

新春寄语

日月其迈，时盛岁新。值此新春佳节到来之际，我谨向全体离退休同志致以新年的问候和美好的祝愿！向长期关心支持学校各项事业发展的老同志表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！

披荆砥砺万里路，新年再进百尺杆。希望全体华农人在新的一年聚焦学校高水平大学建设根本任务和“一流学科”建设目标，日夜兼程、锐意改革、追求卓越，以优异成绩迎接新中国成立70周年和学校建校110周年！

校长：



目录



紫荆花语

2019 · 1
(总第2期)

学习园地

- 1、坚定不移走中国特色社会主义教育发展道路 01
- 2、习近平在庆祝改革开放 40 周年大会上的讲话 05
- 3、广东省传达学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神干部大会召开 李希主持会议并讲话 18

老有所为

- 1、华农这个艺术团平均年龄 70 岁！他们出走半生，归来仍是少年 22
- 2、我校举行 2018 年“夕阳红·圆梦助学金”发放仪式 28

紫荆论坛

- 1、我参加革命前后 沈群(张葶苏) / 30
- 2、我终生难忘的一位大娘 徐思祖(李福祥) / 31
- 3、不忘初心，身在福中知福 王禄萍 / 32
- 4、不忘初心 奋发进取 李心光 / 33
- 5、华农大紫荆花节 叶秀珊 / 35
- 6、华农巨变莫忘恩 许家强 / 36
- 7、赞《不忘初心 牢记使命》 罗志刚 / 36
- 8、从华工大 22 路公交总站的变化看广州改革开放四十年的公共交通 罗志刚 / 38

工作动态

- 1、离退休工作处(部)组织老同志观看电影庆祝“三八”妇女节 41
- 2、离退休工作处(部)召开新学期工作会议 41
- 3、离退休工作处(部)召开各退休党支部书记会议学习贯彻习近平总书记重要讲话精神 42
- 4、离退休工作处(部)召开“增添正能量·共筑中国梦”工作推进会 43
- 5、离退休工作处(部)组织老同志观看电影《厉害了，我的国》 44
- 6、我校退休乒协在邀请赛中取得好成绩 45

编辑委员会

- 主任：杨运东
- 副主任：陈昌盛
- 李付经
- 委员：吴洪基
- 何庭玉
- 王静君
- 陈基胜
- 刘桐生
- 黎秋明
- 暨淑仪
- 刘峥嵘
- 主编：李付经
- 副主编：刘峥嵘
- 本期责任编辑：李付经
- 刘峥嵘
- 刘楚生
- 郑亦平
- 刘瑞华

封面题字：梁鼎光
封面摄影：潘浩



- 7、离退休工作处(部)组织老同志观看电影《建军大业》 ... 45
- 8、我校举办 2018 年五山片区老年人竞技麻将比赛 46
- 9、校领导向离退休老同志通报 2018 学校工作情况 47
- 10、我校举行庆祝 2018 年老年节暨离退休工作先进集体表彰大会 48
- 11、我校举办 2018 年老年节祝寿会 51
- 12、书画时代，摄影生活：我校举办老年教职工书画摄影展 52
- 13、学校开展“老年节”走访慰问活动 52
- 14、离退休工作处(部)组织老专家老教授开展下乡调研活动 53
- 15、学校组织离退休教职工重阳秋游活动 53
- 16、我校成功举办 2018 广州市高校“天瑞杯”门球赛 54
- 17、石河子大学来校调研老教授协会和关工委工作 55
- 18、我校举行 2018 年度离退休老同志学校工作情况通报会 55
- 19、离退休工作处(部)组织各单位离退休小组长、各老年团体负责人和退休教工党支部委员赴深圳参观学习 57

诗书画廊

● 诗词选登

- 1、满庭芳·改革开放美人间 陈筱娟 / 58
- 2、踏莎行·庆党的十九大成功 岑嘉谊 / 58
- 3、卜算子·深圳颂 罗志刚 / 58
- 4、沁园春·改革开放 吴机际 / 59
- 5、卜算子·寒梅赞 许家强 / 59
- 6、江城子·念恩师冯淇辉教授诞辰 100 周年 叶秀珊 / 59
- 7、大潮 包世增 / 60
- 8、爱心餐赞 汤本超 / 60
- 9、老人节游顶峰山 王学读 / 60
- 10、领先的我国量子技术 萧祖明 / 60
- 11、寄望大学生 叶正墉 / 61
- 12、寻觅 殷念松 / 61
- 13、改革开放四十周年感怀 曾国平 / 61
- 14、广场舞 陈金乐 / 61
- 15、党生日感怀 梁昌针 / 62
- 16、贺港珠澳大桥通车 段小丽 / 62
- 17、喜见城区“环卫驿站” 段小丽 / 62

● 书画作品选登

- 1、书画作品 6 幅 陈昌盛 / 63



2、书画作品 6 幅.....	梁深洪 / 63
3、书画作品 1 幅.....	胡浩民 / 64
4、书画作品 6 幅.....	孔宪扬 / 64
5、书画作品 3 幅.....	谢维辉 / 64
6、书画作品 1 幅.....	邹帆 / 64

● 摄影作品选登

1、摄影作品 6 幅.....	潘浩 / 65
2、摄影作品 6 幅.....	陈杖榴 / 65
3、摄影作品 6 幅.....	杜校松 / 66
4、摄影作品 4 幅.....	暨淑仪 / 67
5、摄影作品 2 幅.....	黎锋 / 67
6、摄影作品 2 幅.....	李月明 / 67
7、摄影作品 4 幅.....	林少璇 / 67
8、摄影作品 3 幅.....	卢月梅 / 68
9、摄影作品 4 幅.....	陆东雯 / 68
10、摄影作品 5 幅.....	陈惠朋 / 69
11、摄影作品 6 幅.....	王爽 / 69
12、摄影作品 1 幅.....	乡荣新 / 70
13、摄影作品 4 幅.....	颜惜玲 / 70
14、摄影作品 4 幅.....	袁武伟 / 70
15、摄影作品 4 幅.....	张新 / 71
16、摄影作品 4 幅.....	邹帆 / 71



青春伴夕阳

【人物·专访】“听爷爷、奶奶讲故事”

1、“取义成仁始报国,甘于奉献为他人”——访史绍琪爷爷.....	72
2、“歌舞青春,老有所为”——访陈平奶奶.....	75
3、最美不过“夕阳红”——访沈群奶奶.....	77
4、忠于革命忠于党,科研教育两不误——访徐思祖爷爷.....	79
5、心系教育 热爱祖国的老奶奶——访王慕贞奶奶.....	81
6、绝知科研要躬行——访黄自然爷爷.....	83



生活百科

1、厨房里有 9 个食物医生.....	85
2、骑车膝盖疼是怎么回事?.....	88
3、容易被忽略的 8 条就餐法则.....	89
4、一把牙刷的 4 大问题.....	90

坚定不移走中国特色社会主义教育发展道路

刚刚闭幕的全国教育大会,是在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下召开的第一次教育大会,谋划了我国教育发展的宏伟蓝图,开启了教育现代化建设的新征程,是我国教育发展史上新的里程碑。习近平总书记的重要讲话,站在党和国家事业发展全局的战略高度,深刻回答了培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这一根本问题,对加快教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育作出了全面部署,是指导新时代教育发展的纲领性文献。教育系统要把学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话和大会精神作为首要政治任务,切实增强责任感、使命感,努力开创新时代教育改革发展新局面。

一、习近平总书记关于教育的重要论述是新时代教育工作的根本指针

以习近平同志为核心的党中央高度重视教育事业。党的十八大以来,习近平总书记多次深入大中小学和幼儿园考察并同师生座谈,多次主持会议审议教育重大议题,就教育发展作出一系列重要讲话、指示、批示,提出了一系列新理念新思想新观点,有力引领了教育事业取得历史性成就、发生历史性变革。在这次大会讲话中,习近平总书记系统总结了党的十八大以来教育发展的成就和经验,概括为“九个坚持”,并进一步回答了关系教育现代化的重大理论和实践问题,为做好教育工作提供了根本遵循。

学习贯彻全国教育大会精神,首要任务是深入学习领会习近平总书记

关于教育的重要论述,全面准确把握其丰富内涵和精神实质。要深刻理解和把握坚持党对教育事业全面领导的根本要求,始终坚持马克思主义指导地位,把思想政治工作贯穿学校教育管理全过程,使教育系统成为坚持党的领导的坚强阵地。深刻理解和把握坚持立德树人的根本任务,把立德树人成效作为检验学校一切工作的根本标准,全力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。深刻理解和把握坚持优先发展教育的战略地位,推动健全优先发展教育事业的体制机制,加快教育现代化,努力建设教育强国。深刻理解和把握坚持社会主义办学方向的政治原则,更好地为人民服务、为中国共产党治国理政服务、为巩固和发展中国特色社会主义制度服务、为改革开放和社会主义

义现代化建设服务。深刻理解和把握坚持扎根中国大地办教育的自觉自信,扎根中国、融通中外、立足时代、面向未来,发展具有中国特色、世界水平的现代教育。深刻理解和把握坚持以人民为中心的发展思想,不断促进教育事业发展成果更多更公平惠及全体人民,以教育公平促进社会公平正义。深刻理解和把握坚持深化教育改革的鲜明导向,更加注重教育的系统性、整体性、协同性,以改革激活力、增动力。深刻理解和把握坚持服务中华民族伟大复兴的重要使命,围绕统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,推动教育高质量发展,提升人力资源素质。深刻理解和把握坚持把加强教师队伍建设作为基础工作,从战略高度认识教师队伍建设的重大意义,引导教师做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师,建设一支宏大的高素质专业化教师队伍。

习近平总书记关于教育的重要论述举旗定向、思想深刻、内涵丰富、博大精深,体现了鲜明的政治性,强调我们办的是社会主义教育,培养社会主义建设者和接班人是教育工作的根本任务,也是教育现代化的方向目标;体现了高度的战略性,强调教育是国之大计、党之大计,坚持把优先发展教育事业作为推动党和国家各项事业发展的重要先手棋;体现了强烈

的人民性,强调教育公平是社会公平的重要基础,要坚持教育公益性原则,把教育公平作为基本教育政策;体现了深刻的规律性,强调中国的事情必须按照中国的特点、中国的实际办,遵循教育规律和人才成长规律,坚决破除制约教育事业发展的体制机制障碍;体现了突出的创新性,把劳动教育纳入社会主义建设者和接班人的要求之中,提出“德智体美劳”的总体要求,丰富发展了党的教育方针。习近平总书记关于教育的重要论述是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,实现了马克思主义基本原理与中国教育实践的有机结合,标志着我们党对教育事业的规律性认识达到了新高度,为办好新时代教育提供了科学思想指引和强大精神动力。

二、明确加快推进教育现代化的总体思路 and 战略部署

这次教育大会向全党全国全社会发出了加快教育现代化的动员令。教育系统要坚决按照习近平总书记重要讲话精神和大会部署要求,在党的坚强领导下,全面贯彻党的教育方针,坚持马克思主义指导地位,坚持中国特色社会主义教育发展道路,坚持社会主义办学方向,立足基本国情,遵循教育规律,坚持改革创新,以凝聚人心、完善人格、开发人力、培育人才、造福人民为工作目标,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班

人,加快推进教育现代化,建设教育强国,办好人民满意的教育,努力写好新时代教育发展的“奋进之笔”。

着力落实教育优先发展战略。推动各地各部门落实优先发展教育的责任,做到在经济社会发展规划上优先安排教育发展、财政资金投入上优先保障教育投入、公共资源配置上优先满足教育和人力资源开发需要,不断使教育同党和国家事业发展要求相适应、同人民群众期待相契合、同我国综合国力和国际地位相匹配。

着力实施新时代立德树人工程。深入推动习近平新时代中国特色社会主义思想进教材进课堂进头脑,构建德智体美劳全面培养的教育体系和更高水平的人才培养体系。健全家庭、学校、政府、社会协同育人机制,形成全员育人、全过程育人、全方位育人的格局。推进大中小幼一体化德育体系建设,切实加强体育、美育、劳动教育,在坚定理想信念、厚植爱国主义情怀、加强品德修养、增长知识见识、培养奋斗精神、增强综合素质上下功夫,培养一代又一代拥护中国共产党领导和我国社会主义制度、立志为中国特色社会主义奋斗终生的有用人才。

着力加强新时代教师队伍建设。把师德师风作为评价教师队伍素质的第一标准,健全师德师风建设长效机制。实施教师教育振兴行动计划,提高教师专业素质能力。教育投入更多

向教师倾斜,不断提高教师待遇,确保教师工资待遇落实到位。大力弘扬尊师重教的社会风尚,努力提高教师政治地位、社会地位、职业地位,让广大教师安心从教、热心从教。

着力回应人民群众教育关切。推动学前教育普惠健康发展,破解“入园难、入园贵”问题。促进义务教育城乡一体化发展,加强农村特别是贫困地区控辍保学工作,加快消除城镇“大班额”现象。切实减轻中小学生过重课外负担,依法规范校外培训机构。推进普通高中多样化有特色发展、高等教育内涵式发展,提高职业教育质量,打好教育脱贫攻坚战,提升民族教育、特殊教育、继续教育水平,以教育信息化促进优质教育资源共享,为每个人成长成才创造条件。

着力深化教育领域综合改革。系统深化育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改革,着力形成充满活力、富有效率、更加开放、有利于高质量发展的教育体制机制。坚决克服唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子的顽瘴痼疾,切实扭转不科学的教育评价导向。调整优化高校区域布局、学科结构、专业设置,加快一流大学和一流学科建设,强化职业教育产教融合、校企合作,提升教育服务经济社会发展能力。扩大教育对外开放,开展高水平合作办学,提升我国教育世界影响力。

着力加强教育系统党的建设。各

级教育部门党组织要切实履行好管党治党主体责任，加强各级各类学校党的领导和党的建设，保证党的路线方针政策不折不扣得到贯彻执行。各级各类学校党组织把抓好党建工作作为办学治校的基本功，把党的教育方针全面贯彻到学校工作各方面。充分发挥基层党组织作用，使基层党组织成为师生最贴心、最信赖的组织依靠，成为学校教书育人的坚强战斗堡垒。加强学校思想政治工作，牢牢掌握意识形态工作领导权，维护高校政治安全和校园稳定。坚持全面从严治党，加强党员日常教育管理，持之以恒落实中央八项规定精神，为学校营造风清气正的良好政治生态。

三、全力推动教育大会精神落地见效

一分部署，九分落实。教育系统要进一步提高政治站位，自觉增强“四个意识”、坚定“四个自信”，坚定不移维护党中央权威和集中统一领导，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统领教育工作，学深悟透、弄懂做实习近平总书记关于教育的重要论述，以加快教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育为主题，以培养社会主义建设者和接班人为根本任务，迅速兴起学习宣传贯彻大会精神的热潮，切实把思想和行动统一到大会精神要求上来。

要把握“新、高、实、深”的要求。

立足新时代新征程，跳出传统的工作套路，不断改进和创新贯彻落实工作；着眼党和国家事业发展全局，高度负责尽责，体现教育系统特点，提高学习宣传贯彻的质量和水平；着眼于落下去、出效果，因地因校制宜，加强分类指导；加强理论概括、学理支撑和经验集成，不断推动学习宣传贯彻落实大会精神升华到规律层面，转化为加快教育现代化的强大动力。

要把握“转时态、转语态、转状态、转心态”的方法。一切工作保持在党的十九大后的时间频道，进入教育大会后的工作节奏，坚持当前和长远相衔接、重点和全面相结合，持之以恒，久久为功；切实加强话语方式创新，坚持党言党语、民言民语和学言学语并举，坚持理论深度、实践力度和情感温度并重，用大会精神统一思想、凝聚力量；以奋进的状态、改革的方法和创新的思路，把学习宣传贯彻大会精神同推进实施教育“奋进之笔”结合起来，种好“责任田”；切实增强办好中国教育的自信，敢于负责、勇于担当、善于作为，推动学习宣传贯彻大会精神不断往心里走、往实里走。

要建立健全清单管理机制。围绕中央关心、百姓关切、社会关注的教育问题，建立问题清单、课题清单、政策清单、任务清单、责任清单，找准切入点与突破口，明确各项工作进度安排和时间节点，集中力量攻关，

加强督查问责，把大会精神落实到年度计划和工作要点中去，确保党中央决策部署落地生根。

面对新形势新任务，做好教育工作使命光荣、责任重大。教育系统将紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，强化责任担当，锐意开拓进取，坚持中国特色社会主义教育发展道路，培养德智体美劳全面发展的

社会主义建设者和接班人，为决胜全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗，不辜负党和人民的重托。

2018-09-19 16:38:30 来源：人民日报



同志们，朋友们：

1978年12月18日，在中华民族历史上，在中国共产党历史上，在中华人民共和国历史上，都必将是载入史册的重要日子。这一天，我们党召开十一届三中全会，实现新中国成立以来党的历史上具有深远意义的伟大转折，开启了改革开放和社会主义现代化的伟大征程。

今天，我们在这里隆重集会，回顾改革开放40年的光辉历程，总结改革开放的伟大成就和宝贵经验，动员全党全国各族人民在新时代继续把改革开放推向前进，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

同志们、朋友们！

党的十一届三中全会是在党和国家面临何去何从的重大历史关头召开的。当时，世界经济快速发展，科技进步日新月异，而“文化大革命”十年内乱导致我国经济濒临崩溃的边缘，人民温饱都成问题，国家建设百业待兴。党内外强烈要求纠正“文化大革命”的错误，使党和国家从危难中重新奋起。邓小平同志指出：

“如果现在再不实行改革，我们的现代化事业和社会主义事业就会被葬送。”

在邓小平同志领导下和老一辈革命家支持下，党的十一届三中全会冲破长期“左”的错误的严重束缚，批评“两个凡是”的错误方针，充分肯定必须完整、准确地掌握毛泽东思想的科学体系，高度评价关于真理标准问题的讨论，果断结束“以阶级斗争为纲”，重新确立马克思主义的思想路线、政治路线、组织路线。从此，我国改革开放拉开了大幕。

我们党作出实行改革开放的历史性决策，是基于对党和国家前途命运的深刻把握，是基于对社会主义革命和建设实践的深刻总结，是基于对时代潮流的深刻洞察，是基于对人民群众期盼和需要的深刻体悟。邓小平同志指出：“贫穷不是社会主义”，“我们要赶上时代，这是改革要达到的目的”。

历史发展有其规律，但人在其中不是完全消极被动的。只要把握住历史发展大势，抓住历史变革时机，奋发有为，锐意进取，人类社会就能更好前进。

改革开放是我们党的一次伟大觉醒，正是这个伟大觉醒孕育了我们党从理论到实践的伟大创造。改革开放是中国人民和中华民族发展史上一次伟大革命，正是这个伟大革命推动了中国特色社会主义事业的伟大飞跃！

同志们、朋友们！

建立中国共产党、成立中华人民共和国、推进改革开放和中国特色社会主义事业，是五四运动以来我国发生的三大历史性事件，是近代以来实现中华民族伟大复兴的三大里程碑。

以毛泽东同志为主要代表的中国共产党人，把马克思列宁主义基本原理同中国革命具体实践结合起来，创立了毛泽东思想，团结带领全党全国各族人民，经过长期浴血奋斗，完成了新民主主义革命，建立了中华人民共和国，确立了社会主义基本制度，成功实现了中国历史上最深刻最伟大的社会变革，为当代中国一切发展进步奠定了根本政治前提和制度基础。在探索过程中，虽然经历了严重曲折，但党在社会主义革命和建设取得的独创性理论成果和巨大成就，为在新的历史时期开创中国特色社会主义提供了宝贵经验、理论准备、物质基础。

党的十一届三中全会以后，以邓小平同志为主要代表的中国共产党人，团结带领全党全国各族人民，深刻总结我国社会主义建设正反两方面经验，借鉴世界社会主义历史经验，创立了邓小平理论，作出把党和国家工作中心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策，深刻揭示社会主义本质，确立社会主义初级阶段基本路线，明确提出走自己的路、建设中国特色社会主义，科学回答了建设中国特色社会主义的一系列基本问题，制定了到21世纪中叶分三步走、基本

实现社会主义现代化的发展战略，成功开创了中国特色社会主义。

党的十三届四中全会以后，以江泽民同志为主要代表的中国共产党人，团结带领全党全国各族人民，坚持党的基本理论、基本路线，加深了对什么是社会主义、怎样建设社会主义和建设什么样的党、怎样建设党的认识，积累了治党治国新的宝贵经验，形成了“三个代表”重要思想。在国内外形势十分复杂、世界社会主义出现严重曲折的严峻考验面前，捍卫了中国特色社会主义，确立了社会主义市场经济体制的改革目标和基本框架，确立了社会主义初级阶段的基本经济制度和分配制度，开创全面改革开放新局面，推进党的建设新的伟大工程，成功把中国特色社会主义推向21世纪。

党的十六大以后，以胡锦涛同志为主要代表的中国共产党人，团结带领全党全国各族人民，坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，根据新的发展要求，深刻认识和回答了新形势下实现什么样的发展、怎样发展等重大问题，形成了科学发展观，抓住重要战略机遇期，在全面建设小康社会进程中推进实践创新、理论创新、制度创新，强调坚持以人为本、全面协调可持续发展，形成中国特色社会主义事业总体布局，着力保障和改善民生，促进社会公平正义，推动建设和谐世界，推进党的执政能力建设和先进性建设，成功在新的历史起点上坚持和发展了中国特色社会主义。

党的十八大以来，党中央团结带领全党全国各族人民，全面审视国际国内新的形势，通过总结实践、展望未来，深刻回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这个重大时代课题，形成了新时代中国特色社会主义思想，坚持统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚持稳中求进工作总基调，对党和国家各方面工作提出一系列新理念新思想新战略，推动党和国家事业发生历史性变革、取得历史性成就，中国特色社会主义进入了新时代。我们以巨大的政治勇气和智慧，提出全面深化改革总目标是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，着力增强改革系统性、整体性、协同性，着力抓好重大制度创新，着力提升人民群众获得感、幸福感、安全感，推出1600多项改革方案，啃下了不少硬骨头，闯过了不少急流险滩，改革呈现全面发力、多点突破、蹄疾步稳、纵深推进的局面。

艰难困苦，玉汝于成。40年来，我们解放思想、实事求是，大胆地试、勇敢地改，干出了一片新天地。从实行家庭联产承包、乡镇企业异军突起、取消农业税牧业税和特产税到农村承包地“三权”分置、打赢脱贫攻坚战、实施乡村振兴战略，从兴办深圳等经济特区、沿海沿边沿江沿线和内陆中心城市对外开放到加

入世界贸易组织、共建“一带一路”、设立自由贸易试验区、谋划中国特色自由贸易港、成功举办首届中国国际进口博览会，从“引进来”到“走出去”，从搞好国营大中小企业、发展个体私营经济到深化国资国企改革、发展混合所有制经济，从单一公有制到公有制为主体、多种所有制经济共同发展和坚持“两个毫不动摇”，从传统的计划经济体制到前无古人的社会主义市场经济体制再到使市场在资源配置中起决定性作用和更好发挥政府作用，从以经济体制改革为主到全面深化经济、政治、文化、社会、生态文明体制和党的建设制度改革，党和国家机构改革、行政管理体制改革、依法治国体制改革、司法体制改革、外事体制改革、社会治理体制改革、生态环境督察体制改革、国家安全体制改革、国防和军队改革、党的领导和党的建设制度改革、纪检监察制度改革等一系列重大改革扎实推进，各项便民、惠民、利民举措持续实施，使改革开放成为当代中国最显著的特征、最壮丽的气象。

同志们、朋友们！

改革开放40年来，从开启新时期到跨入新世纪，从站上新起点到进入新时代，40年风雨同舟，40年披荆斩棘，40年砥砺奋进，我们党引领人民绘就了一幅波澜壮阔、气势恢宏的历史画卷，谱写了一曲感天动地、气壮山河的奋斗赞歌。

——40年来，我们始终坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，坚持马克思主义指导地位不动摇，坚持科学社会主义基本原则不动摇，勇敢推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及各方面创新，不断赋予中国特色社会主义以鲜明的实践特色、理论特色、民族特色、时代特色，形成了中国特色社会主义道路、理论、制度、文化，以不可辩驳的事实彰显了科学社会主义的鲜活生命力，社会主义的伟大旗帜始终在中国大地上高高飘扬！

——40年来，我们始终坚持以经济建设为中心，不断解放和发展社会生产力，我国国内生产总值由3679亿元增长到2017年的82.7万亿元，年均实际增长9.5%，远高于同期世界经济2.9%左右的年均增速。我国国内生产总值占世界生产总值的比重由改革开放之初的1.8%上升到15.2%，多年来对世界经济增长贡献率超过30%。我国货物进出口总额从206亿美元增长到超过4万亿美元，累计使用外商直接投资超过2万亿美元，对外投资总额达到1.9万亿美元。我国主要农产品产量跃居世界前列，建立了全世界最完整的现代工业体系，科技创新和重大工程捷报频传。我国基础设施建设成就显著，信息畅通，公路成网，铁路密布，高坝矗立，西气东输，南水北调，高铁飞驰，巨轮远航，飞机翱翔，天堑变通途。现在，我国是世界第二大经济体、制造业第一大国、货物贸易第一大国、商品消费第二



大国、外资流入第二大国，我国外汇储备连续多年位居世界第一，中国人民在富起来、强起来的征程上迈出了决定性的步伐！

——40年来，我们始终坚持中国特色社会主义政治发展道路，不断深化政治体制改革，发展社会主义民主政治，党和国家领导体制日益完善，全面依法治国深入推进，中国特色社会主义法律体系日益健全，人民当家作主的制度保障和法治保障更加有力，人权事业全面发展，爱国统一战线更加巩固，人民依法享有和行使民主权利的内容更加丰富、渠道更加便捷、形式更加多样，掌握着自己命运的中国人民焕发出前所未有的积极性、主动性、创造性，在改革开放和社会主义现代化建设中展现出气吞山河的强大力量！

——40年来，我们始终坚持发展社会主义先进文化，加强社会主义精神文明建设，培育和践行社会主义核心价值观，传承和弘扬中华优秀传统文化，坚持以科学理论引路指向，以正确舆论凝心聚力，以先进文化塑造灵魂，以优秀作品鼓舞斗志，爱国主义、集体主义、社会主义精神广为弘扬，时代楷模、英雄模范不断涌现，文化艺术日益繁荣，网信事业快速发展，全民族理想信念和文化自信不断增强，国家文化软实力和中华文化影响力大幅提升。改革开放铸就的伟大改革开放精神，极大丰富了民族精神内涵，成为当代中国人民最鲜明的精神标识！

——40年来，我们始终坚持在发展中保障和改善民生，全面推进幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶，不断改善人民生活、增进人民福祉。全国居民人均可支配收入由171元增加到2.6万元，中等收入群体持续扩大。我国贫困人口累计减少7.4亿人，贫困发生率下降94.4个百分点，谱写了人类反贫困史上的辉煌篇章。教育事业全面发展，九年义务教育巩固率达93.8%。我国建成了包括养老、医疗、低保、住房在内的世界最大的社会保障体系，基本养老保险覆盖超过9亿人，医疗保险覆盖超过13亿人。常住人口城镇化率达到58.52%，上升40.6个百分点。居民预期寿命由1981年的67.8岁提高到2017年的76.7岁。我国社会大局保持长期稳定，成为世界上最有安全感的国家之一。粮票、布票、肉票、鱼票、油票、豆腐票、副食本、工业券等

百姓生活曾经离不开的票证已经进入了历史博物馆，忍饥挨饿、缺吃少穿、生活困顿这几千年来困扰我国人民的问题总体上一去不复返了！

——40年来，我们始终坚持保护环境和节约资源，坚持推进生态文明建设，生态文明制度体系加快形成，主体功能区制度逐步健全，节能减排取得重大进展，重大生态保护和修复工程进展顺利，生态环境治理明显加强，积极参与和引导应对气候变化国际合作，中国人民生于斯、长于斯的家园更加美丽宜人！

——40年来，我们始终坚持党对军队的绝对领导，不断推进国防和军队现代化，推进人民军队实现革命性重塑，武器装备取得历史性突破，治军方式发生根本性转变，革命化现代化正规化水平显著提高，人民军队维护国家主权、安全、发展利益的能力显著增强，成为保卫人民幸福生活、保卫祖国和世界和平牢不可破的强大力量！

——40年来，我们始终坚持推进祖国和平统一大业，实施“一国两制”基本方针，相继恢复对香港、澳门行使主权，洗雪了中华民族百年屈辱。我们坚持一个中国原则和“九二共识”，加强两岸经济文化交流合作，推动两岸关系和平发展，坚决反对和遏制“台独”分裂势力，牢牢掌握两岸关系发展主导权和主动权。海内外全体中华儿女的民族认同感、文化认同感大大增强，同心共筑中国梦的意志更加坚强！

——40年来，我们始终坚持独立自主的和平外交政策，始终不渝走和平发展道路、奉行互利共赢的开放战略，坚定维护国际关系基本准则，维护国际公平正义。我们实现由封闭半封闭到全方位开放的历史转变，积极参与经济全球化进程，为推动人类共同发展作出了应有贡献。我们积极推动建设开放型世界经济、构建人类命运共同体，促进全球治理体系变革，旗帜鲜明反对霸权主义和强权政治，为世界和平与发展不断贡献中国智慧、中国方案、中国力量。我国日益走近世界舞台中央，成为国际社会公认的世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者！

——40年来，我们始终坚持加强和改善党的领导，积极应对在长期执政和改革开放条件下党面临的各种风险考验，持续推进党的建设新的伟大工程，保持党的先进性和纯洁性，保持党同人民群众的血肉联系。我们积极探索共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，不断开辟马克思主义中国化新境界。我们坚持党要管党、从严治党，净化党内政治生态，持之以恒正风肃纪，大力整治形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，以零容忍态度严厉惩治腐败，反腐败斗争取得压倒性胜利。我们党在革命性锻造中坚定走在时代前列，始终是中国人民和中华民族的主心骨！

40年春风化雨、春华秋实，改革开放极大改变了中国的面貌、中华民族的面貌、中国人民的面貌、中国共产党的面貌。中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃！中国特色社会主义迎来了从创立、发展到完善的伟大飞跃！中国人民迎来了从温饱不足到小康富裕的伟大飞跃！中华民族正以崭新姿态屹立于世界的东方！

40年来取得的成就不是天上掉下来的，更不是别人恩赐施舍的，而是全党全国各族人民用勤劳、智慧、勇气干出来的！我们用几十年时间走完了发达国家几百年走过的工业化历程。在中国人民手中，不可能成为了可能。我们为创造了人间奇迹的中国人民感到无比自豪、无比骄傲！

在这里，我代表党中央，向各条战线为改革开放和社会主义现代化建设贡献了智慧和力量的广大工人、农民、知识分子、干部、解放军指战员、武警部队官兵、公安干警，向各民主党派和无党派人士、各人民团体和各界爱国人士，致以崇高的敬意！向为祖国改革开放和现代化建设作出积极努力的香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞，致以诚挚的问候！向一切关心和支持中国改革开放和现代化建设的国外朋友和世界各国人民，表示衷心的感谢！

同志们、朋友们！

40年的实践充分证明，党的十一届三中全会以来我们党团结带领全国各族人民开辟的中国特色社会主义道路、理论、制度、文化是完全正确的，形成的党的基本理论、基本路线、基本方略是完全正确的。

40年的实践充分证明，中国发展为广大发展中国家走向现代化提供了成功经验、展现了光明前景，是促进世界和平与发展的强大力量，是中华民族对人类文明进步作出的重大贡献。

40年的实践充分证明，改革开放是党和人民大踏步赶上时代的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，是决定当代中国命运的关键一招，也是决定实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的关键一招。

只有顺应历史潮流，积极应变，主动求变，才能与时代同行。“行之力则知愈进，知之深则行愈达。”改革开放40年积累的宝贵经验是党和人民弥足珍贵的精神财富，对新时代坚持和发展中国特色社会主义有着极为重要的指导意义，必须倍加珍惜、长期坚持，在实践中不断丰富和发展。

第一，必须坚持党对一切工作的领导，不断加强和改善党的领导。改革开放40年的实践启示我们：中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势。党政军民学，东西南北中，党是领导一切的。

正是因为始终坚持党的集中统一领导，我们才能实现伟大历史转折、开启改革开放新时期和中华民族伟大复兴新征程，才能成功应对一系列重大风险挑战、克服无数艰难险阻，才能有力应变局、平风波、战洪水、防非典、抗地震、化危机，才能既不走封闭僵化的老路也不走改旗易帜的邪路，而是坚定不移走中国特色社会主义道路。坚持党的领导，必须不断改善党的领导，让党的领导更加适应实践、时代、人民的要求。在坚持党的领导这个决定党和国家前途命运的重大原则问题上，全党全国必须保持高度的思想自觉、政治自觉、行动自觉，丝毫不能动摇。

前进道路上，我们必须增强“四个意识”、坚定“四个自信”，坚决维护党中央权威和集中统一领导，把党的领导贯彻和体现到改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军等各个领域。改革开放每一步都不是轻而易举的，未来必定会面临这样那样的风险挑战，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪。我们党要总揽全局、协调各方，坚持科学执政、民主执政、依法执政，完善党的领导方式和执政方式，提高党的执政能力和领导水平，不断提高党把方向、谋大局、定政策、促改革的能力和定力，确保改革开放这艘航船沿着正确航向破浪前行。

第二，必须坚持以人民为中心，不断实现人民对美好生活的向往。改革开放40年的实践启示我们：为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是中国共产党人的初心和使命，也是改革开放的初心和使命。我们党来自人民、扎根人民、造福人民，全心全意为人民服务是党的根本宗旨，必须以最广大人民根本利益为我们一切工作的根本出发点和落脚点，坚持把人民拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴作为制定政策的依据，顺应民心、尊重民意、关注民情、致力民生，既通过提出并贯彻正确的理论和路线方针政策带领人民前进，又从人民实践创造和发展要求中获得前进动力，让人民共享改革开放成果，激励人民更加自觉地投身改革开放和社会主义现代化建设事业。

前进道路上，我们必须始终把人民对美好生活的向往作为我们的奋斗目标，践行党的根本宗旨，贯彻党的群众路线，尊重人民主体地位，尊重人民群众在实践活动中所表达的意愿、所创造的经验、所拥有的权利、所发挥的作用，充分激发蕴藏在人民群众中的创造伟力。我们要健全民主制度、拓宽民主渠道、丰富民主形式、完善法治保障，确保人民依法享有广泛充分、真实具体、有效管用的民主权利。我们要着力解决人民群众所需所急所盼，让人民共享经济、政治、文化、社会、生态等各方面发展成果，有更多、更直接、更实在的获得感、幸福感、安全感，不断促进人的全面发展、全体人民共同富裕。

第三，必须坚持以马克思主义指导地位，不断推进实践基础上的理论创新。改革开放40年的实践启示我们：创新是改革开放的生命。实践发展永无止境，解

放思想永无止境。恩格斯说：“一切社会变迁和政治变革的终极原因，不应当到人们的头脑中，到人们对永恒的真理和正义的日益增进的认识中去寻找，而应当到生产方式和交换方式的变更中去寻找”。我们坚持理论联系实际，及时回答时代之问、人民之问，廓清困扰和束缚实践发展的思想迷雾，不断推进马克思主义中国化时代化大众化，不断开辟马克思主义发展新境界。

前进道路上，我们必须坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持解放思想和实事求是有机统一。发展21世纪马克思主义、当代中国马克思主义，是当代中国共产党人责无旁贷的历史责任。我们要强化问题意识、时代意识、战略意识，用深邃的历史眼光、宽广的国际视野把握事物发展的本质和内在联系，紧密跟踪亿万人民的创造性实践，借鉴吸收人类一切优秀文明成果，不断回答时代和实践给我们提出的新的重大课题，让当代中国马克思主义放射出更加灿烂的真理光芒。

第四，必须坚持走中国特色社会主义道路，不断坚持和发展中国特色社会主义。改革开放40年的实践启示我们：方向决定前途，道路决定命运。我们要把命运掌握在自己手中，就要有志不改、道不变的坚定。改革开放40年来，我们党全部理论和实践的主题是坚持和发展中国特色社会主义。在中国这样一个有着5000多年文明史、13亿多人口的大国推进改革发展，没有可以奉为金科玉律的教科书，也没有可以对中国人民颐指气使的教师爷。鲁迅先生说过：“什么是路？就是从没路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。”中国特色社会主义道路是当代中国大踏步赶上时代、引领时代发展的康庄大道，必须毫不动摇走下去。

前进道路上，我们必须坚持以新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为指导，增强“四个自信”，牢牢把握改革开放的前进方向。改什么、怎么改必须以是否符合完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总目标为根本尺度，该改的、能改的我们坚决改，不该改的、不能改的坚决不改。我们要坚持党的基本路线，把以经济建设为中心同坚持四项基本原则、坚持改革开放这两个基本点统一于新时代中国特色社会主义伟大实践，长期坚持，决不动摇。

第五，必须坚持完善和发展中国特色社会主义制度，不断发挥和增强我国制度优势。改革开放40年的实践启示我们：制度是关系党和国家事业发展的根本性、全局性、稳定性、长期性问题。我们扭住完善和发展中国特色社会主义制度这个关键，为解放和发展社会生产力、解放和增强社会活力、永葆党和国家生机活力

提供了有力保证，为保持社会大局稳定、保证人民安居乐业、保障国家安全提供了有力保证，为放手让一切劳动、知识、技术、管理、资本等要素的活力竞相迸发，让一切创造社会财富的源泉充分涌流不断建立了充满活力的体制机制。

前进道路上，我们必须毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用，激发各类市场主体活力。我们要坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚持和完善人民代表大会制度、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度、基层群众自治制度，全面推进依法治国，巩固和发展最广泛的爱国统一战线，发展社会主义协商民主，用制度体系保证人民当家作主。我们要加强文化领域制度建设，举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象，积极培育和践行社会主义核心价值观，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，传承革命文化、发展先进文化，努力创造光耀时代、光耀世界的中华文化。我们要加强社会治理制度建设，不断促进社会公平正义，保持社会安定有序。我们要加强生态文明制度建设，实行最严格的生态环境保护制度。我们要坚决破除一切妨碍发展的体制机制障碍和利益固化藩篱，加快形成系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，推动中国特色社会主义制度更加成熟更加定型。

第六，必须坚持以发展是第一要务，不断增强我国综合国力。改革开放40年的实践启示我们：解放和发展社会生产力，增强社会主义国家的综合国力，是社会主义的本质要求和根本任务。只有牢牢扭住经济建设这个中心，毫不动摇坚持发展是硬道理、发展应该是科学发展和高质量发展的战略思想，推动经济社会持续健康发展，才能全面增强我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力，才能为坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴奠定雄厚物质基础。

前进道路上，我们必须围绕解决好人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾这个社会主要矛盾，坚决贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，推动高质量发展，推动新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化同步发展，加快建设现代化经济体系，努力实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续发展。我们要坚持以供给侧结构性改革为主线，积极转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力，积极扩大内需，实施区域协调发展战略，实施乡村振兴战略，坚决打好防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治的攻坚战。我们要坚持创新是第一动力、人才是第一资源的理念，实施创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快关键核心技术自主创新，为经济社会发展打造新引擎。我们要加强生态文明建设，牢固树立绿水青山就是金山银山的理念，形成绿色发展方式和生活

方式，把我们伟大祖国建设得更加美丽，让人民生活在天更蓝、山更绿、水更清的优美环境之中。

第七，必须坚持扩大开放，不断推动共建人类命运共同体。改革开放40年的实践启示我们：开放带来进步，封闭必然落后。中国的发展离不开世界，世界的繁荣也需要中国。我们统筹国内国际两个大局，坚持对外开放的基本国策，实行积极主动的开放政策，形成全方位、多层次、宽领域的全面开放新格局，为我国创造了良好国际环境、开拓了广阔发展空间。

前进道路上，我们必须高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，恪守维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨，推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系。我们要尊重各国人民自主选择发展道路的权利，维护国际公平正义，倡导国际关系民主化，反对把自己的意志强加于人，反对干涉别国内政，反对以强凌弱。我们要发挥负责任大国作用，支持广大发展中国家发展，积极参与全球治理体系改革和建设，共同为建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界而奋斗。我们要支持开放、透明、包容、非歧视性的多边贸易体制，促进贸易投资自由化便利化，推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展。我们要以共建“一带一路”为重点，同各方一道打造国际合作新平台，为世界共同发展增添新动力。中国决不会以牺牲别国利益为代价来发展自己，也决不放弃自己的正当权益。中国奉行防御性的国防政策，中国发展不会对任何国家构成威胁。中国无论发展到什么程度都永远不称霸。

第八，必须坚持全面从严治党，不断提高党的创造力、凝聚力、战斗力。改革开放40年的实践启示我们：打铁必须自身硬。办好中国的事情，关键在党，关键在坚持党要管党、全面从严治党。我们党只有在领导改革开放和社会主义现代化建设伟大社会革命的同时，坚定不移推进党的伟大自我革命，敢于清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒，使党不断自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，才能确保党始终保持同人民群众的血肉联系。

前进道路上，我们必须按照新时代党的建设总要求，以政治建设为统领，不断推进党的建设新的伟大工程，不断增强全党团结统一和创造活力，不断增强全党执政本领，把党建设得更加坚强、更加有力。我们要坚持用时代发展要求审视自己，以强烈忧患意识警醒自己，以改革创新精神加强和完善自己，在应对风险挑战中锻炼提高，在解决党内存在的突出矛盾和问题中净化纯洁，不断提高管党治党水平。我们要坚持德才兼备、以德为先、任人唯贤，着力培养忠诚干净担当的高素质干部队伍和宏大的人才队伍。我们要以反腐败永远在路上的坚韧和执着，

深化标本兼治，坚决清除一切腐败分子，保证干部清正、政府清廉、政治清明，为继续推进改革开放营造海晏河清的政治生态。

第九，必须坚持辩证唯物主义和历史唯物主义世界观和方法论，正确处理改革发展稳定关系。改革开放40年的实践启示我们：我国是一个大国，决不能在根本性问题上出现颠覆性错误。我们坚持加强党的领导和尊重人民首创精神相结合，坚持“摸着石头过河”和顶层设计相结合，坚持问题导向和目标导向相统一，坚持试点先行和全面推进相促进，既鼓励大胆试、大胆闯，又坚持实事求是、善作善成，确保了改革开放行稳致远。

前进道路上，我们要增强战略思维、辩证思维、创新思维、法治思维、底线思维，加强宏观思考和顶层设计，坚持问题导向，聚焦我国发展面临的突出矛盾和问题，深入调查研究，鼓励基层大胆探索，坚持改革决策和立法决策相衔接，不断提高改革决策的科学性。我们要拿出抓铁有痕、踏石留印的韧劲，以钉钉子精神抓好落实，确保各项重大改革举措落到实处。我们既要敢为天下先、敢闯敢试，又要积极稳妥、蹄疾步稳，把改革发展稳定统一起来，坚持方向不变、道路不偏、力度不减，推动新时代改革开放走得更稳、走得更远。

同志们、朋友们！

坚持富国和强军相统一，建设同我国国际地位相称、同国家安全和利益相适应的巩固国防和强大军队，是我国社会主义现代化建设的战略任务。我们要全面贯彻新时代党的强军思想，坚持党对军队的绝对领导，把握世界新军事革命发展大势，坚持走中国特色强军之路，全面深化国防和军队改革，推进政治建军、改革强军、科技兴军、依法治军，建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队，努力建设世界一流军队，为维护国家主权、安全、发展利益，为维护世界和平稳定，为实现中华民族伟大复兴提供坚强后盾。

“一国两制”伟大构想具有强大生命力。我们要全面准确贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，严格按照宪法和基本法办事，完善与基本法实施相关的制度和机制，保持香港、澳门长期繁荣稳定，支持和推动香港、澳门更好融入国家发展大局，让香港、澳门同胞同祖国人民共担民族复兴的历史责任、共享祖国繁荣富强的伟大荣光。

实现祖国完全统一，是全体中华儿女共同心愿，是中华民族根本利益所在。我们要坚持一个中国原则和“九二共识”，巩固和发展两岸关系和平发展的基础，深化两岸经济文化交流合作，造福两岸同胞。我们有坚定的政治决心和强大能力维护国家主权和领土完整，祖国的神圣领土一寸都不能分裂出去！

同志们、朋友们！

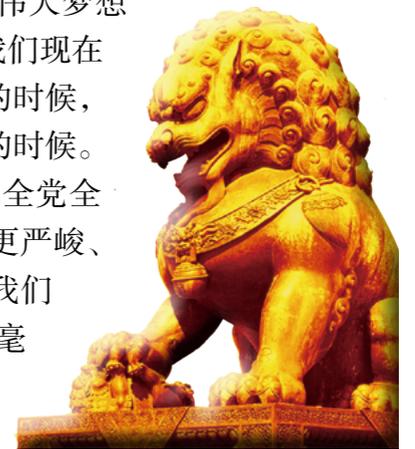
中国人民具有伟大梦想精神，中华民族充满变革和开放精神。几千年前，中华民族的先民们就秉持“周虽旧邦，其命维新”的精神，开启了缔造中华文明的伟大实践。自古以来，中国大地上发生了无数变法变革图强运动，留下了“治世不一道，便国不法古”等豪迈宣言。自古以来，中华民族就以“天下大同”、“协和万邦”的宽广胸怀，自信而又大度地开展同域外民族交往和文化交流，曾经谱写了万里驼铃万里波的浩浩丝路长歌，也曾经创造了万国衣冠会长安的盛唐气象。正是这种“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”的变革和开放精神，使中华文明成为人类历史上唯一一个绵延5000多年至今未曾中断的灿烂文明。以数千年大历史观之，变革和开放总体上是中国的历史常态。中华民族以改革开放的姿态继续走向未来，有着深远的历史渊源、深厚的文化根基。

我们这么大一个国家，就应该有雄心壮志。毛泽东同志说：“夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步。如果这一步也值得骄傲，那是比较渺小的，更值得骄傲的还在后头。在过了几十年之后来看中国人民民主革命的胜利，就会使人们感觉那好像只是一出长剧的一个短小的序幕。剧是必须从序幕开始的，但序幕还不是高潮。”“我们不但善于破坏一个旧世界，我们还将善于建设一个新世界。”

改革开放之初，虽然我们国家大、人口多、底子薄，面对着重重困难和挑战，但我们对未来充满信心，设计了用70多年、分三步走基本实现社会主义现代化的宏伟蓝图，没有非凡的胆略、坚定的自信是作不出这样宏远的构想和决策的。

40年来，我们咬定青山不放松，风雨无阻朝着这个伟大目标前进。党的十九大对我国发展提出了更高的奋斗目标，形成了从全面建成小康社会到基本实现现代化、再到全面建成社会主义现代化强国的战略安排，发出了实现中华民族伟大复兴中国梦的最强音。

古人说：“事者，生于虑，成于务，失于傲。”伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。我们现在所处的，是一个船到中流浪更急、人到半山路更陡的时候，是一个愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。改革开放已走过千山万水，但仍需跋山涉水，摆在全党全国各族人民面前的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大。在这个千帆竞发、百舸争流的时代，我们绝不能有半点骄傲自满、固步自封，也绝不能有丝毫犹豫不决、徘徊彷徨，必须统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，勇立潮头、奋勇搏击。



信仰、信念、信心，任何时候都至关重要。小到一个人、一个集体，大到一个政党、一个民族、一个国家，只要有信仰、信念、信心，就会愈挫愈奋、愈战愈勇，否则就会不战自败、不打自垮。无论过去、现在还是将来，对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，都是指引和支撑中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。

同志们、朋友们！

四十载惊涛拍岸，九万里风鹏正举。江河之所以能冲开绝壁夺隘而出，是因为其积聚了千里奔涌、万壑归流的洪荒伟力。在近代以来漫长的历史进程中，中国人民经历了太多太多的磨难，付出了太多太多的牺牲，进行了太多太多的拼搏。现在，中国人民和中华民族在历史进程中积累的强大能量已经充分爆发出来了，为实现中华民族伟大复兴提供了势不可挡的磅礴力量。

建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑，我们要一棒接着一棒跑下去，每一代人都要为下一代人跑出一个好成绩。

全党全国各族人民要更加紧密地团结在党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，不忘初心，牢记使命，将改革开放进行到底，不断实现人民对美好生活的向往，在新时代创造中华民族新的更大奇迹！创造让世界刮目相看的新的更大奇迹！

(2018年12月18日 来源：新华网)



10月28日，全省传达学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神干部大会召开。会议的主要任务是：传达学习习近平总书记视察广东重要讲话精神，对我省学习贯彻工作进行全面动员部署。省委书记李希主持会议并讲话，省长马兴瑞、省人大常委

会主任李玉妹、省政协主席王荣出席会议。

会议指出，回顾广东这些年的发展历程，每到重要节点关键时期，习近平总书记都及时为我们把舵定向，寄予殷切期望，注入强大动力。这次在改革开放40周年、粤港澳大湾区建

设全面推进的关键时刻，习近平总书记亲临广东视察指导并发表重要讲话，亲自宣布港珠澳大桥正式开通，要求我们认真贯彻新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，贯彻落实好党中央决策部署，高举新时代改革开放旗帜，以更坚定的信心、更有力的措施把改革开放不断推向深入，对我们提出了深化改革开放、推动高质量发展、提高发展平衡性和协调性、加强党的领导和党的建设等方面的工作要求，充分体现了习近平总书记对广东工作的高度重视和大力支持，对广东人民的亲切关怀，为广东新时代改革开放再出发进一步指明了前进方向、提供了根本遵循。全省上下倍受鼓舞、倍感温暖、倍感振奋，倍增继续前行的干劲与力量，将深刻铭记习近平总书记对广东的殷殷嘱托，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统领广东一切工作，高举新时代改革开放旗帜，不忘初心、牢记使命，凝心聚力、接续奋斗，以新担当新作为把改革开放不断推向深入，向习近平总书记、向党中央、向广东的父老乡亲交上一份合格答卷。

会议强调，要深刻认识习近平总书记视察广东重要讲话的重大政治意义、现实意义和深远历史意义，形成学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的高度思想自觉和行动自觉。一要深刻认识习近平总书记重要讲话，是我们高举新时代改革开放旗帜、以新担

当新作为把广东改革开放不断推向深入的行动纲领，坚持改革开放的正确方向，认真总结改革开放经验和启示，以昂扬的精神状态奋力书写广东改革开放的新篇章。二要深刻认识习近平总书记重要讲话，是推进粤港澳大湾区建设的根本遵循，把大湾区建设作为改革开放再出发的重大战役、重中之重，举全省之力推进建设，携手港澳建设国际一流湾区和世界级城市群，共同打造高质量发展典范，共同造福三地人民。三要深刻认识习近平总书记重要讲话，是指导我们准确把握国际国内形势、牢牢掌握改革发展主动权的科学行动指南，保持战略定力和耐心，扎扎实实把我们自己的事办好。四要深刻认识习近平总书记重要讲话，是我们以新担当新作为开创工作新局面的动力源泉，进一步增强学习贯彻的自觉性、主动性、坚定性，用习近平总书记重要讲话精神引领广东在新时代新征程上阔步前行。

会议强调，要深刻领会习近平总书记视察广东重要讲话的丰富内涵和精神实质，切实用以统一思想、指导实践、引领发展。一要深刻领会习近平总书记对广东工作的充分肯定和深切期望，把习近平总书记的肯定鼓励化为以习近平新时代中国特色社会主义思想指导一切工作、处理一切问题的政治自觉和行动自觉，精神更加振奋，意志更加坚定，奋力开创广东工作新局面。二要深刻领会习近平总书

记提出的深化改革开放、推动高质量发展、提高发展平衡性和协调性、加强党的领导和党的建设四个方面重要要求，一条条认真梳理、一项项深入研究，扎扎实实推动落实，进一步完善工作思路、抓牢工作重点，把新时代发展的路子走对走实走好。三要深刻领会习近平总书记对广东发展寄予的殷切期望，切实提高政治站位，强化政治担当，更加自觉地扛起沉甸甸的历史责任，努力在新时代实现新作为作出新贡献，不辜负习近平总书记的信任和重托，不辜负广东父老乡亲的期望。

会议强调，要带着感情、带着责任、带着使命抓落实，结合实际、真抓实干，进一步优化完善落实“四个走在全国前列”、推进“1+1+9”重点工作的政策举措，扎扎实实把习近平总书记重要讲话精神落到实处，奋力推动习近平新时代中国特色社会主义思想在广东大地落地生根、结出丰硕成果。一要坚决贯彻习近平总书记关于深化改革开放的重要指示要求，坚定不移用好改革开放“关键一招”，弘扬敢闯敢试、敢为人先的改革精神，举全省之力推进粤港澳大湾区建设，加快形成全面开放新格局，深入推进全面深化改革，千方百计支持民营企业发展，推动改革开放不断实现新突破。二要坚决贯彻习近平总书记关于推动高质量发展的重要指示要求，下大气力抓自主创新，大力发展以制造

业为根基的实体经济，坚定践行绿水青山就是金山银山理念，以高质量发展的成果切实保障和改善民生，推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革。三要坚决贯彻习近平总书记关于提高发展平衡性和协调性的重要指示要求，强力实施乡村振兴战略，加快构建“一核一带一区”区域发展新格局，大力推进物质文明和精神文明协调发展，深入推进法治广东、平安广东建设，以更大投入、更精准措施，破解发展不平衡不协调问题，为全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化打下坚实基础。四要坚决贯彻习近平总书记关于加强党的领导和党的建设的重要指示要求，着力营造风清气正的政治生态，坚决守好意识形态安全“南大门”，大力强化正确的选人用人导向，全面加强基层党组织建设，坚定不移正风肃纪反腐，把全省各级党组织锻造得更加坚强有力，为新时代改革发展提供坚强政治保证。

会议强调，要迅速兴起学习宣传贯彻热潮，确保学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神取得扎实成效。一要把学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神作为当前和今后一个时期的头等大事和首要政治任务。各级党委（党组）要从牢固树立“四个意识”、坚定“四个自信”、践行“两个维护”的高度，加强组织领导，精心制定方案，周密安排部署，迅速开展学习宣传贯彻工作。主要负责同志

要亲自抓、负总责，带头宣传宣讲、带头贯彻落实，带动本地区本部门本单位学习宣传贯彻工作不断往深里走、往实里抓。二要把习近平总书记重要讲话与习近平总书记对广东一系列重要指示一体学习领会、整体贯彻落实，全面系统深入学，掌握好贯穿其中的马克思主义立场观点方法，通过学习贯彻不断提高发现问题、分析问题、解决问题的能力水平。三要在落细落小落实上下功夫。学习宣传要突出“广度”，省市县镇村五级党组织要迅速组织传达学习，及时将习近平总书记重要讲话精神传达到全体党员干部和广大人民群众，推动习近平总书记重要讲话精神进企业、进农村、进机关、进校园、进社区、进网站，做到家喻户晓、深入人心。宣传宣讲要突出“温度”，充分发挥传统媒体和新媒体的特色和优势，用群众听得懂的语言、喜闻乐见的方式，营造浓厚社会氛围。研究阐释要突出“深度”，领导干部要带头联系本地本单位实际，围绕破解改革发展的重点难点问题，组织开展深入调查研究，推出一批有分量有深度的研究成果，实现学用相长、知行合一。四要务求学习宣传贯彻的实效。注重实际效果，分类指导、有效宣传，因地制宜、因人施策，确保宣传方法更接地气、学习方式更灵活、学习效果更明显，切实打通学习宣传贯彻“最后一公里”。继续深入开展“大学习、深调研、真落实”工作，进一步理清发展思路、完善发展举措，真正把学

习成果体现在改革发展成效上。五要坚持边学边深化、边干边深化。各地各部门党委（党组）要召开专题会议认真传达学习；市人大常委会、省政府、省政协、省法院、省检察院党组和省委各部委、省直各单位党委（党组）要带头学习贯彻；近日要召开省委情况通报会，向省各民主党派、工商联负责人和无党派人士代表进行通报；省委理论学习中心组要举行集中学习会；举办市厅级领导干部学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神专题研讨班。省领导要进一步深化“大学习、深调研、真落实”工作，牵头研究贯彻落实的具体措施；省委将适时召开十二届六次全会，形成贯彻落实方案，进行全面部署。

大会以电视电话会议形式开至全省各地。省委、市人大常委会、省政府、省政协领导同志，有关省级领导同志；省法院、省检察院主要负责同志，在穗副省级以上老同志；省委各部委、省直各单位、省各人民团体和在穗高等院校、省属企业现职副厅级以上干部；省各民主党派和在穗中直驻粤单位主要负责同志在省主会场参加会议。各地级以上市、各县（市、区）党委、人大常委会、政府、政协领导班子成员和相关单位主要负责同志，各乡镇（街道）党政主要负责同志在各地分会场参加会议。共3.7万多人在省主会场和各地分会场参加会议。

2018-11-16 08:42:46 来源：人民网

华农这个艺术团平均年龄 70 岁!

他们出走半生，归来仍是少年

曾经有一句火遍大江南北的话语，“愿你出走半生，归来仍是少年。”简单的言语中，藏着一颗不愿受羁绊的心。重阳节来临之际，小新拜访了一群“出走半生”，年过半百的老人。他们虽处晚年，却依然以一颗赤子之心拥抱生命。

在最“美丽”的年纪遇上艺术团，如一场黄昏的爱恋



初秋的风已带了些许凉意，刚下过一场雨的华南农业大学，此刻沐浴在一片惬意的秋色中。而在华农离退休教工协会的金穗苑里，不时发出悠扬的音乐声和轻快的舞步声，小新忍不住走进瞧一瞧。原来，这支由华农退休教工组成的金穗艺术团，正在为重阳节的登台表演进行如火如荼的排练。



金穗艺术团，由华南农业大学近 90 名离退休教职工自发组成的艺术团，成立于上世纪末的 1998 年，至今已走过二十个年头。艺术团内

划分为舞蹈队、合唱队和粤曲队三支队伍。团员年龄大致分布在六七十岁，少数成员达八十岁以上。二十载风风雨雨，这里成了大多数老人的第二个“家”。

“演出并不是金穗艺术团的首要目的。”现任艺术团团长谢国政老师跟小新说，脸上犹带着几分排练舞蹈后的热意，“金穗艺术团的存在只为给华农的退休教职工提供一个文娱平台，只要喜欢艺术，就可以来！”艺术团每周坚持进行两至三



次的排练，坚持着舞姿、技巧、运气、吐气及美声等训练。在一场又一场的排练和演出中，这些古稀之年的老人“恰同学少年”，又找回了年少的热血。

事不宜迟，快随小新的脚步到现场瞧一瞧这群可爱的老人。

颐年苑一楼的木质地板上，起身回旋着一个个身着橘黄舞衣的翩翩舞者。原来，他们是金穗艺术团舞蹈队的成员。在《把幸福送给你》的悠扬旋律里，老人们手托着红灯笼，随着节拍一步一律动，脸上也染上了明艳的笑意。

“好一朵美丽的茉莉花……”颐年苑三楼的练习室伴着悠扬的钢琴曲传来声声悦耳的合唱，艺术团合唱队各个声部的交汇融合中迸发了火花，老人们歌唱的是岁月的故事。加入合唱团已八年的王静君，退休前是一名体育老师，从体育馆走到合唱团，她说，“来到艺术团，人生又多了一种可能。”

伴着悠扬的二胡声，缓缓地拉开了艺术团粤曲队日常彩排的序幕。高胡，扬琴，唢呐，萨克斯…传统乐器与西方乐器的共鸣，声符与音符的漫天碰撞，都交融在颐年苑一间小小的排练室里。金穗艺术团粤曲队的成员们，或十指翻飞，闭目运气；或引吭高歌，吐纳换息。一室之内，一首悠扬婉转的粤曲就这



样缓缓流淌出来。赵丽萍便是其中狂热的粤曲爱好者，现已84高龄的她依然坚持在队伍里。“不想退。管不了自己的嘴，它就爱唱。”她说道。

下图为2018年10月17日华南农业大学老年节文艺演出现场。



老有所为，老有所乐。即使人生已历经沧桑，他们仍旧愿意以赤子之心热爱生命。这些走过半生的老人，有的人离开了打交道了大半辈子的实验台，有的人走下了三尺讲堂，有的人曾为校园建设献出一份力量……他们在生命的后半程，再一次找到了人生的“使命”。今天，小新与四位耄耋老人深入交流，听一听他们的“花样年华”。

汤本超：89岁的萨克斯演奏者，热爱艺术不分年龄

“你猜猜我多少岁了？”眼前这位带着黑框眼镜，同小新亲切交流的老人，正是华农兽医学院的退休教授，汤本超。

加入艺术团粤曲队，担任萨克斯伴奏；每天坚持下象棋，一连数年；创作近130多首诗，并多次发表在学院的文化宣传栏上……退休后的汤本超，生活可谓是精彩纷呈。作为粤曲队的早期发起人之一，当谈及当年创立粤曲队的初衷，这位老教授笑中带着几分感慨：“我很喜欢唱粤曲。”因此他同其他两位老师一起商量，一手创办了如今的粤曲队。二十年的光阴沉淀，在一支又一支的粤曲里，汤本超作为艺术团里早期元老见证了金穗艺术团的成长。

“我觉得一个人，他在慢慢变成老人的时候，一定要保持乐观，心情舒畅。”汤本超说。或许正是因为这样的信念，他琴棋诗唱，样样有所涉猎。即便他已逾89岁高龄，胸腔的力气不如以往充沛，但他仍是坚持不落下每一场演出，在每个专属艺术团的舞台上，吹响了一声又一声悠扬的萨克斯。



陈忠卫：老人应该像“青年人”一样，工科生也有一颗文艺心

2018年，细细数来，这已经是陈忠卫老教授加入艺术团的第十九个年头了。自1999年从工程学院退休后，他便加入了舞蹈队和合唱队，今年83岁的他，是艺术团里首屈一指的“老前辈”。

陈忠卫与艺术团的初相遇，始于艺术团的一场的演出。舞台上每个充满活力的舞姿，在起身回旋间不经意拨动了他的心弦。“虽然我是个工科生，但是我有一颗文艺的心。”他笑言。在这颗向往着文艺的心的驱动下，陈忠卫加入艺术团，在这个舞台上挥洒了近十九年的汗水。

而走出艺术团外，他的退休生活依旧充满了浓郁的文艺气息：唱粤曲，自学钢琴、小提琴、手风琴，看书，写书法，画中国水墨画，种花养鱼，做操，打羽毛球，参加老年人运动会，并连续好几年取得了一二等奖的好成绩……退休生活之丰富多彩，令人惊叹不已。而他本人对此却只是笑着解释了三个字：“好玩嘛！”

与艺术团并肩走过的十九年，除去颐养身心，他还笑称自己能时常接触年轻人，思想变得更加年轻化。“一个老人的思想不应该是‘老人’，而应该是一个‘青年’。”说这句话的时候，陈老教授微扬着脑袋，语气里带着几分严肃和认真。因舞蹈与艺术团结缘，又从艺术团十年如一日的排练和演出中收获到滋养生命的能量，在追求艺术的路上，陈忠卫仍然孜孜不倦。

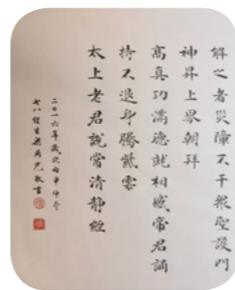
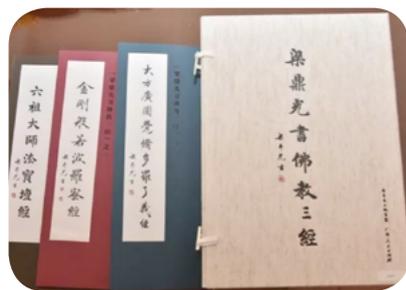
梁鼎光：与时间赛跑的书法家

1999年，梁鼎光作为一位动物解剖学家从岗位上退任，从此黄卷青灯相伴，醉心于书法艺术创作。

聊起与书法结缘，梁鼎光说，“我的血液里流淌着书法的基因，注定了我一辈子与毛笔为伴。”幼时，读书识字的梁鼎光最先拿起来的是一支柔软的毛笔，尖尖毫毛记录了他的求学路。书法伴



梁鼎光老师再家中习字



着梁鼎光从总角走到耄耋之年，成为生命之中重要的一部分。

退休以后，梁鼎光更是潜心书法，每天下午，精神状态好的时候，老先生在餐桌铺上笔墨纸砚，一篇两百多字的书法作品一气呵成。出手便是精品，那是一身功夫在笔尖。他至今已出版了几十本关于书法的书籍，每一本书，每一个汉字，从作品内容到文章的编排，梁鼎光都要做到亲力亲为，精益求精。他在即将出版的书中批注写道：“凡艺术创作既不能重复他人，也不可过多地重复自己，不断出新意才是好作品。”这是一位耄耋老人对艺术孜孜不倦的追求。

在所有作品中，《小楷临创集》更是凝聚了老先生一辈子的功夫。小楷难度在于，对视力和手腕有更高的要求。梁鼎光为了保护视力，继续书法创作，一直以来十分注重锻炼身体，每天清晨到公园里打太极，散散步。

人到迟暮，就不可避免地要跟时间赛跑。“写就有，不写就没有了。”老先生常常这样感慨道，但眼睛里却满是希望和期待，再过不久，他又有新的书法集即将面世。



陈杖榴：“老顽童”的镜头里有故事

每天早晨八九点钟，有一位白发苍苍、精神矍铄的老人背着一部沉甸甸的单反，推着一辆咣咣作响的单车来到湿地公园。原来，他是华南农业大学兽医学院退休老教授陈杖榴。今年81岁高龄的他，经常来湿地公园跟着一群志同道合的摄影爱好者学习拍摄。

架三脚架，搭相机，他的动作十分娴熟。陈杖榴是一群摄影发烧友中年纪最大的一位，“这里面都是我的师傅。”他向小新津津乐道。一切准备就绪后，他便全神贯注等待鸟的到来。“逮”鸟并不是件容易事，有时一个早上也拍不到满意的照片。在旁人看来无趣的等待，他却乐在其中。偶尔一只黄鹂掠过树枝，陈杖榴立马跑到人群中最前面，调整角度，捕捉鸟的身影。他镜头下的鸟，总是充满了惬意与温情，鸟儿互相投喂小鱼的画面更是常有。他指着一张照片说：“这是以前拍到鸟的一家子，前两天，又拍到它们了！”说到这儿，他的眼里仿佛有光。

他戏称自己是一个“老顽童”。2011年正式离开工作岗位后，陈杖榴一直在



陈杖榴老师的作品



陈杖榴老师的作品



拍了40多种鸟

“忙”。每天带上相机在校园里拍拍照，回到家里把照片拷进电脑，用在“老年大学”学到的PS、LR技术做些修饰，随心所欲。除此之外，还和参加老年艺术团，和志同道合的老朋友一起参加合唱比赛。这两年为了方便和学生联系，用上了微信，不时在朋友圈里放上拍摄的作品，甚至聊天时蹦出一句，“Nice to meet you！”陈杖榴说，“我虽然年过八十，但从不觉得自己有那么老。希望多拍几年，出一本自己的摄影集。”

冰心曾在《谈生命》中写过，“愿你的生命中有足够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏。”当走到生命后半生再回首时，便有揭开云雾见光明的豁达。当小新走进这群老人中间，深深地感受到，生命的张力是不分年龄。重阳节佳节，小新在此诚挚地祝愿，每一位爷爷奶奶身体健康！

无论此时此刻的你正在做什么，放下手头的任务吧，为自己家中老人送上一句问候吧，你的关心，对他们很重要。

策划 | 谢韩
视频 | 铁牛工作室 潘佩珊 罗紫园 黎雨苑 刘思宁 黄秋宜 陈晓彤 黄兆鼎
实习记者 梁诗敏 李泽邦 钱玉琪 王玉滢
文字 | 新媒体工作室 翟思敏 严家慧 吴文琳 曾小媛
实习记者 林少娟 陈芹 黄静怡 李瑶杰 梁清梅 尤小青
图片 | 新媒体工作室 陈漫霞 罗锦莹 陈晓婷
实习记者 罗鑫 田思霖
插画 | 新媒体工作室 实习记者 谢瑞姿
微信编辑 | 谢韩
责任编辑 | 方玮 谢韩



我校举行 2018 年

“夕阳红·圆梦助学金”发放仪式



12月14日下午，我校在红满堂举行2018年“夕阳红·圆梦助学金”发放仪式。校党委副书记陈少雄，校离退休教职工协会正副理事长、理事，学校、学院关工委有关负责人，各学院部处离退休党支部书记、支委；各离退休工作小组正、副组长，各老年团体负责人，相关部处负责人，全体受助学生参与了发放仪式。会议由学生工作部部长邱亚洪主持。

会议由学生工作部部长邱亚洪主持。

陈少雄首先代表学校向关心、支持学生工作、热心捐资助学的离退休同志们表示衷心的感谢，详细介绍近年来我校学生资助政策体系建设情况及奖助学金体系，并对受助的同学提三点希望：

一、希望同学们不忘初心。强化“四个意识”，坚定“四个自信”，在努力学习中坚定自己的理想信念。要秉承“修德博学、求实创新”的校训，弘扬“笃学明德，躬行践履，建业自强，求精图新”的丁颖精神。

二、希望同学们牢记使命。把大学青春梦与实现“中国梦”紧密相连，为实现中华民族伟大复兴而读书。

三、希望同学们要砥砺前行。“立鸿鹄志、做奋斗者！”。

离退休教职工协会陈昌盛理事长介绍了“夕阳红·圆梦”助学金设立初衷，寄语同学们要发扬百折不挠、顽强拼搏的精神，保持积极乐观、宽容平和的心态，培育诚实守信、团结互助的品格，用学习充实人生，用知识成就自我，早日成为祖国栋梁。

受助学生代表潘同学发表受助感言，“助学金既能雪中送炭解决我们的经济困难，更鼓励我们继续学习奋进，让我们满怀感恩之心，也深深感受到人间充满了爱。作为新时代的青年，尤其是党员大学生，以树立远大目标，不断完善、充实自己，以实际行动回报社会、母校和老师们”。



会上，举行了“夕阳红·圆梦”助学金捐赠仪式，校友会（教育发展基金会）陈洲华副秘书长接受捐赠支票，向离退休教职工协会颁发捐赠牌匾和证书。离退休工作处（部）李付经处长宣读助学金受助学生名单，受助学生领取助学金并向离退休教职工代表赠送作品。

据悉，我校资助体系日趋完善，资助内涵不断丰富发展，着力构建物质帮助、精神激励、道德浸润、能力提升的奖助工作体系。“夕阳红·圆梦”助学金是在学校离退休工作处（部）、关工委的倡议下，由离退休教职员自愿参与设立的助学基金。继2013年我校离退休教职员发起华南农业大学“夕阳红·圆梦”并资助我校98名家庭经济困难学子后，2018年再次筹得人民币122000元，帮助家庭经济困难、学习勤奋的本科学生顺利完成学业。

（文/图 李坚）



☆☆☆我参加革命前后☆☆☆

沈群(张葶苏)

最近,我又重读了韦克甫、李清等同志撰写的“光辉的一页——中华工商专科学校的学生运动”一文,深有感触,让我想起了当年我参加革命学生运动和入党的情况。

我是在抗战胜利后由重庆回到上海的,当时即考进民主人士(如黄炎培,马寅初等教授)主办的中华工商专科学校银行系。入学后不久,发生了美军在北京强奸我北大女同学沈崇的事件,校内有许多同学(后来才知道有相当一部分已是中共地下党年)发起抗议美军暴行的游行,我出于正义感,也积极参加了。这就是全国闻名的“抗暴”示威大游行。当时已六十余岁高龄的马寅初教授(他教我们“政治经济学”)走在了游行的前列。

此后,上海学生运动进一步发展,如“反饥饿、反内战”、“支援浙大自治会主席于之三被害”等等,我在许多进步同学的启发教育下,都积极地参加了。1947年我参加了党的外围组织——骆驼社。又经过多次革命运动的教育锤炼,许多进步同学还借给我看了一批进步书籍,内有毛主席的“目前形势和我们的任务”等,使我深深地体会到,国民党已腐败透顶,只有中国共产党才能救中国。到1948年3月,

我在学校党组织的培养、教育下入了党。

这里,特别要提到的是我父母对我的教育和影响,他们在上世纪二十年代的革命经历,平时的言行以及对我们的教育,都影响着我和我的姐弟,我们三姐弟几乎在同一年代,在不同的地方(一个在天津,一个在上海,一个在福建),不同的单位,参加了革命运动和中国共产党,这绝不是巧合。

我在中华工商专科学校入党后,当时的领导人是童忆忠同志(也是“中华工商”学生),由他带我作了入党宣誓。入党后,我的住地(徐家汇肇家浜路)成为党组织的“根据地”(当时我一个人住,父母均在福建工作)组织有什么活动,需要地方就在我住地进行(我自觉的避让,或帮组织“望风”)。到1948年11月,我已毕业几个月,党组织安排了地下交通,通过镇江、扬州,带我进入了苏北解放区,在苏北合德华中党校学习。

我清楚地记得,当我进入解放区

时,是何等的高兴啊!虽然住得差,吃得差,但天空是蓝的,空气是自由的,同志间特别温暖,党组织特别关心,我暗暗地欢呼:“解放区的天是明朗的天!”。

紧跟着,淮海战役节节胜利,我们一批学员就从苏北行军到淮北。很快,蚌埠市就解放了,我参加了接收蚌埠市的工作,先在“敌产清理委员会”,后来做青年团的工作,开始了“为人

民服务”,我感到无比幸福。

1951年我调至华东团工委工作,1952年11月至1954年1月赴莫斯科中央团校学习,1954年以后,先后在外交部,广东团省委,华南农业大学工作,1987年离休。

我看到了改革开放,看到了中国建设特色社会主义的伟大成就,我为此而骄傲。

1948年10月,和我一起进解放区的,还有一位女党员,名叫伍佩秋。她“良民证”上的姓名是“李根弟”,和我“良民证”上名叫李福祥的,假扮成姐弟,去扬州探亲。临走前一天,交通员叮嘱我俩,一路紧跟他,但不能与他说话,还关照李根弟,要除掉800度的近视眼镜,以免敌人怀疑。

10月中旬的一个傍晚,火车从上海开出,第二天凌晨,到了镇江。乘渡轮过江到六圩,再搭公共汽车到扬州。我们没有进扬州城,就跟着交通员在乡间道路上行走,穿村插镇,顺利过了二个检查站后,就一直走路,不知走了多少路,从太阳升起一直走到太阳落山,饿了,在包袱里掏个馒头啃啃,李根弟拉着我衣服,我眼紧盯着交通员,走啊走的,两个脚累得实在抬不起来了,但还得向前移动。晚上,下起了濛濛细雨,淌着泥浆水,鞋湿了,袜湿了,……。

天全黑了,交通员带我俩到了一间泥草屋前,告诉我俩:“这是交通站,但还是在“蒋管区”,注意安全,明天有另位交通员来接你俩”。

这时,一位大娘迎了出来,悄悄地拉我俩进了屋。房内黑压压的,什么都看不到,过了一会儿,才依稀看到一个小油灯在桌子上。我已疲劳不堪,眼睛也睁不开

我终生难忘的一位大娘

徐思祖(李福祥)

了,好像有一张床,立即横躺了上去。李根弟去了哪里,我也不知道。

迷糊间,似乎有人把我拉了起来,抱我坐在一小矮凳上有人在给我除鞋脱袜,给我洗脚,水温温的。迷糊间,有人把我脚放在一人腿上,好像在用一根针在给我挑脚上的水泡,一个接一个挑,然后用旧布轻轻包上。迷糊间,有人又把我拉回到床上,在我耳朵边说:“孩子,睡吧!明天我会叫你的。”迷糊间,我似乎看到了这位挑水泡的,就是开门的大娘,有些白头发,后脑有一发髻。迷糊间,我睡着了,我是淌着眼泪睡着的。这年,我18岁。

这夜,我睡得特甜。第二天,天微亮,大娘把我俩叫醒了,给我俩各吃了二碗热喷喷的小米稀饭,一个玉米饼。临走时,这位大娘给我换上已洗干净并烘干了的袜子,给了二个好大的白面馒头,说是路上吃的,再三叮嘱:“孩子,别打瞌睡,看地下,别摔了。”大娘把我俩交给了第二位交通员,悄悄地又把门关上了。交通员告诉我,这位大娘是一位“三八式”(即1938年入党)的党员,她的任务就是安全接待上海来的地下党员。

这是我一辈子也忘不了的大娘,她是农民,是老党员。我一直到现在也不知这个交通站的确切地址,也不知这位大娘的姓名、籍贯和年龄。解放后,我一直在找她,但找不着她……。

大娘!我想着你!!我念着你!!!我只能用我的工作业绩来报答你!

不忘初心,身在福中知福

王禄萍

我早在中学读书时,为了反抗国民党白色恐怖反动统治,在海南参加了地下学联,在共产党的教育下,做些有益的工作。不久之后,党组织秘密地把我们一行十四人送北平华北人民革命大学学习,将我培养成为一名年轻的革命干部。在国家建设、经济发展的各个阶段中,得到多方面的锻炼与提高,并经受了考验。

新中国成立后,共产党在社会主义的探索和实践,带领全国人民站起来,富起来再到强起来,沿着中国特色社会主义道路奋勇前进。改革开放四十年的发展史更加证明,只有社会主义才能救中国,只有中国特色社会主义才能发展中国,实现提高人民福祉。我特别喜欢唱“没有共产党

就没有新中国”这首老歌,激励我不断前进,给我奉献国家寻求幸福的力量。

在历史车轮滚滚前进的大潮中,总有些丧失革命信仰、信念、蜕化变质的党员和干部,其中还有某些高级领导干部及那些脱离革命者,身在福中不知福,自私自利,贪得无厌,侵吞国家财产,占为己有,再不惩罚和治理,则有亡党亡国之虑。习近平总书记就特别强调,自然生态要山清水秀,政治生态也要山清水秀,要深入推进反腐败斗争,下大力气拔“烂树”、治“病树”、正“歪树”,从严做到有腐必反,除恶务尽,真是大快人心。现在随着我国国际地位的提高,那些潜逃到天涯海角的罪犯,已无藏身之

处,一批批被引渡回国并被绳之以法。

我在岗工作几十年,从一个人民的勤务员到成为一名离休老干部,享受着国家和人民给予的优厚待遇,并且逐年不断提高,犹如芝麻开花节节高。我在福中知福、享福,也更加坚定爱党、爱国、爱人民的信念,跟着共产党,为人民服务,奋斗终生的初心永远不变。

我还有一个和睦幸福的家庭,在学校悉心关怀下,积极参与离退休人员的各项活动,平时仍坚持锻炼身体,乐享晚年幸福生活。我尽管已是年过九十高龄,但我相信一定能看到中国全面建成小康社会,如果在我有生之年还能参加建国百年庆祝大典,那该有多么幸福呀!

不忘初心 奋发进取

李心光

我是解放后才上的大学。在校学习期间,享受供给制和助学金制,是新中国和人民培养我成为一名大学生。新旧两个社会相对比是两重天:在国民党的统治时期,因受限于家庭经济条件,无力上大学读书;在解放了的新中国,在共产党的领导下,圆了我的大学梦。在东北农学院读了俄文畜

牧专业。1954年毕业分配时,满怀报效国家的一腔热情提出申请,去大西北到艰苦的地方去,把学得的知识用在发展畜牧业上。然而,分配结果出乎意料之外。我被分配到首都北京中央农业部苏联专家工作室,做了翻译界的新兵。我立志一定要把担负的工作做好,报效党和人民培养之恩!我

告诫自己虚心学习才能进步。这一守则过去的四十年工作过程中不敢忘怀。

一、农业部做翻译

第一份工作，是翻译苏联专家培训中国学员的讲稿，专业性强，时间要求紧急，在老同志的帮助下，我能突击完成任务，增强了工作自信心，也认识到翻译工作之重要。第二份工作，调去组建苏联教材编译室，组织翻译苏联中等农业技校教材。三年多时间翻译出版了成套的教材，为我国农业教育改革提供样书。我在新的岗位迎着困难上，敢挑重担。业务方面提高了翻译能力和文字表达、修辞水准，也得到了多方面的锻炼，获得“社会主义建设积极分子”的表彰。我下定决心要把工作做得更好。

二、在农科院开展科技情报工作

1959~1978年间，在中国农业科学院科技情报室开展国外农业科技情报工作，我们这批情报人是农业战线的开创者，得到多方面的重视，为领导和科研人员提供战略性和技术性情报。在吉林省农科院科技情报室除情报工作外，我还多次参加全省农业科学研究发展规划的编制、做科普性《农村科学实验》杂志（与省农业厅合作）主编和记者，调查研究走遍吉林大地，多次参加省和全国农业展览的设计工作。工作后期负责组建东北农业科技情报总站，开展情报成果共享。我被

称赞是个多面手。在文化大革命期间，我也曾受到冲击，被军宣队以莫须有事件定为“历史反革命”和“里通外国”罪，监督劳动和下放农村接受贫下中农再教育。在逆境中不忘初心，仍加强外语学习等待报效国家机会到来。当国家提出发展科学技术实现现代化之时，我被提前从农村调回农科院，并得到彻底平反，恢复名誉。

三、在硫铁矿翻译矿山机械设备使用说明

1978年，来到广东云浮硫铁矿建设指挥部，专职翻译俄文和日文的进口机械设备使用说明，对我来说又是从头学习新的专业知识，边工作边学习，很好的完成了翻译任务。年年获得“先进生产者”的表彰。

四、在华农大时期

在上世纪八十年代初，响应邓小平同志的号召，主动请求归队，调来华南农学院。

先是做我熟悉的科技情报工作。1984年根据教育的需要，调到新设的高等农业教育研究室，专职开展高等教育和校史的研究，同时开展校际间合作研究。在此阶段发表论文百多篇，为教育改革和教学做出不懈努力。参加中国共产党做一名共产党员是我最大的心愿。我申请参加共产党之时，正是国家恢复各民主党派组织活动之日，农工党华农支部成员较少，年岁偏大，经农工党省委与校党委统

战部协商，本人同意，1982年参加了农工党。曾在支部担任常务副主委十多年，致力于组织建设发展壮大并作出积极努力，在大家共同努力下，支部工作得到统战部的认可与表彰；也得到农工党省委和中央的表彰和奖励。我个人也获得农工党优秀党员的表彰。自我评估：能为农工支部做些有益的工作，没有辜负各级领导的信任和支持。1984年校党委批准我为一名光荣的共产党员，深感交叉党员身份之不同，责任之重大，我要求自己一定要做两个党的合格党员增强党性，牢记入党誓词，起先锋模范作用。1990年获得优秀共产党员的表彰。

五、退休后老有所为

我一直践行社会主义核心价值观、坚持真理，传递正能量。在担任离退休小组长和退休党小组长的十多年间，组织带动同志们学习政治理论、时事，开展每年读一本好书，交流学习心得等活动，让大家都感受到集体的温暖与快乐，增强了小组同志的凝聚力，创造条件争做有益之事。小组是一个

团结友爱老有所乐的集体。多次获得老有所为先进集体表彰，我也获得老有所为先进个人的表彰。

六、今后的自我要求

在中国特色社会主义进入新时代的今天，我已是退休多年89岁的老年人了，在安享晚年幸福生活过程中，不忘报效国家和人民培育之恩，把加强学习放在首位，坚守不忘初心，奋发进取的守则，在新时代新征程中不掉队。首先要下功夫学懂弄通习近平新时代中国特色社会主义思想和治国理政方略，以及党的十九大精神，为了实现全面小康，两个一百年奋斗目标和实现中华民族伟大复兴中国梦宏伟目标，更要学好党章，增强党性修养，紧紧团结在以习近平总书记为首的党中央周围，才能在任何情况下做到政治信仰不变、立场坚定，为党的事业增添正能量。还要学习卢永根院士老校长对党忠诚，无私奉献精神，更要弘扬丁颖精神，为学校治学和发展发挥余热，为百年老校新发展尽一份微薄之力，我愿足矣。

华农大紫荆花节

叶秀珊

凭栏极目鄱湖畔，紫气东来春意浓。
潋滟湖池碧波泛，耸塔红楼绿丛中。
争妍紫荆花竞放，夺艳杜鹃相映红。
春色满园关不住，游人接踵乐融融。

注：鄱湖指华农大孺园鄱阳湖。

华农巨变莫忘恩

许家强

光阴似箭，日月如梭。转眼间改革开放40年了。40年的时间，在历史的长河里是短暂的一瞬，可是华农的面貌却起了翻天覆地的变化。现在的华农比以前更漂亮了，更可爱了。处处尽呈诗境，人人开遍心花。无需大绞脑汁，落笔便是诗葩。且看：

宏伟华农景物妍，莺梭燕舞百花鲜。
西瓜无籽八方取，水稻良因四海传。
桃李芬芳香广宇，鸿儒温雅授书篇。
神州榜上英名现，定显风骚数百年。

注：华农有两名教授培育出世界著名的作物品种，一是无核西瓜，一是千粒穗稻种。

赞《不忘初心 牢记使命》

罗志刚

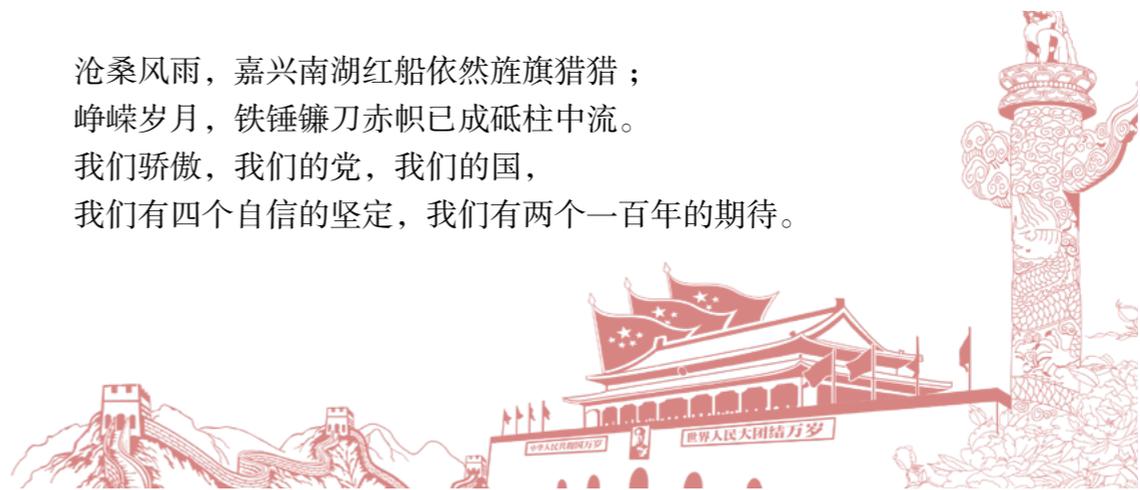
一个新时代的最强音，在十三亿人民心中澎湃，
不忘初心，牢记使命。
这是一个执政党的担当和胸怀，这是一个执政党的气概和豪迈。
共产党人的初心和使命，
就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。
这个初心和使命，激励着共产党人不断前进。
因为不忘初心，牢记使命，
才有南昌城头第一枪和井冈山革命根据地；
才有长驱二万五千里的伟大壮举和延安宝塔山下的不朽传奇；
才有驱逐日寇，雪百年耻辱的辉煌；

才有推翻三座大山，人民当家作主的新时代。
二十八年的舍生忘死，二十八年的浴血奋战，
中国人民从此站起来，挨打的日子一去不复返。

石油开采，两弹一星，结晶胰岛素……，
在这个一穷二白的国土上，诞生了无数个奇迹。
南海的春风，唤醒了民族历史的记忆，
南海的浪潮，摧毁了生产力发展的桎梏。
座座新城，拔地而起；
路桥高铁，应运而生。
改革开放，创中国特色，
中国人民从此富起来，贫穷的日子一去不复返。

十九大又是一个新时代，
反腐倡廉早已深得民心，
共同富裕畅想大国情怀，
一带一路书写大国担当，
人类命运共同体更彰显大国风范。
中国制造跨越大洋彼岸；
中国奇迹引领世界潮流；
中国声音响遍寰宇空间。
一颗颗卫星上九天揽月，一艘艘舰艇下五洋捉鳖，
中国人民从此强起来，落后的日子一去不复返。

沧桑风雨，嘉兴南湖红船依然旌旗猎猎；
峥嵘岁月，铁锤镰刀赤帜已成砥柱中流。
我们骄傲，我们的党，我们的国，
我们有四个自信的坚定，我们有两个一百年的期待。



长城内外，我们在这里筑梦，
大江南北，我们在这里耕耘，
长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。
不忘初心，牢记使命，
是共产党和共产党人永恒的主题。
不忘初心，牢记使命，
初心呼唤担当，使命引领未来。
初心如磐，新目标凝聚新力量；
使命如山，新征程谱写新篇章。
凤凰涅槃，浴火重生，
不忘初心，牢记使命，我们永远在路上。



2017年10月18日，习近平总书记在中国共产党第十九次全国代表大会上作报告，报告开头即明确指出，“大会的主题是：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。”

从华工大22路公交总站的变化 看广州改革开放四十年的公共交通

罗志刚

一、我与22路公交车

22路公交，是广州市第一公共汽车公司开设的一条线路，1952年与华南工学院、华南农学院同时诞生。它是五山地区连接广州市中心的唯一一路公交车，沿途穿越一片片庄稼农田，仿佛带着华工华农人从乡野走进繁华。

1978年我来华农工作后就天天搭乘22路公交车上下班。当时广州市有33条公交线（1-33路公交车）和2条无轨电车线（1号和2号无轨电车）共35条线路。



图1—22路公交车



图2—笔者当年的乘车月票



图3—昔日的22路公交华工大总站

华工大（总站）——农科院——华师后门——岗顶——石牌桥——洗村——天河——杨箕村——梅花村——东山口——中山医——烈士陵园——大东门——仓边路——北京路——广卫路（总站），全程15站，票价0.13元（当年按段购票）。

遗憾的是22路车于2011年5月28日起退出运营，走完了59年的漫漫长路。之于广州，22路车是经典的，因为在广州，很少有一条公交线可以起点站与终点站半个多世纪都不变，而且连接城乡。之于华工华农，22路车是永恒的，因为它见证了华工华农的发展，承载着一代代华工华农人的青春记忆。



图4—五山旧中大牌坊前，22路车在铁路边等待火车通过



图5—2011年5月27日晚上10点半，车牌号为粤A67558的22路公交末班车驶入华工大总站

二、今天的华工大公交站场

随着改革开放的深入，城市建设日新月异，公共交通飞速发展。今天的华工大公交站场是广州公共交通线网的重要站场之一，有32路、230路、775路和大学城专线2路共4条线作为总站。



图6—今天的华工大公交站场

三、今天途经华工大华农大的公交线路

除了上述4条总站设在华工大站场的公交线外，今天途经华工大华农大的公交线还有197路、20路、218路、78路、78A路、B10路、41路短线、405路环线、32路高峰快线、夜23路、夜53路等11条公交线路。



图7—今天的五山公交站



图8—五山地铁站

四、地铁三号线

除了上述共15条公交线外，经华工大华农大的更有载客量更多，时间速度更快的广州地铁3号线。广州地铁3号线从天河客运站至番禺广场，2005年12月26日首段通车，2006年6月6日第二段通车，2006年12月30日全线通车。

这样，从只有22路1条公交线到15条公交线，从公交线到地铁线。今天，

广州市任何一个地方来华工大华农大或华工大华农大去广州市任何一个地方都非常方便快捷。

五、感悟

(1) 城市建设日新月异，公共交通飞速发展

从1978年到2018年的四十年，华工大华农大的公交线从1条增加到15条，地铁线从无到1条；而广州市的公交线从35条增加到1261条，增加了36倍，地铁线从无到14条，覆盖到广州市的每一个角落，市民出行非常方便。

(2) 车厢内外干净整洁，市民搭乘安全舒适

今天，在广州市搭乘公共交通，一定能感受到：

文明互助温馨语，友爱祥和曼暖风。一路顺风一路乐，万般景致万般秾。

这，不能不说是改革开放给广州带来的深刻变化，而这些变化都是我们亲身经历过和感受到的。

离退休工作处（部）组织老同志

观看电影庆祝“三八”妇女节



3月8日上午，为庆祝“三八”妇女节，丰富离退休教职工的业余文化生活，离退休工作处（部）、离退休教职工协会女工部在丁颖礼堂组织播放了电影《战狼2》，老同志度过了一个愉快而又意义的节日。

看完电影后，老同志纷纷表示受到了一场爱国主义教育，教育形式直观，内容生动，作为中国人感觉很自豪。此项活动增强了爱国主义情怀，树立了民族自尊心与自信心。

(文/图) 离退休工作处（部）

离退休工作处（部）召开新学期工作会议

3月12日下午，离退休工作处（部）在颐年苑召开新学期工作会议，各单位小组长、团体负责人、退休党支部书记共有100多人参加。会议由刘峥嵘副处长主持。

会上，李付经处长传达了学校召开党委扩大会议和新学期工作会议的有关精神，并对2017年离退休工作处（部）的工作进行了总结和对2018年的工作进行部署。离退休教职工协会陈昌盛理事长对一些重点问题进行了解释。

(文/图) 离退休工作处（部）



离退休工作处（部）召开各退休党支部书记会议 学习贯彻习近平总书记重要讲话精神



4月11日下午，离退休工作处（部）召开各退休党支部书记会议，学习了习近平总书记3月7日《在参加十三届全国人大一次会议广东代表团审议时的讲话》，以及省委书记李希同志在全省传达贯彻习近平总书记重要讲话精神电视电话大会上的讲话精神，并进行了讨论。

老同志纷纷表示，习近平总书记的重要讲话，充分体现了党中央对广东的高度重视、亲切关怀和殷切希望，是对广东干部和群众的厚爱、勉励和鞭策，是新时代广东改革发展进程中具有重大政治意义和历史意义的大事。他们表示，虽然现在已经退休，离开了一线工作岗位，但是必须不忘初心，永远跟党走，自觉在政治上思想上和行动上始终以习近平总书记为核心的党中央保持高度一致，坚定自觉地维护习近平总书记为核心的党中央权威和集中统一领导，要一如既往地支持中央、省和学校的决策部署，继续发挥余热，为美丽乡村建设和学校改革发展作出自己的贡献。

此次会议由离退休工作处（部）李付经部长主持。



（文/图）离退休工作处（部）

离退休工作处（部）召开 “增添正能量·共筑中国梦”工作推进会

4月28日下午，离退休工作处（部）在颐年苑召开了开展“增添正能量·共筑中国梦”为主题的正能量活动推进会，会议由刘峥嵘副处长主持。

会上，李付经处长传达了学校《关于开展以“增添正能量·共筑中国梦”为主题正能量活动的通知》的精神，离退休教职工协会陈昌盛理事长、学校关工委梁深洪主任就发挥正能量和捐资助学工作作了热情洋溢的讲话，倡议老同志用自己的智慧和实际行动，积极参与正能量活动和捐资助学，为学校改革发展贡献智慧和力量。

参会人员有各单位离退休小组正副组长、各老年团体负责人、退休党支部书记、离退休工作处（部）全体人员。



（文/图）离退休工作处（部）

脑筋急转弯

草地上画了一个直径十米的圆圈，内有牛一头，圆圈中心插了一根木桩。牛被一根五米长的绳子拴着，如果不割断绳子，也不解开绳子，那么此牛能否吃到圈外的草？

答案：第87页



名言名句

书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

——莎士比亚

离退休工作处（部）组织老同志

观看电影《厉害了，我的国》



为学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，不断加强和改进思想政治工作，离退休工作处（部）5月10日上午在丁颖礼堂组织老同志观看国产优秀纪录电影《厉害了，我的国》。

该片以习近平新时代中国特色社会主义思想为内在逻辑，展示了在创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念下，我国五年来的伟大成就，展现了中国人民在全面建设小康社会征程上的伟大奋斗，彰显了以习近平同志为核心的党中央的正确领导。同时，影片将党的十八大以来中国的发展和成就，以及十九大报告中习近平总书记提出的中国特色社会主义进入新时代这一重大论述，以恢弘气势、精美画面、激昂的配乐和振奋人心的解说词，全方面、多层次、立体化的一一展现

在大银幕上，为中国人民了解伟大祖国，为全世界了解辉煌中国，献上一部真实、感人、意义非凡的国情大片。

观影结束后老同志纷纷表示，影片看得让人心潮澎湃、热血沸腾，十八大以来我国取得的成就确实震撼人心，纷纷为祖国的日益强大感到由衷高兴，表示要紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，继续为新时代新征程发挥作用，增添正能量。

(文/图) 离退休工作处（部）

我校退休乒协在邀请赛中取得好成绩

5月12日，在由天河区老年乒乓球队主办的2018年第十一届“天寿杯”老年人乒乓球邀请赛中，我校退休乒协队员努力拼搏，球队荣获团体第五的好成绩。



(文/图) 黎秋明

离退休工作处（部）组织老同志

观看电影《建军大业》



为学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 庆祝七一建党节，不断加强和改进思想政治工作，离退休工作处（部）6月29日上午在丁颖礼堂组织老同志观看电影《建军大业》。

电影《建军大业》宏观全景式地展现了中国人民解放军的创立史，反映了从1927年四一二反革命政变导致国共第一次合作破裂讲述了一段慷慨悲壮的热血岁月。在共产党员、国民党右派以及革命群众被蒋介石为首的国民党大肆屠杀期间，

共产党人总结了经验教训，由此发动了南昌起义、秋收起义等一幕幕波澜壮阔的战役，再现了那段艰苦卓绝的峥嵘岁月，反映了中国共产党人立志民族振兴、人民解放的崇高境界和历史担当，是一首青春与理想、担当与牺牲的英雄赞歌。

观影后离退休同志心情非常激动，说这部影片拍摄的非常好。激发了离退休同志学习中国共产党党史、培养爱国主义情操、培育自强不息的民族精神起到了积极作用。他们表示会继续发扬“离岗不离党、退休不褪色”的良好作风，更加坚定理想信念。

(文/图) 离退休工作处(部)

我校举办 2018 年五山片区

老年人竞技麻将比赛

2018年五山片区老年人竞技麻将友谊赛在我校举行，本次比赛有来自华南理工大学、农垦总局、珠江水利委员会、中国电子工业五所及我校五个单位的50多位老人麻将爱好者参加。在离退休工作处(部)、老年体协、老年竞技麻将队的精心组织和共同努力下，赛事进展顺利，服务工作受到参赛人员好评。经过两天的激烈角逐，我校队员取得个人赛第一、第二、第四、第七名的好成绩，为学校争得荣誉。



(文/图) 梁国强

校领导向离退休老同志通报

2018 学校工作情况



9月29日上午，校党委副书记钟仰进在离退休处会议室向离休及副厅级以上退休老同志、离退休教职工协会通报学校上半年的工作情况，并听取老同志的建议和意见。离退休处处长李付经主持了会议。



会上，钟仰进从党风廉政建设、教学科研、招生就业、科研成果、学科与平台建设、校务管理与民生建设等方面对学校各项事业发展的情况及取得的成绩进行了详细说明。钟仰进衷心感谢各位老同志对学校发展的关心与支持，希望各位老同志能够继续发挥余热，为早日把我校建成国内一流、国际知名、特色鲜明的高水平大学作出

贡献。

与会的老同志畅所欲言，对学校近年来取得的成就给予了充分肯定，且就校园文化建设、环境建设、学科建设、离退休工作、校医院建设、学校资源利用等问题提出了许多宝贵的意见和建议。

会后，老同志们纷纷表示感受到了学校对离退休老同志的关怀，并表示将继续关心支持学校发展，希望学校在高水平大学建设中取得更多成绩。参加本次会议的还有党委办公室、离退休处等有关单位负责人。

(文/图) 离退休工作处(部)

我校举行庆祝 2018 年老年节暨离退休工作先进集体表彰大会



10月17日，适逢九九重阳节。当天上午，我校在丁颖礼堂举行庆祝2018年老年节暨离退休工作先进集体表彰大会。校党委书记李大胜、校长陈晓阳、校党委副书记钟仰进、副校长杨运东、离退休教职工协会理事长陈昌盛出席会议。会议由离退休工作处处长李付经主持。



校党委书记李大胜在会上讲话

李大胜在致辞中代表学校向全体离退休老同志致以节日的诚挚问候，向受表彰的单位表示热烈的祝贺！他通报了一年来，学校在高水平大学建设、全面深化教育教学改革、学科建设、人才培养、科学研究、大力服务乡村振兴战略、党建工作等方面取得的喜人成绩，对

全体离退休老同志长期以来为学校的发展建设做出的重要贡献表示衷心的感谢！他特别强调了卢永根同志感人至深的先进事迹，并指出：此前，卢永根同志被省委授予“优秀共产党员”称号，被中央电视台评选为“感动中国”2017年度人物；今年又荣获了“中国侨界杰出人物”称号，为广大华农人和全社会树立了榜样。为更好地发挥离退休老同志的传帮带和示范作用，学校党委已把离退休老同志纳入了“三育人”表彰范围。今年，骆世明、毕英佐、钟桂龙、任永浩、欧阳若等5位老同志获得了“三育人”表彰奖励。

李大胜强调，习近平总书记指出，“老干部是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。老干部工作承担着党中央关心爱护老干部的重要任务，是一项需要付出、需要奉献的重要工作。”他希望全校各单位向获得表彰的先进集体学习，落实好离退休工作各项重点任务和政策措施，多为离退休同志办实



会议对农学院、林学与风景园林学院等10个单位进行了表彰



抽奖活动环节，校党委副书记钟仰进抽取了观众一等奖

事做好事；并希望离退休老同志一如既往地关心支持学校的建设发展，为助推学校高水平大学建设、实现“双





一流”建设目标添砖加瓦，贡献余热。

会上，杨运东宣读了学校“关于表彰2016-2017年度离退休工作先进集体的决定”。

会议对农学院、林学与风景园林学院、园艺学院、兽医学院、资源环境学院、生命科学学院、经济管理学院、保卫处、财务处、校医院等10个单位进行了表彰。

期间，学校金穗艺术团、好姐妹艺术团、欢乐合唱队、茶山小区娱乐团、追梦舞蹈队、紫荆花舞蹈队等离退休艺术团体以饱满的热情和积极向上的精神面貌，给现场观众带来了一场精彩绝伦的歌舞盛宴。饱含深情的《祖国吉祥》、《走进新时代》；脍炙人口的

《茉莉花》、《山楂树》；人们耳熟能详的《跟着共产党走》、《革命党人永远是年轻》；旋律优美的粤曲小组唱《迈向新时代》、浓情温婉的山歌对唱、高亢嘹亮的《我们举杯》……以及激情飞扬的《我和我的祖国》、《幸福送给你》、《新浏阳河》、《女儿情》、《我们的祝福你听见吗》、《天边的鸿雁》等舞蹈节目精彩纷呈，给大家带来了心灵的震撼和艺术的享受。伴随着抽奖活动，现场高潮迭起，精彩不断，欢声笑语响彻整个丁颖礼堂。

(文/蒙丽 图/潘浩 校报记者社学生记者 赵浩如 曾佩雯 张语晴 新媒体中心 学生记者 罗锦莹 陈晓婷)

我校举办2018年老年节祝寿会



10月15日上午，我校在竹园餐厅举办2018年老年节祝寿会，共有93位离退休教职工寿星到场参加，其中80岁的有66人，70岁的有27人。校党委书记李大胜、副校长杨运东出席祝寿会。祝寿会由离退休工作处处长李付经主持。



李大胜向在场所有的老同志们致以祝寿词，感谢大家为学校发展的辛苦付出，并祝各位老同志们身体健康、寿比南山。

到场参加的老同志们纷纷感谢学校的关怀，并表示将发挥余热，继续支持学校发展。

参加祝寿会的还有党委办公室、组织部、人事处、离退休工作处(部)、校工会及离退休协会等有关单位负责人。

(文/图 费思迦)

书画时代，摄影生活：

我校举办老年教职工书画摄影展

11月5日，以“新时代 新生活”为主题的华南农业大学老年教职工书画摄影展在图书馆展出。副校长杨运东、校老年教职工书画摄影协会副会长陈昌盛、校离退休工作处（部）处长李付经等参观了此次展览。

本次展览共展出了150余件书画摄影作品，内容结合改革开放四十周年，时代气息浓厚。据有关负责人介绍，展览旨在展现我校老年教职工对美好生活的向往及老有所学的精神面貌，是我校老年教职工文化艺术成果展示的重要窗口。

本次展览由校离退休工作处（部）、图书馆、校老年教职工书画摄影协会共同主办。



学校开展“老年节”走访慰问活动

“老年节”期间，我校一如既往地组织开展了献爱心送温暖走访慰问离退休老同志活动。离退休工作处（部）、离退休协会及工作人员先后深入老同志家慰问了90岁以上老人、住疗养院老人，住院病人，以及行动不便、长期病重住家病人。慰问组向老同志转达学校的问候和关怀，并送上慰问金，他们细心了解老同志的生活、身体健康状况，叮嘱他们要保重身体，坚持“老有所为、老有所乐”，并祝福他们健康长寿。同时，鼓励生活中遇到困难的老同志要勇敢面对困难、克服困难，乐观生活，相信日子一定会越来越好。

此次活动陆续走访慰问了150多位离退休老同志。

文 / 离退休工作处（部）



离退休工作处（部）组织老专家老教授开展下乡调研活动

2018年11月27-28日，离退休工作处（部）组织老专家老教授一行共16人到河源开展下乡调研活动。

老教授们先后实地参观考察了广东富养生物科技有限公司，东瑞食品集团股份有限公司、广东中兴绿丰发展有限公司、河源灯塔盆地示范区核心区，并与公司董事长、总经理等管理人员进行详细沟通与交流。老教授们对企业为当地经济发展和带动一方百姓的致富给予了高度的肯定，并对企业发展提出了意见和建议。

（文 / 图）离退休工作处（部）

学校组织离退休教职工重阳秋游活动



十月金秋，习习凉风带来初秋的气息。临近重阳佳节，为丰富离退休教职工的晚年生活，10月11日上午，学校离退休处组织近700名离退休教师，前往佛山顺峰山公园开展秋游活动。

16辆大巴陆陆续续抵达顺峰山公园。公园内山清水秀，古色古香，其入口牌坊气势雄伟，巧夺天工，更是享有“中华第一牌坊”的美誉。老同志们容光焕发，与多时不见的老友谈笑风生，互相交流，合照留念，喜笑颜开，宛若重返青春。“我们

们



华农的福利很好的，每年都会在老人节为我们组织这样的活动，大家聚在一起出来走走玩玩挺好的。”资源环境学院已退休的冯志新教授感叹道。

组织离退休教师开展秋游活动，是离退休处多年来坚持开展的一项重要活动，深受离退休教师的欢迎。为庆祝重阳节，学校还将举行文艺汇演、老年人运动会等活动。

(文 / 新媒体中心学生记者 曾小媛 图 / 新媒体中心学生记者 伍思杰 陈佩君)
(责任编辑: 谢 韩)

我校成功举办 2018 广州市高校“天瑞杯”门球赛

2018年11月11、20日，由我校离退休工作处（部）承办的广州市高校“天瑞杯”门球赛在我校门球场举行，参加比赛的高校有来自中山大学、华南师范大学、暨南大学、广东药科大学、暨南大学华文学院、华南农业大学等八个球队，70多名运动员、教练员、裁判员参加比赛。本次比赛得到广州市天瑞健康管理有限公司大力支持和赞助。



经过两天的激烈角逐，华南农业大学代表队一队获得第一名，中山大学一队代表队获得第二名，中山大学二队代表队获得第三名；广东药科大学代表队获得第四名。

比赛圆满成功。我校门球队团队精诚合作，各项组织、服务、接待等工作细致而有条不紊，获得各院校的一致好评。赛场上，老年队员们比实力、赛技巧、拼毅力，赛出了风格、赛出了水平、更赛出了和谐与快乐。充分展现了老年人蓬勃、健康、向上的良好精神风貌。

(文 / 图 刘克燊)

石河子大学来校调研 老教授协会和关工委工作

12月10日下午，石河子大学原副校长张法林一行2人来校调研我老教授协会和关工委工作。学校副校长杨运东接待来宾，并向客人们介绍了学校的基本情况。期间，双方就老教授协会、关工委、离退休人员的管理以及如何发挥老教授作用等方面的工作进行了交流，分享了经验做法。学校离退休工作处（部）、学生工作处负责人等参加了座谈。

离退休工作处（部）

我校举行 2018 年度 离退休老同志学校工作情况通报会



1月25日上午，我校在图书馆报告厅举行2018年度离退休老同志学校工作情况通报会。校长刘雅红通报了2018年度学校高水平大学建设和“一流学科”建设的有关情况。副校长杨运东主持了会议。



校长刘雅红通报有关情况



副校长杨运东主持会议

刘雅红首先通报了2018年学校各方面具体工作的情况。2018年是学校全面推进新一期高水平大学建设和“一流学科”建设的关键一年。一年来，学校以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习宣传贯彻党的十九大精神和习总书记视察广东重要讲话精神，以及省委省政府的战略部署，落实立德树人根本任务，不断深化综合改革，全力推进内涵式发展，各方面工作取得可喜成绩。刘雅红从党建与思政工作再上新台阶、人才培养工作成效显著、学科与平台建设屡创佳绩、师资队伍建设和实现新突破、科技创新与社会服务能力持续增强、

校务管理与民生建设取得新成绩等六大方面进行了详细说明。

接着，刘雅红对学校当前形势和存在的主要问题进行了深入分析，并对学校下一阶段的工作思路与措施进行了具体介绍。2019年是学校全面推进高水平大学第二期建设，力争实现“一流学科”建设目标的关键一年。学校接下来将做好以下几项工作：一是加强顶层设计，深化综合改革；二是实施“高原见峰”战略，集中力量办大事；三是深化人事体制改革，激发教师队伍潜能；四是落实以人为本，坚持立德树人；五是以创新平台和人才团队建设为抓手，提升原始创新能力；六是抓住国家发展战略有利契机，全面提升社会服务水平；七是优化资源配置，以一流管理服务一流大学建设。

刘雅红衷心感谢各位老同志对学校发展的关心与支持，希望各位老同志能够继续发挥余热，为早日把我校建成国内一流、国际知名、特色鲜明的高水平大学作出贡献。



会后，与会老同志纷纷表示感受到了学校对离退休老同志的关怀，并表示将继续关心支持学校发展，希望学校在高水平大学建设和“一流学科”

建设中取得更多可喜成绩。

参加本次会议的还有离退休工作处（部）有关负责人等。

（文图 / 费思迎）

离退休工作处（部）组织各单位离退休小组长、各老年团体负责人和退休教工党支部委员赴深圳参观学习



12月5-6日离退休工作处（部）组织各单位离退休小组长、各老年团体负责人和退休教工党支部委员共120多人前往深圳参观学习，共同感受南粤大地改革开放40年发生的沧桑巨变，共同回顾波澜壮阔的改革开放历程。

老同志们首先登上了莲花山，瞻仰了邓小平同志的铜像，表达对伟人邓小平同志的敬仰和缅怀之情。

随后参观了深圳“大潮起珠江——广东改革开放40周年展览”，展览大厅全面、生动和立体地展现广东改革开放40年的壮阔历程和辉煌成就。一张张照片、一件件实物、一段段事迹，形象生动地还原了许多重要历史场景，展现了深圳经济特区是如何从一个小渔村发展成为一座繁华的现代国际化大都市的辉煌历程，展示了广东在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，坚持改革不停顿、开放不止步，奋力实现“四个走在全国前列”、当好“两个重要窗口”的生动实践。

通过参观学习，让老同志了解深圳经济特区改革开放前后巨大变化的同时，也被改革开放后30多年来翻天覆地的变化所感动，倍感振奋、备受鼓舞。更加坚定了老同志永远跟党走的信念，对我们党建设中国特色社会主义的光明前景更加充满信心。

（文 / 图）离退休工作处（部）



满庭芳·改革开放美人间

陈筱娟

万众腾欢，三阳启泰，改革开放绩彰。卅年砥砺，经雨雪风霜。重整山河伟业，党领导，决策领航。高科技、巡洋航母，“量卫”上穹苍。

辉煌，需共享，坚持开放，协力万邦。看丝路共赢，互利经商。创和平社会，齐奋斗、战胜豺狼。为人类共同理想，写美好篇章。

踏莎行·庆党的十九大成功

岑嘉谊

旗帜高扬，鼓掌不断。万民欢呼完心愿。五年砥砺见勋功，辛劳攻坚今圆满。

变革功成，复兴果敢。泱泱大国今荣显。中华儿女共同心，复兴圆梦金光闪。

卜算子·深圳颂

罗志刚

南海小渔村，敲响东方鼓。
为振兴开路架桥，改革光峰谱。
看壮阔波澜，强国富民路。
岁月峥嵘四十年，美矣沧桑处。



沁园春·改革开放

吴机际

国富民安，科技领先，四海腾颺。秉精深改革，融通共济；创新高涨，经济繁昌。砥砺前行，扬清激浊，册载丰功绩效彰。民欢慰，赞非凡成就，华夏腾光。

复兴使命担当。坚特色，新思想导航。集人民智慧，与时俱进；春风化雨，共创辉煌。众志成城，严明治国，民众欢腾享小康。新征梦，继革新开放，强国兴邦。

卜算子·寒梅赞

许家强

绿萼缀芳枝，玉骨冰肌秀。
洗尽铅华露素妆，懒看群芳斗。
瑞雪铸珍魂，乐赏寒风吼。
缥缈幽香雅意传，默默迎春后。

江城子·念恩师冯淇辉教授诞辰100周年

叶秀珊

经年隔别发苍苍，忆沧桑，实难忘，万里河山，记少年风光。岁月百年情尚在，时已逝，誉芳香。

为圆初梦共编章，小楼房，汝强梁。教导真言，桃李记心房。思念师恩情不断，寒雨夜，念远方。

大潮

包世增

大潮起珠江，
波涛促富强。
放歌粤港澳，
花果水云乡。

爱心餐赞

汤本超

提供长者爱心餐，咫尺榕园解困难。
饭热菜香真可口，亲欢友赞笑开颜。
排忧解难乐无比，落座交谈喜有闲。
政府关怀多善举，恩情永远记心间。

老人节游顺峰山

王学读

一别四年又是秋，群山更翠景观优。
当年小径绕湖走，此日新亭漫步游。
秀石奇窟添乐趣，开怀悦目喜心头。
他朝若再寻幽地，犹记今番揽胜收。

领先的我国量子技术

萧祖明

理论实践双领先，科学攀峰意志坚。
两地相距千余里，京沪干线多市连。
潜艇水下不断氧，水下百天不变迁。
量子算机初入世，算速超常百万添。
庞大实验室在建，尖端项目更超前。

寄望大学生

叶正墉

青年要接班，光荣担责任。
学习探大海，科研攀高峰。
步步踏实地，行行状元红。
不负党期望，振兴中华龙。

寻觅

殷念松

孤舟漂渡数寒秋，江水随缘暗自流。
无惧艰途寻顺境，难能安步抵芳洲。
帆前惊现蓬莱岛，堡里珍藏福寿楼。
翁妪围炉相送暖，神牵寸慰梦云游。

改革开放四十周年感怀

曾国平

喜看神州起彩虹，践行真理日方中。
甘霖滋润苍生幸，科技腾飞国力丰。
赢得民心歌改革，换来思路洗贫穷。
中华崛起迎盛世，似锦前程运福鸿。

广场舞

陈金乐

息肩不作宅闲人，饱暖思娱爱健身。
济济同群如姐妹，翩翩共舞乐晨昏。
刚挥长剑柔摇扇，外塑芳姿内练神。
国盛城乡多美事，功归改革转乾坤。

党生日感怀

梁昌针

南湖星火启鹏航，
世纪涛声撼大荒。
逐寇歼顽擎赤帜，
改天换地屹东方。
空前惠政民生暖，
举世高科图富强。
航手英明圆美梦，
中华指日更辉煌。

贺港珠澳大桥通车

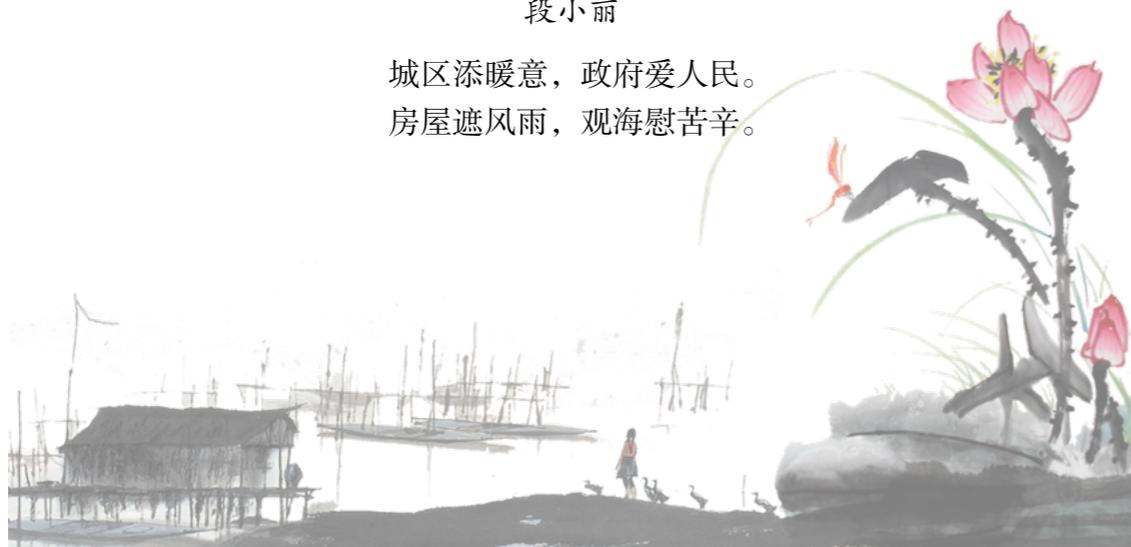
段小丽

自力更生新成绩，伶仃洋上起宏图。
繁荣愿景同期待，大湾区当惊世界殊。

喜见城区“环卫驿站”

段小丽

城区添暖意，政府爱人民。
房屋遮风雨，观海慰苦辛。



作者：陈昌盛



作者：陈昌盛



作者：陈昌盛



作者：陈昌盛



作者：陈昌盛



作者：陈昌盛



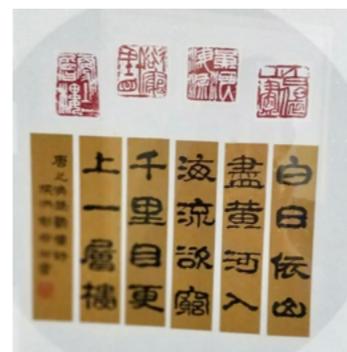
作者：梁深洪



作者：梁深洪



作者：梁深洪



作者：梁深洪



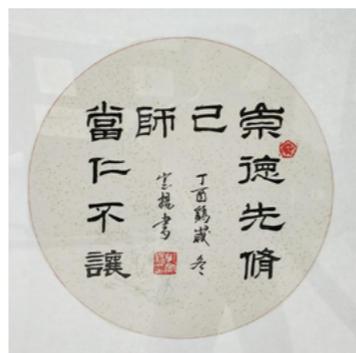
作者：梁深洪



作者：梁深洪



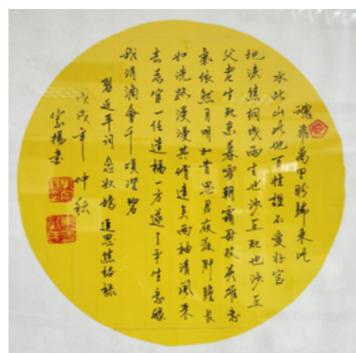
作者：胡浩民



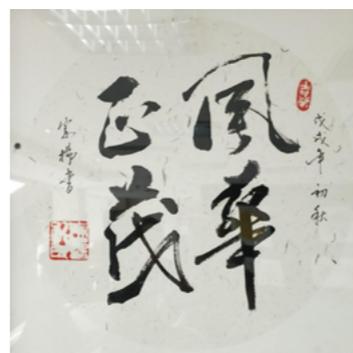
作者：孔宪扬



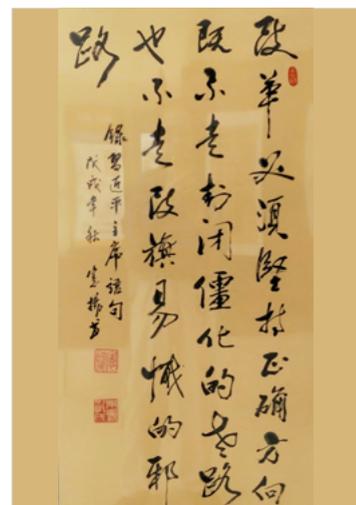
作者：孔宪扬



作者：孔宪扬



作者：孔宪扬



作者：孔宪扬



作者：孔宪扬



作者：谢维辉



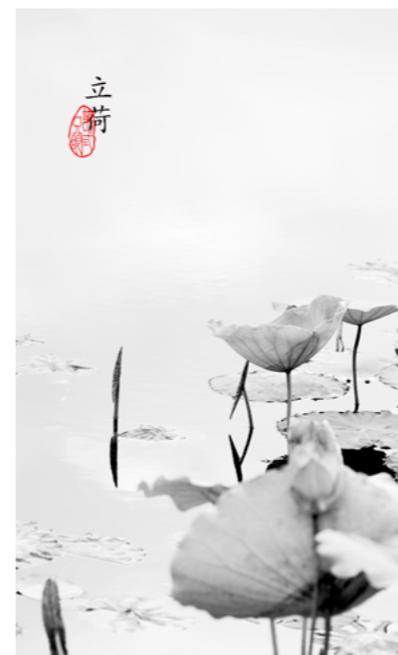
作者：谢维辉



作者：谢维辉



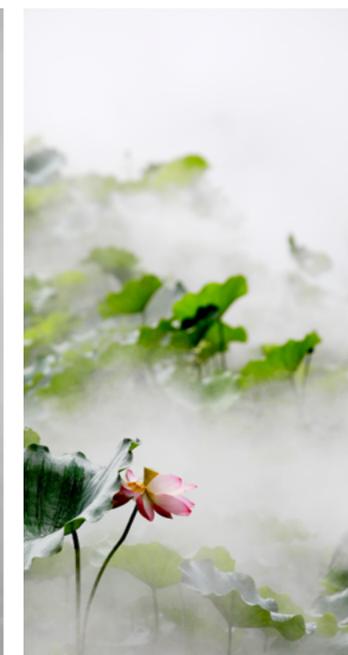
作者：邹帆



《立荷》作者：潘浩



《雾绕清荷》作者：潘浩



《夜雨残荷》作者：潘浩



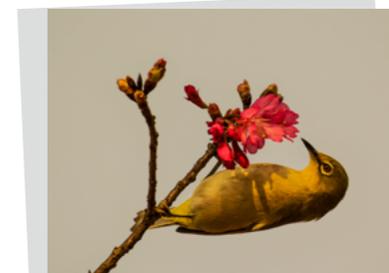
《荷塘水墨》作者：潘浩



《水墨雾荷》作者：潘浩



《含情脉脉》作者：潘浩



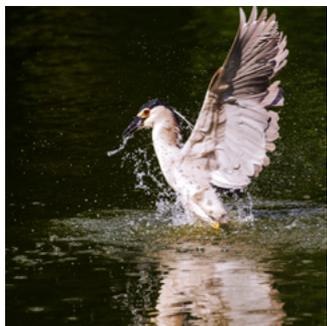
《暗绿绣眼》作者：陈杖榴



《飞鹭落地瞬间》作者：陈杖榴



《红嘴蓝鹊》作者：陈杖榴



《夜鹭捕鱼雄姿》
作者：陈杖榴



《红耳鹎》作者：陈杖榴



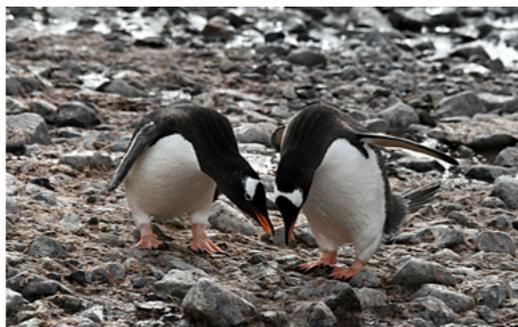
《红头蓝尾山雀》
作者：陈杖榴



作者：杜校松



作者：杜校松



作者：杜校松

作者：杜校松



作者：杜校松



作者：杜校松



作者：暨淑仪



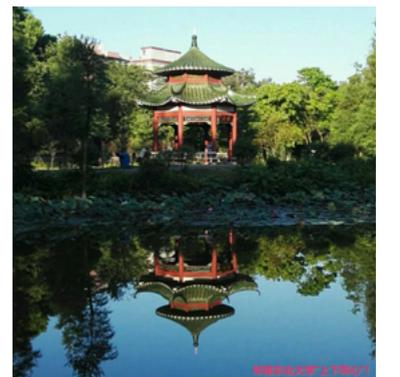
作者：暨淑仪



作者：暨淑仪



作者：暨淑仪



《上下同心》作者：黎峰



《草海牧歌》
作者：黎峰



作者：李月明



作者：李月明



《暮色归航》作者：林少璇



《旭日初升》作者：林少璇



《华灯彩影》作者：林少璇



《山涧叠泉》作者：林少璇



作者：卢月梅



作者：卢月梅



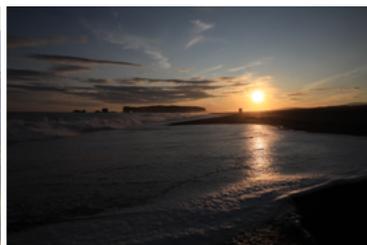
作者：卢月梅



《丹麦乡村晨光》作者：陆东雯



《夕照冰川》作者：陆东雯



《漫步黑沙滩》作者：陆东雯



《水乡晨影》作者：陆东雯



作者：陈惠朋



作者：陈惠朋



作者：陈惠朋



作者：陈惠朋



作者：陈惠朋



作者：王爽



作者：王爽



作者：王爽



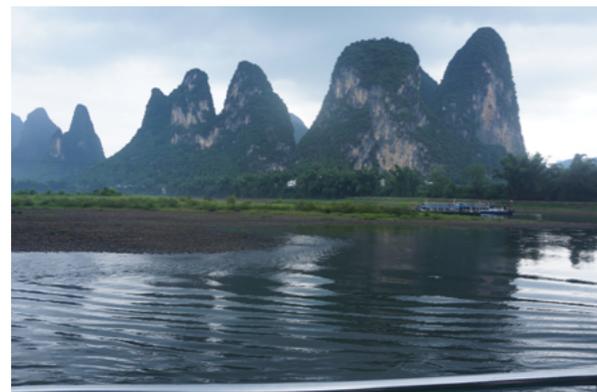
作者：王爽



作者：王爽



作者：王爽



作者：乡荣新



作者：颜惜玲



作者：颜惜玲



作者：颜惜玲



作者：颜惜玲



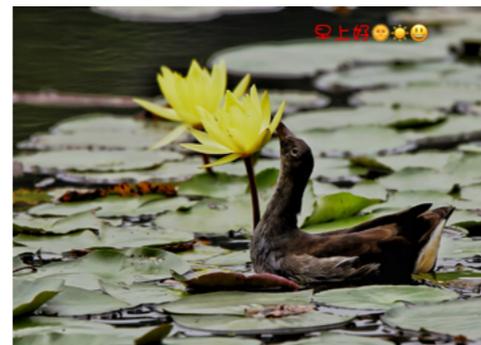
作者：袁武伟



作者：袁武伟



作者：袁武伟



作者：袁武伟



作者：张新



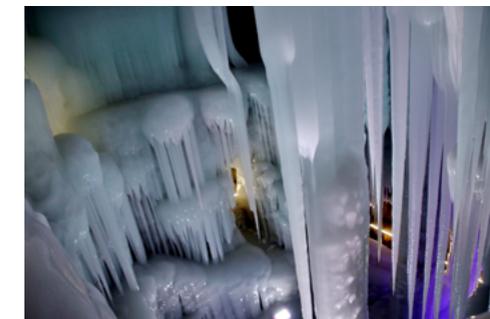
作者：张新



作者：张新



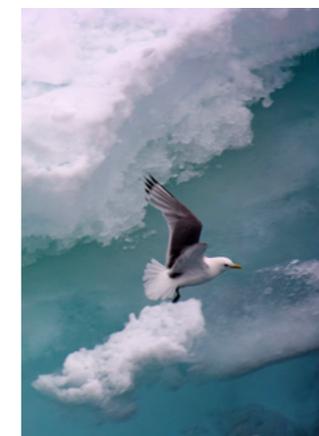
《北极熊》作者：邹帆



作者：张新



《北极鸟》作者：邹帆



《北极鸟》作者：邹帆



《北极象》作者：邹帆

青春伴夕阳——

【人物·专访】“听爷爷、奶奶讲故事”

陪伴诠释温情，党树再发新芽。学生党员志愿者服务队开展的第二期“党树花开”社区探访志愿服务活动目前正在如火如荼地展开着，今年除延续去年开展的上门探访老同志，以及教老同志手机APP教学课堂活动外，还增加了开展“听爷爷、奶奶讲故事”的活动。这项活动由离退休工作处（部）倡导组织，与学生党员志愿者服务队、电教中心一起合作开展的一项非常有意义的访谈。我们采访了几位经验丰富的爷爷、奶奶，并将他们的故事制成文案、视频，通过微信公众号、杂志等平台进行推送、宣传。

近距离聆听师者的生命故事，不仅给老同志提供一个怀旧、讲述人生故事的平台，也为我们当代大学生提供了一个宝贵的学习交流机会，真切感受老一辈华农人的丰富经历，更好地继承他们的优秀品质，发扬他们的优良传统。

“取义成仁始报国，甘于奉献为他人”——访史绍琪爷爷

史绍琪 1948 年参军，1949 年及 1950 年连续荣立两次大功；

1952 年加入中国共产党；

1955 年进入华南农学院担任体育老师；

1956 至 1959 年担任广东省摩托车队总教练；

1959 年回到华南农学院；

1968 年前后，担任五七干校第二连连长；

1971 年回到华南农学院担任体育教研室主任；

1990 年离休，先后担任华南农业大学老年体育协会主席及华南农业大学钓鱼协会会长。

☆ 参军经历

投身革命即为家，血雨腥风应有涯。说起投身革命的原因，是有一番波折的。据史绍琪爷爷回忆，在国共的对峙过程中，国民党亟需大量的兵力补充军队，因此国民党经常挨家挨户强行抓壮丁。当时一听到国民党去村庄抓壮丁，史绍琪爷爷立即逃走了，但是国民党却因此抓走了史绍琪的父母妻子，迫于无奈，史绍琪爷爷只好回来解救家人，也因此被迫加入国民党军队。

在国民党参军时期：

为了不与国民党反动派为伍，史绍琪在国民党部队体检时，故意将眼睛熏得红彤彤的，佯装眼睛不好，可惜被国民党长官识破了，于是他被狠狠地打了一记大耳光。

谈起在国民党的新兵营的日子，史绍琪说，由于大部分人都不情愿当兵，都是被抓壮丁抓来的，经常动不动就遭到国民党长官的打骂。史绍琪和几个同乡合计了一下，打算在挑水的那天顺势把长官推到水井里，教训一下，再逃跑。可惜计划夭折了，被告密者揭发，为了惩戒他们，史绍琪和同伴被吊在铁窗上示众。

在共产党参军时期：

1948 年，史绍琪在密云解放时期参军。之后又参加了平津战役，当时解放军准备包围北京，解放天津。史绍琪回忆，当时的华北“剿总”司令傅作义说了：“他们打不下天津我就不和平改编”。出乎傅作义意料的是，解放军只用 39 小时就成功解放了天津，傅作义也因此接受了和平改编，北平城内的 20 余万国民党移出城外，到指定地点听候解放军改编。史绍琪所在的部队是东北野战军第 11 纵队，后编入四十八军一四二师四三〇团。1949 年 4 月，中国人民解放军百万大军渡江南下，在南下的过程中，史绍琪英勇作战，不畏强敌，以“吃苦在前，享福在后，迎难而上，不怕牺牲”的精神受到了部队嘉奖，连续两次立了大功。

谈起在部队里印象最为深刻的事情，史绍琪兴致勃勃地说起打土匪的日子。他说土匪和特务们特狡猾，经常晚上出来挑落单的人下手。因此一到晚上黑灯瞎火的时候，解放军战士们都非常小心，结伴执勤，保证安全。对打土匪，战士们也是非常机智英勇。

☆ 与华农的渊源

从一名士兵到一名教师，这期间有着特殊的故事。

1952 年，中南军区开运动大会，当时史绍琪特别擅长投手榴弹，还在比赛中荣获第一名。后来留在中南军区体工大队，又练田径，练标枪，1953 年去北京参加全军运动会。



1955年，史绍琪转业来华南农学院成为了一名体育老师，当时学校共有三千多名学生。次年，他又被调到了广东省体委的摩托车队当教练。两年多后，广东省体委主任看重史绍琪，有意把他调到体委担任竞赛处副处长，他的妻子认为摩托车比赛训练挺危险的，就没让史绍琪去，只是成为广东省摩托队的临时总教练。1959年，史绍琪带领广东省摩托车队去北京参加第一届全运会，获得第六名。那次比赛结束后，摩托车队解散，史绍琪就又回到华南农学院，重新开始了他的体育教学。由于史绍琪文化程度不高，但学无止境，在1965年，史绍琪决定去北京体育学院进修一年。

后来文化大革命。1971年，他从干校又辗转回到了华南农学院，此时华南农学院已经成立了体育教研室，史绍琪重操旧业，担任体育教研室的主任，学校也恢复了上课。直到1990年离休，史绍琪担任华南农业大学老年体育协会主席，亲力亲为，操办组织了多次校外比赛。后来体协主席退下来后，钓鱼协会成立，史绍琪又担任了华农钓鱼协会的会长。一年又一年尽心尽力地坚守着宁荫湖鱼塘……甚至晚上也经常去湖边巡查，以防有人违反规定来钓鱼。有次碰到一些不讲理的年轻人，嫌他多管闲事，还扬言要打他。史绍琪语气坚定地说，“既然我管了，就要管到底，管好它！”最终，晚上来钓鱼的年轻人都让史绍琪给劝回家了。他经常说：“钓鱼协会不是一个领导机关，而是一个群众性的组织，做人做事不能太主观，但原则性的东西一定要坚持”。

接近专访尾声，史爷爷的一番话让我们印象深刻。“部队对共产党员的要求是很严格的，要一不怕死，二不怕苦，冲锋在前，吃苦在前，享福在后。要为人民服务，要吃苦耐劳，党交给的任务一定要坚决完成。我们牺牲的很多同志都是好样的，冲锋在前的是共产党员，经历危险最大的是共产党员，共产党员什么危险都抢在前面，让群众在后面跟着。我是共产党员，我就一定要按照党的要求来做人做事，所以才立下了大功。在华农工作的这些年，也获得了很多奖励。”史绍琪回忆起自己这不平凡且精彩的一生，由衷地感慨：“人这一辈子，做点好事并不难，难的是一辈子做好事。但我无愧于这辈子，因为我一直都在尽力让自己只做好事。做好人也不是一时一事，而是一辈子都要做好事。”

(作者：吴俊杰 曾泽怡 张艺洁)

“歌舞青春，老有所为”——访陈平奶奶

☆毅然投身革命

陈家有女初长成，从小养在深闺中的陈平，是旧式大家庭里的幼女，自小备受父兄呵护，而使得她踏上抗日救亡的道路，改变人生轨迹的转折点，据陈平所述，是自幼在三哥——陈一平的耳濡目染下，接受了革命救国的熏陶。

1945年10月，日本宣布投降后，时任广东东江抗日游击大队指导员的陈一平前往海丰大安洞支援海陆丰游击分队时，遭到国民党反动派收编的土匪部队袭击，在激战中陈一平不幸牺牲。他的牺牲，使陈平悲恸欲绝。

1946年夏，放学路上的陈平听到国民党反动派押送犯人的吹号声，让她意想不到的，被押送刑场的竟然是她小时候的班主任。这位班主任是陈平少年时期的启蒙导师。陈平百思不得其解，为什么国民党反动当局要对一个这么爱护学生，这么和蔼可亲的老师痛下杀手。在亲眼目睹国民党反动派的暴力反动行径之后，陈平立志投身革命事业，把国民党反动派拉下台，为人民的解放而奋斗。

☆接受进步思想

陈平读初中的时候，参加了“时声歌咏团”。在海丰县立第一中学时，在中共地下党员陈高的帮助下，陈平与向往进步、热爱真理、志同道合的同学参加了“集益读书会”，进行秘密活动。周末以打麻将将来为阅读进步书籍打掩护，接触了进步思想，思想境界得到了进一步提高。

据陈平介绍说，当时“集益读书会”的很多会员都是“时声歌咏团”的成员。这两个社团的主要发起人和组织者都是在当地小学任教的陈高。

☆在队伍中磨炼

1948年3月陈平加入了海陆丰人民自卫队，次年3月，她被调到了粤赣湘边纵队第五团。在五团参加政治工作队的时候经常下乡做群众工作，后来被调到团部当文书。战争年代的生活非常艰苦，但为了理想信念，陈平都坚持了下来。解放后，陈平先后在共青团、组织部工作过。陈平说：“部队的的生活虽然艰苦，但是很快乐。”

☆与华农结缘

1963年，陈平被调到华南农学院（现今华南农业大学前身），在学校教务处

114 学生科,主要负责学生工作。文革期间,陈平被下放到粤北地区。陈平回忆说,那时候环境艰难困苦,都是跟村民一起挤着住茅棚。“有一次下乡,半夜到了一个村庄,跟村里的一个阿婆睡在她的牛房里,现在想起来满地牛粪,臭气熏天的恶劣环境,在当时却是一处安稳的落脚之处。那时候并不觉得臭,至少可以睡个安稳觉,不用住在山上了。”

陈平认为现在的年轻人缺少的就是磨炼,不少大学生毕业之后不愿意下乡工作,其实下乡是一种双赢的过程,一来下乡可以给农民带去新思想、新技术,二来也可以锻炼年轻人的心性。

1973年,陈平再次被调回华南农学院土化系,依然做她熟悉的学生工作。当时的陈平为了更好地深入了解学生,经常一周里有两、三天直接跑到女学生公寓和学生同吃同住,培养师生感情,解决学生实际问题。

☆言传身教

公众可能不太了解的是,陈平是中国无产阶级革命家彭湃烈士的儿媳妇。彭湃烈士把自己的财产分发给老百姓,一心为民的精神潜移默化地影响着她。同时彭湃烈士的母亲对陈平的影响深远。抗战期间,为了国家主权独立和领土完整,彭湃烈士母亲深明大义,舍小家为大国,将家里所有16岁以上的儿孙辈全部送到了战场上。

陈平有一子一女,都很孝顺。孩子们觉得妈妈虽然经历了重重苦难,但是依旧乐观向上,把对党的忠诚融入了灵魂,很值得他们敬佩。陈平儿子第一次领到36元钱的工作补贴时,全部交给了妈妈,用来慰劳母亲,这件事让陈平触动很大。陈平说,子女尽管工作很忙,但都会尽量抽时间多陪她。相比之下,她认为现在有些年轻人疏忽了家中的空巢老人,用一句又一句的工作繁忙,将老人拒之门外。即使老人需要子女,想念子女,却又小心翼翼地不敢“打扰”。其实老人们只需要一句问候、一个拥抱,哪怕是常回家看看,就可以温暖他们。陈平不断教导我们一定要孝敬长辈,关爱长辈。忠于国,爱于家,优良的家风传承了一代又一代的儿女。

☆积极向上的奶奶

陈平36岁时,她的丈夫就牺牲了。她自己含辛茹苦地拉扯大了一双儿女,并竭尽全力为愿意读书的儿女创造条件,成为为国家添砖加瓦的接班人。现在,陈奶奶依旧积极乐观,写写书,跳跳舞,做做运动,保持着自己乐观向上的心态,纵然谈起伤心往事,陈平脸上也始终挂着笑容。

(作者:吴俊杰 曾泽怡 张艺洁)

最美不过“夕阳红”——访沈群奶奶

生于1929年的沈群,抗战胜利后从重庆回到了上海中华工商专科学校银行系读书;1948年3月,加入中国共产党。1948年11月毕业,进入苏北解放区,在苏北合德华中党校学习。1951年调至华东团工委工作。1952年11月至1954年1月被派往(前)苏联中央团校学习,并以全优的成绩获得优等生荣誉称号毕业。1954年起,在外交部、广东团省委、华南农业大学工作。1987年离休。

☆“我”与党的故事

1948年3月,就读于中华工商专科学校银行系的沈群先后参加了上海学生运动、党的外围组织一骆驼社,接触到了更多的进步人士和进步书籍,经过多次革命运动的洗礼后,在学校加入了中国共产党。她特别强调了父母对她的影响:“他们在上世纪二十年代的革命经历,以及对我们的教育,都影响着我和我的姐姐、弟弟,我们三姐弟几乎都在同一年代,不同的地方,不同的单位,参加了革命运动和中国共产党。”

沈群的父母当时在福建工作,上海的住所只有她一人居住。入党后,她在上海的住所被安排成党组织的“根据地”,她一边帮组织做事,一边学习,这种特殊的经历使她更加坚定了只有共产党才能救中国的信念。

☆异国他乡的“优等生”

1952年至1954年,沈群服从组织安排,远赴莫斯科(前)苏联共产主义青年团中央团校学习,一起前往学习的共有11位男同学和4位女同学。

在苏联共产主义青年团中央团校,沈群他们的学习科目包括俄语、马列主义基础、苏联历史、共青团和少先队工作、苏联的对外政策、苏联及外国地理、政治经济学等。为了让每个中国来的学员都能更好更快地融入学校的生活,学好俄语,学校在每个宿舍都安排了两名苏联学生同住,与沈群一起住的两名苏联学生分别是奥利亚和娜佳,她们都是共青团干部。由于当时正值卫国战争的康复期,经济上比较艰苦,她们朴素简洁、待人友善,谦虚有礼的生活作风深深地影响着她。在结业考试中,沈群必修的“马克思主义基础”、“苏联历史”、“共青团和少先队工作”三门课程均取得了“优秀”的好成绩,并且是全班唯一一名被评为优等生的同学。

这不仅是她个人的成绩,更是中国学生的骄傲。当她把那本有些发黄的结业证书拿给我们看时,她依然很激动开心,并热情地用俄语读给我们听。



沈群不断感叹学校对他们照顾有加，难忘这一年多的学习与生活，难忘这些朝夕相处的苏联朋友。她说，毕业回国时，校方还专门派人将他们送到了中苏边境。

☆在外交部工作

1954年1月，沈群从苏联回国后便回到华东团工委工作，同年3月8日便与徐思祖喜结良缘。同年下半年，华东团工委撤销，沈群被分配至国家外交部工作。起初在外交部办公厅的一科工作，1956年被调至办公厅，主要负责撰写“外交工作一周大事记”。

有一天，时任外交部副部长的张闻天专门到沈群的办公室来询问她父母的近况，那时沈群才知道，原来父母跟张闻天是二十世纪二十年代一起在苏联中山大学学习的同学和战友。

1955年3月，刚在外交部一科工作不久的沈群拥有了她和徐思祖的第一个孩子。

1957年下半年，中央决定调一批同志到各地高等院校开展工作，沈群的丈夫徐思祖被调派到广东省华南农学院（即华南农业大学的前身）工作，沈群随之来到广州。这一来就在广州定居了60多年，至今沈群一家仍然住在华南农业大学的教职工公寓里。

☆最美不过“夕阳红”

1987年，沈群离休，不过她认为自己身体依然健朗，还可以为学校发挥余热。于是她首先主动协助基础课部举办外语培训班，除了教授外语外，还负责安排学员生活与对接学员意见。同时还担任了若干届离休干部党支部书记（或副书记）职务，负责加强党内离休同志的思想政治工作。她每年两次邀请校领导为离休同志讲解当前形势和任务，使离休同志不至于与当前形势脱节。直至2010年换届时才卸掉这份担子。

为了丰富和活跃离退休干部的业余文化生活，沈群创建与负责了离退休活动委员会，每年组织两次旅游或参观；每周组织两次舞会；组建合唱团，办“卡拉OK”……在体现自己价值的同时，把离退休同志的活动开展的更加丰富多彩。她个人多次荣获学校优秀共产党员和“老有所为”先进个人称号。

寄语

更让人发自内心敬佩的是，沈群认为思考是对抗衰老的良药。如今，她与爱人徐思祖都是89岁的高龄了，儿女不常在身边，家中只有他们两人。有时候，

丈夫怕她太操劳，想找一位保姆做饭做家务，但都被沈群拒绝了。她说，有了保姆，生活当然会更舒适惬意，但这也意味着，她的头脑会很快变得迟钝，身体也会加速衰老，只有身体力行做些力所能及的事情，下楼买菜做饭，整理衣物文件，虽然会累一些，但是因为经常思考，反而能保持头脑的清醒和身体的健康。沈群奶奶语重心长地告诫我们，青年人一定要学会勤于思考。

（作者：贾欣欣 应爽 曾泽怡 张艺洁）

忠于革命忠于党，科研教育两不误——访徐思祖爷爷

徐思祖，1929年生，现年89岁。1947年3月加入中国共产党。1948年考入上海交通大学学习企业管理，后来进入华中党校、外交学院学习。曾任华南农业大学科学研究所所长、中国管理科学研究院终身研究员、中山大学客座教授、中大方略企业管理咨询有限公司高级讲师、全国高校科研管理研究会顾问及广东高校研究会名誉理事长、领导科学研究专家兼任中国农业科技管理研究会顾问。

徐思祖长期从事企业管理和领导科学的研究和咨询工作，为中山大学、华南理工大学、北京大学MBA和EMBA讲授过《领导科学和领导艺术》、《企业领导学》、《人力资源开发》、《人力选拔和使用》等课程。又因在领导艺术领域颇有建树，他曾担任过多家企业的咨询、顾问，并为企业中层以上领导骨干进行培训。

徐思祖先后主持并完成了11项国家级和广东省的重点科研课题，他的科研成果曾获优秀论文奖、优秀科技成果奖。此外，他还被授予优秀导师和优秀科技管理专家等荣誉称号。

☆参加中国共产党前后

抗战胜利后，徐思祖在上海晋元中学读书，参加了党的外围组织“力行同学互助团”，后来，他于1945年底参加了玉佛寺公祭烈士活动和万人和平示威游行，1947年参加了声援南京“反饥饿、反内战”的全上海市学生总罢课。

徐思祖回忆道：“当我在南京路上高唱‘团结就是力量’时，我已暗下决心：我一定要加入中国共产党。”在进步思想的熏陶和党的培养教育下，1947年3月，徐思祖志愿加入了中国共产党。

1947年暑假，晋元中学校方以“行为不轨”为由开除了徐思祖。当年秋天，党组织派徐思祖进了一所国民党严加控制的特准立案学校——肇光中学。该校校方特别反动，开展学生革命运动是相当困难的。但是，徐思祖通过复习功课、组



织秋游、唱进步歌曲等方式提高同学的政治觉悟，几个月就团结了四十多人，组建了积极分子队伍。后来，徐思祖被任命为该校党支部书记后，组织开展了抗议英帝九龙暴行、参加了全市“六·五”反美扶日爱国大示威等活动。

1948年暑假，党组织安排徐思祖回家乡，利用亲友关系在太仓各中学开辟“根据地”，并且指定徐思祖考入上海交通大学、复旦大学和江南大学。平时学习优秀的徐思祖顺利考上了三所大学，最终党组织决定让他进上海交通大学。但当时上海白色恐怖加剧，党组织通知他立即撤离上海进入苏北解放区华中党校学习。1948年10月的一天，交通员给了徐思祖一张“良民证”，并带着他离开上海，抵达解放区。

☆一位终身难忘的大娘

1948年10月，为了逃脱上海国民党的抓捕和顺利进入解放区，徐思祖与另外一名女共产党员拿着“良民证”，假扮成姐弟，去扬州探亲。经过搭乘火车、渡轮和公交车后，徐思祖跟随交通员整整奔波了一天，脚上早已长满了水泡，中途还遇上了下雨，鞋袜都湿透了。终于，交通员将他们带到了一间泥草屋前。这时，一位大娘悄悄地将他俩拉进了屋。经过一天一夜的奔波劳累，他倒头便睡，而半夜迷糊中却感受到有人把他拉了起来，给他洗脚，还把一个个水泡挑完后用旧布轻轻包上，听到她说：“孩子，睡吧！明天我会叫你的。”就这样，他在迷迷糊糊中睡着了，泪水却止不住地流下。

第二天，天刚亮，大娘叫醒了他们，给他俩吃了两碗小米稀饭和一个玉米饼。临走时，大娘给他换上早已经洗干净并烘干的袜子，还塞了两个馒头，再三叮嘱：“孩子，别打瞌睡，看地下，别摔了。”然后，就把他俩交给了第二位交通员，悄悄地又关上了门。

徐思祖向我们反复强调：“这是我一辈子也忘不了的大娘，她不仅是农民，是更是老党员。”

☆赴法考察点滴追忆

1983年11月，农业部组织农业教育考察团赴法考察，徐思祖是成员之一。

他参观了世界上最古老、最大、最著名的博物馆之一——卢浮宫，在叹赏其中琳琅满目的各文明古国珍藏品同时，他无奈看着在异国博物馆中孤独伶仃的宝物，那是中国的屈辱历史。这种无奈也无时无刻不提醒着他：只有中国强大起来，才能把这些古董拿回来！

徐思祖回忆起法国官员请他们吃饭的情形，“法国农业部一位副部长请代表

团吃饭，吃的是一般的西餐，先是小一杯开胃酒，然后汤、沙拉，再就是主菜鹅肝。”还有一次，“雷恩市市长和我们谈了雷恩农业教育情况后，请我们吃点心，也就是一杯葡萄酒，两碟蛋糕和饼干。”他说法国人请客吃饭时的简单和朴素是需要我们学习的。

寄语

徐思祖一直提到一个词——研究，“只有研究才能提高。”与其说研究是一种行为，不如说是他面对工作、面对责任时的态度。在烽火连天的岁月里，他全身心地投入学术与革命，一个十几岁的少年就能有坚定的信念、不凡的功勋；大学时期开始学企业管理，成为当代知名学者；到外交学院学习法语，有能力进入国家代表团去法国访问；在新中国建设时期，每一次学习，徐思祖都学有所成。或许，这与他一直强调的“研究”态度，有着千丝万缕的联系。

（作者：贾欣欣 应爽 曾泽怡 张艺洁 吴俊杰）

心系教育 热爱祖国的老奶奶——访王慕贞奶奶

2015年，抗日战争及世界反法西斯战争胜利70周年之际，一位原华南农业大学附属小学的教师、时年90岁的老人荣获了一枚珍贵的“中国人民抗日战争胜利70周年纪念章”，她就是拥有77年党龄、演绎了传奇人生的王慕贞奶奶。

2018年5月21日，怀着崇高的敬意和些许好奇，我们探访了王慕贞奶奶。

时光飞逝，九十多年弹指一挥间，无情的岁月雕刻出一道道深深皱纹，定格在了王慕贞的脸庞；纷扰的世事，幻化成她一根根苍苍白发。她，既是历史的见证者，更是历史的亲历者。

出生于1925年的王慕贞老人，安详地坐在椅子上，打开了记忆的闸门，将刻骨铭心的那些往事向我们这些晚辈娓娓道来，一起追逐逝去的似水流年。

☆勇气过人

王慕贞说，父亲在她年幼时，便遭到了国民党反动派的无情枪杀。原本优越的家境从此一落千丈，母亲带着他们兄弟姐妹艰难度日，在乱世中像浮萍一样飘摇，尝遍了人世间的酸甜苦辣。当时，一些进步人士经常到村子里演讲，王慕贞受到极大感染，不久便与另外三个女孩，趁着月黑风高溜出了村子，追随一位进

步人士参加了革命。从此以后，游击队里多了一名会演节目的小姑娘——王慕贞。

“唱革命歌曲，演宣传抗日的进步戏，我当时很喜欢，并不觉得累。”不久，王慕贞开始从事通信工作，在她16岁时，也就是1941年，她光荣地加入了中国共产党。

尽管如今由于年事已高，王奶奶已经记不住当时的部队番号和许多战友的名字，然而，把信件缝在衣领里、把文件藏在开口的菠萝里……机智灵活地采取一切可能的手段来通过国民党反动派设置的关卡，及时递送了大量情报的每一个片段，都永久地刻在了她的脑海中：“当时我虽然还小，但是很勇敢，如果表现出一点害怕，就会被他们发现，被他们抓走啦。”王慕贞平静地述说着，似乎那些是影视剧里的故事，而不是她的亲身经历。

☆不屈不挠

不幸的是，由于叛徒告密，王慕贞在1945年被捕入狱，面对国民党反动派的各种威逼利诱，她咬紧牙关，绝口不提有关中共地下党的任何情报和秘密。

眼见从王慕贞嘴里一无所获，气急败坏的国民党反动派把她绑在了树上，妄图用死亡威胁她。突然，天空中电闪雷鸣，一道闪电不偏不倚将那棵大树劈倒，王慕贞也被雷电同时击中，晕了过去。“当时人们都以为我死了，相互叫着过来看死人。突然，我的手指动了一下。”大家都惊讶地喊道：“她还活着”。死里逃生的王慕贞，却依旧没有逃过国民党反动派的魔掌，他们把苏醒过来、躺在地上的王慕贞拖回监狱，继续拳打脚踢，威逼利诱。然而，王慕贞视死如归，依然至死没有透露一点儿党组织的秘密。

“这就是当时被打留下的，从那时起，腿就坏了，没力气，走路有问题。但我不后悔！”王奶奶指着腿上的伤疤说道。

几天后，国民党反动派又想出了新花招，他们把王慕贞拖到刑场上，妄图通过“杀鸡儆猴”的方法来套供。刑场上绑着一个男的，凭着直觉，王慕贞断定那肯定也是一位进步人士。

“你认不认识这几个人？”

“不认识。”王慕贞斩钉截铁地回答，心头萦绕着一个坚定信念：“自己作为一名共产党员，绝不能出卖同志。”

“先枪毙他，再枪毙你。”国民党反动派的刽子手暴跳如雷，气急败坏地向王慕贞吼道。

眼睁睁看着战友惨死在自己面前，王慕贞悲痛万分，但是革命的精神和信念支撑她不畏死神。最终，由于国民党反动派没有确凿的证据，她在家人请来的15

个乡绅保释下出狱了。

☆坚定信念

“母亲一直不同意我四处演讲，认为我应该老老实实嫁个有钱人，过着平平安安的生活，但我一直坚守着自己的选择。”说这番话的时候，王慕贞的眼中透着刚毅。

出狱后，王慕贞在龙门礼智方保国民学校教书，当国民党反动派来搜查的时候，他们及时地把进步书籍藏在灶头的灰里。

广州抗战胜利后，王慕贞乘着竹排，沿江而下回到大学读书，她认为只有学到更多的知识，才能更好的为人民服务。“当时的条件艰苦，妈妈没钱再让我读书了。哥哥就把他的零用钱给了我，加上一些进步人士凑了一些钱，我才能回到学校完成学业，真的很感恩他们。”

后来，王慕贞进入华南农业大学附属小学做了一名教师。

2015年，王慕贞荣获“中国人民抗日战争胜利70周年纪念章”。——“这是国家给我的荣誉，党和国家始终没有忘记我们！”老人小心翼翼地抚摸着勋章，仔细地端详着。

采访后第三天，王奶奶就离开了我们，得知消息的我们心中万分悲痛。但我们也明白，人总有一死，可王奶奶用自己的革命热情给自己的生命意义增添了泰山般的重量，坚强、乐观向上的王奶奶永远活在我们心中。

陈铭

绝知科研要躬行——访黄自然爷爷

一个宁静平常的下午，党员志愿服务队三名志愿者与89岁的黄自然教授在华南农业大学图书馆五楼促膝长谈。

黄自然教授和我们采访的其他长者不太一样，他是一名专注于学术研究、兢兢业业、且交友广泛的教授。

在正式采访之前，黄自然教授带我们到华南农业大学图书馆，兴致勃勃邀请我们参观他捐赠的满满两个柜子的书籍、文献和杂志。足见他学术研究道路上不断求索明道，砥砺前行。接着，他向我们介绍了自己的研究（包括叶绿素和抗菌肽的研发、创办公司等等）。黄自然教授来的时候带了一大袋资料，里面全是

的一些照片、文件等等，这些都是他的精彩岁月的刻录。专访的时候他耐心细致地给我们讲述这些资料的“故事”，每一份资料都整整齐齐、批注清晰。在听老人讲述故事的过程中，我们对他的钦佩之情油然而生。

那天天气炎热，原定为半个小时左右的采访，黄自然教授兴致勃勃地跟我们聊了两个小时。我们坐在黄自然教授的左侧，可以看到他的额头布满了汗珠，但是直到采访结束他都没有提出过要休息。期间，黄自然教授拿出他以前的学生时代的笔记本给我们看，泛黄的笔记本流逝的是时间，留下的却是满满的知识。黄自然教授再三强调让我们一定要注重本科学学习，严于律己，没有足够认真是不可能有所作为的。他还教导我们要学会将理论与实践相融合，仰望星空的同时也要脚踏实地。从老师的一字一句中，我深刻地感受到了老师对于当代大学生教育的重视。

他一直强调，一定要将自己学到的知识和社会生产实践结合起来，唯有通过大学四年的积累并且能运用到工作上，并且能经得起时间考验的才叫真正的知识。他认为学生应该花更多的时间提高自身修养和研究学习方法上，应该加强实践去发现问题、解决问题。而且要不断地汲取国内外的先进知识，否则就是坐井观天。真是听君一席话，胜读十年书。

黄自然教授用自己所学知识建成了我国最大的基因工程工厂，采用GMP模式将工厂的经济效益最大化，同时在多年的研究中从蚕粪中发现了大量的叶绿素，并找到了提取方法。这些经历告诉我们理论与实践结合的重要性，只有将所学知识应用到实际生产中，才能最大程度的发挥效用。

黄自然教授不仅是蚕业资源综合利用学科带头人，而且现任新华商（香港）投资管理集团旗下公司广州市科玮生物技术有限公司首席科学家及产品总顾问。采访结束时，他还赠送给我们一些他们企业自己生产的化妆品，还有一些他自己写的文献复印版。

今天，黄自然教授虽已退休，但他仍心系学校教育事业的发展，关心着学生的学习、生活和成长，多次积极捐赠，向困难的学生伸出援助之手。今年离退休老同志自愿发起的“夕阳红·圆梦”助学基金，黄教授一个人就捐了1万元。

黄自然教授不仅是教师的楷模，更是我们当代大学生学习的榜样，他的钻研精神和认真刻苦精神是永不过时的“潮流”，他对学生的无私奉献和关爱更值得我们这一生都将为此努力并践行。

曾泽怡 袁焕璋 张艺洁

厨房里有9个食物医生

中医讲究“药食同源”，早在千年前，祖先就已发现有些食物具备药物作用，可以用来防治疾病。如今，这些观点得到了现代科学的佐证。

近日，美国“罗德新闻网”综合多项最新研究指出，房里有9个“食物医生”，它们都是防病治病的高手。

豆类：护心高手



“豆类是最便宜的健康食品。”复旦大学附属华东医院主任营养师陈霞飞说。豆类富含异黄酮，可保护心脏、预防心血管疾病。豆类中饱和脂肪酸含量较低，是人体优质的蛋白质来源。此外，豆类还利于骨骼和前列腺健康，能缓解女性更年期不适。黄豆制成豆制品更利于吸收，而其他豆类，炒菜、炖菜、做汤均可，营养成分都能较好地保留。

大蒜和洋葱：杀菌卫士



大蒜和洋葱几乎是厨房里最物美价廉的“药物之一”，它们同为葱属植物，都含有杀菌和抗病毒化合物，利于人体提高免疫力，全力对抗“入侵者”。美国研究还发现，饮食中加入洋葱和大葱有助于预防食道癌，口腔癌、卵巢癌等多种癌症：洋葱和大蒜中含有的70种植物化学成分，可使高血压发病率降低30%，还有消炎、抗氧化、预防肿瘤的功效。陈霞飞提醒，为发挥大蒜的杀菌作用，最好捣碎后放10-15分钟后再吃，让蒜氨酸和蒜酶等物质互相作用，形成保健价值更高的大蒜素。

芹菜：血液和肠道清道夫



研究发现，芹菜含有“四氯苯酞”化合物，能降低胆固醇，另外，大家对芹菜中的细丝一定不陌生，这就是膳食纤维，可促进胃肠蠕动，排出肠道垃圾，从这两点来看，芹菜可以被当之无愧地称为“血液和肠道的清道夫”。不仅如此，芹菜还富含矿物质、维生素C和酚酸，有助于人体抵抗流感、

减轻过敏、预防癌症，陈霞飞提醒，芹菜叶的某些营养成分高于菜茎，比如胡萝卜素含量是茎的88倍，烹饪时不要丢掉，可焯水后和豆腐干凉拌，也可剁碎后和肉馅拌匀包饺子吃。

肉桂：降血糖专家



德国一项针对Ⅱ型糖尿病患者的最新研究指出，肉桂可降低约10%的血糖，约13%的胆固醇和甘油三酯，因此可在一定程度上减少Ⅱ型糖尿病患者心脏病发作的风险，陈霞飞告诉记者，肉桂是一味性温的中药，国外已将肉桂作为原料生产膳食补充剂。寒冷的冬天将肉桂代茶饮用，养生效果很好，但一天摄入量最好不超4克。

柑橘类水果：癌症克星



柑橘类水果含近200种抗癌化合物，可谓癌症克星。澳大利亚研究发现，每天食用柑橘类水果可降低50%的口腔癌、喉癌胃癌等发病风险。另外，陈霞飞表示，柑橘类水果的血糖指数较低，尤其是柚子，特别适合糖尿病患者食用。生活中，很多人喜欢将橙子、西柚等榨汁食用，以为这样更利于营养的吸收，其实榨汁过程中会损失大量的膳食纤维，使水果的营养价值大打折扣。因此建议大家最好直接吃水果。

姜：止痛利器



姜是一种天然的镇痛剂和解毒剂，美国迈阿密大学最新研究发现，生姜提取物能显著缓解炎症，减轻膝盖关节炎疼痛，每天食用1盎司（约30克）生姜就能起到显著的止痛效果。另外，生姜还有杀死流感病毒、对抗感染，控制胆固醇、降低血压的作用。姜的食用方法丰富多样，炒菜、腌肉、煮泡姜茶均可。生活中，容易晕车、晕船的人，口中含片生姜，能缓解呕吐，头晕，冒冷汗等不适。

薄荷：散热行家



薄荷入口清凉，常被用于制作口香糖和润喉药。薄荷家族有数百种植物，包括罗勒、迷迭香、百里香、薰衣草等。

哈尔滨医科大学附属第四医院中医科副教授邵青告诉记者，薄荷性辛、凉，能疏风散热，清咽利喉，改善感冒引起的发烧、咳嗽等症状。另有研究表明，薄荷含有一种化合物，可阻止神经递质“乙酰胆碱”的分解，从而有助于提高记忆力。生活中，干薄荷叶可以泡水喝，而鲜薄荷叶泡茶、凉拌均可。

辣椒：塑身帮手



辣椒中营养成分十分丰富。”北京朝阳医院沈雁英教授指出，一个辣椒中包含了B族维生素、维生素C、维生素E、维生素K、胡萝卜素、叶酸等多种维生素，且维生素C含量比橙子和柠檬还多。发表在《英国营养学杂志》的研究发现，吃饭时喜欢加两勺干辣椒粉的女性，比那些不吃辣椒的女性，吸收的热量和脂肪要少得多，身材更苗条。美国南卡罗来纳大学研究指出，辣椒含姜黄素，能帮助肌肉在运动后恢复，可强健肌肉。辣椒还含有植物中最强的抗氧化剂之一番茄红素，防癌功效显著。专家提醒，辣椒虽好，但应“食之有度”，上火者、胃肠炎病人、患有痔疮者，最好少吃或不吃辣椒。

石榴：青春保护神



石榴果肉红如玛瑙、清甜甘酸，十分诱人，而石榴籽营养价值更高，石榴籽富含维生素C、多酚类物质和类黄酮，这些都是强抗氧化剂，有延缓衰老的作用，还可预防和缓解由衰老引起的疾病。常吃石榴不仅能让人皮肤白嫩，还能预防皱纹过早形成、淡化老年斑。陈霞飞指出，石榴最好果肉一起吃，牙口或胃肠不好的朋友，最好榨汁食用。

（摘自《饮食健康》2018）

脑筋急转弯

答案：42页——能，因为题中并没说牛被栓在木桩上。

骑车膝盖疼是怎么回事



秋高气爽，正适合户外运动。骑自行车是一种减肥的有氧运动，能够帮助消除脂肪，有瘦腿功效，还能增强人的心肺功能。但是骑自行车对膝关节的灵活性有所要求，稍不注意可能会造成膝关节受伤，膝盖疼痛情况。

骑车膝盖疼是怎么回事？

骑车对下肢造成的冲击其实并不大，但是在踩过程中部反复进行圆周运动，容易造成膝关节负担过大，导致骨劳损。因此，膝关节或髌骨劳损的人并不适宜骑自行车。

造成骑车膝盖疼的原因有多种。

首先，车座过高过低会对膝盖造成较大压力。一些人为了炫酷，将车座提得太高。造成腿部运动的弧度变大，在踩至最低点时腿部处于完全紧绷状态，这样会使膝关节的张力太大。而有的人觉得车座矮一些好停车，会把车座调低，但是太低的话，当脚踏在最高点方位时膝关节曲得很紧，加大膝关节压力。

其次，骑车频率过快也会对膝盖造成伤害。骑车频率过快，腿部用力过大，膝关节受力多，容易伤到膝盖。

再者，骑车的环境对膝盖也会有影响。下雨天骑行会令膝盖受寒，易得风湿。地面太过凹凸，骑车时产生强大震荡，容易出现摔伤情况。

骑车如何避免膝盖受伤？

1. 把车座调整到适宜高度

车座高度以脚跟踩踏到踏板上，腿刚好能伸直为宜，这样可保证骑车时不会过分屈膝或踮脚，且有利于发力。

2. 控制骑车运动时间

骑车虽轻松，但也不宜骑得太久。一般来说骑车时间为40~60分钟。时间低于40分钟无法达到理想的减肥效果，而时间多于60分钟则容易造成关节劳损。

3. 把握踩踏的频率

踩踏脚板时，脚的位置要恰当，用力均匀，注意保持一定的节奏，否则会使踝关节和膝关节疲劳。车速可根据个人体质进行调节，一般15千米/小时以下的速度属于中等强度运动，适合心肺功能一般者；超过16千米/小时就属于比较大强度的运动了，适合心肺功能较好的健身者。

4. 选择平坦的路面

避免到人多车辆拥挤的地方骑车，也要避免到太过崎岖的荒芜之地骑车。

骑车前要先查看天气和路况再出发。如果你觉得户外骑车太多事情要注意，可以选择在健身房里骑动感单车，其

燃脂效果与户外骑车相当。

(摘自《饮食健康》2018)



容易被忽略的8条就餐法则

1、吃饭时挺直腰背

在矮桌前吃饭，坐在沙发上以及蹲着吃饭，都会造成腹部受压，影响消化道的血液循环，久而久之可引发胃病、影响心肺功能。正确的进餐姿势是：挺直腰背，让胃部不受任何压迫。

2、吃饭时不谈扫兴的事

吃饭时说话会使咀嚼食物的次数减少，唾液分泌减少，从而影响消化功能。而就餐时讨论复杂或令人扫兴的问题，会影响人的食欲和消化，可以谈论一些简单愉快的话题。安静的就餐环境让人身心放松。

3、饭后半小时再喝茶

饭后不宜立即喝茶，否则会冲淡胃液，影响食物消化。饭后半小时后再喝茶，能起到促进消化吸收，起到杀菌和护齿的作用。

4、先吃爱吃的食物

自己喜爱的食物，会让你在情绪上获得满足。愉快的心情能较快地产生饱胀感，避免吃得太多。

5、特别饿时喝点粥

特别饿时，应少量进一些半流食，

如粥、面或米线，然后再慢慢恢复正常饮食。尤其注意，特别饿时别进食牛奶、豆浆、酸奶和白薯，否则可能引起消化问题。

6、不用手摆弄已烹调好的菜肴

有人喜欢在做好的菜品上，用手捏撒一些香菜、黄瓜、葱末之类配料，殊不知，就此一举，便可能造成食品的污染。尤其夏季，腹泻、肠炎、痢疾等肠道传染病出现，都是因为这些人不注意的小举动。

7、用勺喝粥、喝汤

不管碗是否干净、端到你眼前时，早被带细菌的双手（包括食用者本人的手）接触过多次了。因而，直接用口在碗边饮用，很容易感染消化道疾病。用勺喝汤喝粥，避免细菌传播，也避免热汤粥烫伤食管。

8、家中也提倡用公筷

讲卫生是一条，用公筷也给每一位进食者增加了一道“中转”程序，减慢吃饭的速度，有助于少食。

(摘自2018《中国老年》)



一把牙刷的4大问题



随着大家对生活追求的提高，很多人对自己的健康和生活方式都有很大的改善。特别是日常的细节问题，比如牙刷、牙膏，都是日常的口腔护理问题，但是想必连这小小的动作，很多人都是做错了。

牙刷是每个人口腔护理不可缺少的东西，如果不及时更换可能就会隐藏许多其他的健康问题。那么牙刷要怎么选购，这些东西多久换一次比较好呢？下面就为大家简单的介绍一下。



第一：牙刷价格高的一定是最好的吗

现在不管是日用品还是其他的食品类商品，价格都是五花八门的，选购的时候许多商家的广告也说得非常花哨。但是对于牙刷这种产品来说，其实它们大部分都是塑料制作而成的。

我们在挑选的时候要综合考虑，只要整体的质量好一点，一般使用都没什么问题的。当然市场上确实是有用特殊材料，比如动物的毛发制作的牙刷，但对日常使用来说，没必要买那么贵的，因为效果都差不多。



第二：牙刷的更换频率大概多久一次

许多朋友因为使用的方法和力度不同，牙刷使用寿命都是不同的，但是一般正常情况下，每天早晚各用一次来计算，一般的塑料牙刷要一个多月或者两个月内就可以换一次了。



第三：什么样的牙刷是最合适的

之前有一段时间个别商家推出动物毛制作的牙刷，说这种牙刷比较柔软，伤害性比较小，实际上这种原材料制作的牙刷本身就含有蛋白质，细菌慢慢会变多的，经常用可能也是一种

隐患。而塑料牙刷，虽然是塑料做的，但是只要达到健康的标准，实际上比毛发做的牙刷更好一点。



第四：根据不同情况选择不同的牙刷

很多家长不知道，实际上牙刷的选择是需要根据不同情况来选的，比如牙龈比较容易敏感的，最好选择刷头比较软的那种毛，如果是小孩，最好也用儿童专用的牙刷。并且都要做到定期更换，不要嫌弃麻烦长时间不更换牙刷，因为牙刷直接与牙龈接触，牙刷上面的病原体随时可以透过牙龈进入血液之中。

每天都要刷牙的我们是非常注重口腔健康的，而口腔健康和刷牙这个小事情密不可分。因此对更换牙刷的频率，我们都要重视。

我们要及时换新牙刷来保护我们的牙齿，就算刷完牙，也要注意用清水冲洗牙刷，尽量甩干牙刷，并且刷头朝上摆放，如果长时间有口腔问题，需要及时到医院去采取正确的应对方法。

(摘自《饮食健康》2018)