让您太孤单，想让您也能幸福、充实的度过，想让您想我的时候就能见到我。

于是，我帮助了其他和您一样的老人，教她们会用手机聊微信，随时联系到自己的儿女，教她们购物，不必每件东西都自己出门买，教她们看新闻，让她们随时能和外界对接，感受到世界上每一分每一秒的新变化。我做的这一切，想要驱赶她们心头的孤独，更想要，有人能像我教其他老人那样教您，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

看到其他老人露出了笑容，就仿佛，看到了千里外的您一样。

——16 级人文与法学学院

张思阁

上了年纪的老人，手指和脑袋都大不如从前了。一个个意气风发的青年最终还是逃不过命运变成了白发苍苍的老人。看着老人们乖巧的像个孩子一样，笑呵呵得举着手机端坐在我们面前，认真地听我们讲解，记忆与时光重叠，就像当年牙牙学语的我们哭闹着在他们的搀扶下一步步地长大。小时候渴望快快长大，希望哪天能变成他们的保护伞，替他们承担生活中的风和雨；然而越长大却越害怕，害怕时间走的太快，害怕他们在不知不

觉中老去，害怕我们长大的速度赶不上他们老去的速度。多希望能回到以前，那时我还小他们还年轻，可以肆无忌惮地躺在他们怀里拉着他们的手撒娇。

青春伴夕阳，爱老在行动。爱是陪伴，他们陪伴着我们从孩提到弱冠，我们也陪伴他们从黑发走向白发。我们拉着他们的手带他们一步步赶上时代的步伐，就像当年他们拉着我们的手一步步走向社会。

——17 级公共管理学院

钟雨芊

然而你可知
其中还有一群人
他们叫做党员志愿者
或许以一个党员的角度
他们会有不一样的体验

其实，服务老人的这个过程收获是双向的。他们从我们的教学上习到了新时代进步的科技，而我们也从他们言语中明白了人生岁月的道理，这样的过程是潜移默化的相互影响，也是青春与夕阳的一种心灵间的交流。我们给予他们关爱，他们寄予我们希望。我想我理解他们面对手机出现的错误就如孩童般遇到困难的束手无策，正如人与人之间都是相互作用的，我们儿时是长辈们的呵护给我们洒下阳光，他们年老时该我们为他们献出依靠的肩膀。

志愿服务过后，作为当代青年的我们应该学习老人们紧跟新时代步伐的精神，也应该将这份志愿服务的热情投入到生活的每个细节，从小事做起，真正实际地发挥大学生党员带头模范作用。或许在生活中，我们会发现，对自己的爷爷奶奶都缺少了服务时的这份耐心与热情，其实很多事情不是自己做不到，而是有没有真正的想去做。那么就让我们延续这份爱心，弘扬这份正能量——青春伴夕阳，我们在行动。

——2016 级软件学院

李烨

我们带着不同的身份不同的理由来到这里
有着不同的体验和不同的感受
当我们披上嫩绿的志愿马甲
就只有一个心愿
牵着那群可爱的爷爷奶奶的手
带他们慢慢跟上这个网络时代
因为他们曾这样牵着我们长大
我们也将这样陪伴他们老去

青春伴夕阳
未完待续

微信编辑：李培彬
责任编辑：庾宝文　李培彬

各老年团体机构及现任成员

离退休教职工协会

理 事 长：陈昌盛　　副理事长：吴洪基
秘 书 长：何庭玉
理　　事：王静君　陈基胜　刘桐生　黎秋明　暨淑仪

老年人体育协会

主　　席：乡荣新　　副 主 席：陈基胜
门 球 队 队 长：李芝莉　　副 队 长：刘克燊　李志纯
象 棋 队 队 长：张建国
羽毛球队队长：陈良干　　副 队 长：张小红
乒乓球队队长：黎秋明
麻 将 队 队 长：梁国强
网 球 队 队 长：张宇宙
钓 鱼 队 队 长：史绍琪　　副 队 长：郭华风
游 泳 队 队 长：黎炽荣

金穗艺术团

团　　长：谢国政　　副 团 长：潘洁玲
粤曲组组长：颜雪霏　　副 组 长：林爱媛
舞蹈组组长：王有惠　　副 组 长：陈凤莲　余茂全
合唱组组长：张　新　陈成满　黄海燕

夕阳红诗词研讨会

会　　长：吴机际　　副 会 长：罗志刚

书画摄影协会

会　　长：梁深洪　　副 会 长：陈昌盛　暨淑仪
秘　　书：孔宪扬

老年福利基金会

理　事　长：佟树发　　副 理 事 长：高乔婉
秘书长兼财务：阎梅章

自娱自乐团体

欢乐合唱队队长：张少华　　副 队 长：张昆瑜
好姐妹艺术队队长：何惠薇　　副 队 长：白　云
茶山娱乐队队长：高乔婉　　副 队 长：黄东煜
阳光娱乐队队长：范惠芳　　副 队 长：陈惠玉

各学院部处离退休小组组长名单

党委办公室、宣传部离退休小组组长：蒋春凤
校长办公室离退休小组组长：刘　霞
党委组织部离退休小组组长：阎梅章
纪委、监察处离退休小组组长：段小丽
党委学生工作部、工会离退休小组组长：邓基泽
党委保卫部离退休小组组长：罗运生
人事处离退休小组组长：王　敏
教务处离退休小组组长：高荣宪
研究生院离退休小组组长：梁少琴
科学技术处离退休小组组长：林　婕
财务处离退休小组组长：陈泳坚　廖静华
资产管理处离退休小组组长：黄翠薇　郭永权
后勤处离退休小组组长：王加平　侯美珍　黄锦珍　宋秀珍　徐桂芳
黄丽娟　叶玉珍　冯耀强　邓永红　王计科
国际交流处离退休小组组长：陈少玲
离退休工作处离退休小组组长：李召洪
农学院离退休小组组长：张建国　何晓竹　侯美云　黄翠玲　刘新清
范菊新
林学与风景园林学院离退休小组组长：谢治芳　陈义刚　李志纯
黄影池

园艺学院离退休小组组长：谢国政　邓社妹　刘卫平　陈小梅
兽医学院任离退休小组组长：黎建华　朱建荣　郑十妹　黄海燕
动物科学学院离退休小组组长：梁秀清　卢文芳　吴广英　余青微
邹才素　罗小薇
资源环境学院离退休小组组长：范秀丹　欧秀娟
生命科学学院离退休小组组长：暨淑仪　林爱媛
工程学院离退休小组组长：陈润恩　黎　锋　曹玉华
食品学院离退休小组组长：苏佩环　范绍凯
水利与土木工程学院离退休小组组长：周衡稀
材料与能源学院离退休小组组长：罗志刚
数学与信息学院离退休小组组长：张国权
电子工程学院离退休小组组长：李伟昌
经济管理学院离退休小组组长：罗群英　梁星维
人文与法学学院离退休小组组长：黄淑美
外国语学院离退休小组组长：廖立和
艺术学院离退休小组组长：张尾娴
体育教学研究部离退休小组组长：钟满娇
继续教育学院离退休小组组长：陈菊秀
试验中心离退休小组组长：梁国强　吴雄英
测试中心离退休小组组长：陆东雯
现代教育技术中心离退休小组组长：陈满枝
公共基础课实验教学中心离退休小组组长：韩　辉
工程基础教学与训练中心离退休小组组长：张宇宙　曾绍兰　吴机际
图书馆离退休小组组长：梁湘静　任用森　罗玲玲
档案馆离退休小组组长：黄小萍
校友会教育基金会离退休小组组长：林少璇
广东华农大资产经营有限公司离退休小组组长：韦秀华
校医院离退休小组组长：李康帝　区金群　钟健芳
附属小学离退休小组组长：连德培　邓　伟
幼儿园离退休小组组长：范惠芳　陈秀娟
公共管理学院离退休小组组长：黄凤莲

《紫荆花语》征稿启示

沐浴着领导的关心和支持，承载着离退休同志的期盼及工作人员的努力，《紫荆花语》诞生了，它是离退休同志了解学校发展动态的窗口，交流心声的桥梁和纽带。为办好《紫荆花语》，欢迎离退休同志踊跃赐稿。

一、征稿主题

1、弘扬老有所为、老有所学、老有所乐精神，展示老同志风采；
2、回忆过往生活、趣事，或历史事件；追忆师德风范、师生情谊、同窗情谊；
3、讲述“我与华农的故事”，记录华农的人、历史、建筑、人文景观等；
4、我的退休生活；
5、学校各老年团体活动动态。

二、征文要求

1、主题鲜明、文字流畅，思想向上，可读性强。
2、稿件风格、体裁不限、字数不限，除文稿外，诗歌、书法、绘画、摄影作品等均可。

三、投稿方式

1、电子稿件请发送至：ltxgzc@scau.edu.cn；
纸质稿请邮寄：广东省广州市天河区五山路483号华南农业大学离退休工作处（部）
2、来稿请注明：作者个人简介(姓名、性别、年龄、原工作单位及职务、现通讯地址、联系电话等)。

四、联系方式

联 系 人：刘老师　郑老师
联系电话：020-85280093　020-85280094　020-85281332
联系地址：广东省广州市天河区五山路483号华南农业大学离退休工作处（部）
邮　　编：510642

《紫荆花语》编辑部
2018年4月

开通啦！

离退休工作处微信公众平台

为了让离退休教职工更好地了解学校的情况和离退休服务管理的信息，更好地服务我校离退休老同志，离退休工作处开通了微信公众平台订阅号！赶紧拿起你的手机扫上面的二维码或搜索订阅号『华南农业大学离退休工作处』吧！